

# La manométrie œsophagienne



**Votre médecin vous a demandé de passer ce test parce que vous avez un problème à l'œsophage. Cette fiche vous explique comment cela se passe et comment vous préparer.**

## Quel est le but de ce test ?

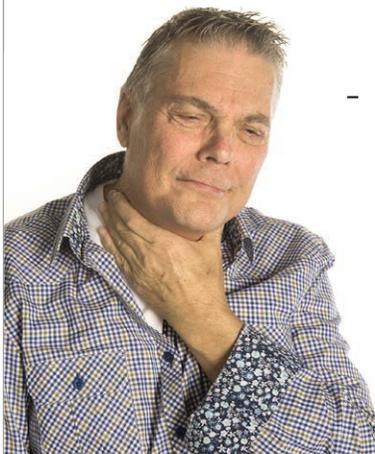
Il permet de savoir quel problème touche votre œsophage et donc de trouver le meilleur traitement. Ce problème peut être :

- une maladie qui bloque ou ralentit le passage des aliments : l'achalasia
- des spasmes
- un problème de contractions de l'œsophage trop faibles (hypocontractions) ou trop fortes (hypercontractions)

Ce test peut être fait dans les situations suivantes :

- Reflux gastro-œsophagien, c'est-à-dire quand du contenu de l'estomac remonte dans l'œsophage.
- Douleurs au thorax qui ne sont pas dues à un problème cardiaque.

- Difficultés à avaler les aliments, impression que les aliments sont bloqués (dysphagie).



## En quoi consiste ce test ?

L'œsophage est un tube de muscles qui fait des pressions pour faire avancer les liquides et les aliments vers l'estomac. La manométrie mesure la force des pressions de ces muscles et voit si elles sont bien coordonnées.

Pour cela, on fait entrer un petit tube muni de capteurs dans votre œsophage.

## Y a-t-il des contre-indications à ce test ?

Il n'y en a pas sauf :

- si vous avez eu une fracture des os de la face il y a peu de temps
- si vous avez un problème à l'œsophage, au nez ou dans la gorge qui empêche d'installer la sonde (déviation de la cloison nasale, sinusite, rhume, etc.)

## Comment dois-je me préparer ?

Vous ne devez rien manger 4 heures avant le test (être à jeun). Vous pouvez boire (uniquement de l'eau) jusqu'à 2 heures avant.

## Combien de temps dure le test ?

Il dure environ 30 minutes.

## Comment se déroule une manométrie ?

L'examen en soi peut causer un peu d'inconfort, mais il ne fait pas mal.

- > L'infirmière vous explique comment va se dérouler l'examen.



- > Un petit tube souple (2-3 mm de diamètre) est introduit dans votre narine. On le fait descendre dans l'œsophage jusqu'à l'estomac par l'arrière de votre gorge. Pendant cette étape, vous avalez des gorgées d'eau pour rendre la descente plus facile.

Quand le tube entre, certaines personnes peuvent avoir un haut-le-cœur (envie de vomir) ou l'envie de tousser. Pour faire passer ces sensations, il suffit de respirer avec calme et lenteur.



- > Quand le tube est bien en place, vous vous couchez sur le dos. Pour fixer le tube, un morceau de diachylon (ruban adhésif) peut être mis sur votre nez.
- > L'infirmière vous donne de petites gorgées d'eau avec une seringue pendant le test. Les capteurs mesurent les pressions de l'œsophage au repos et quand vous avalez.
- > Une fois les mesures terminées, l'infirmière retire le tube et vous pouvez reprendre vos activités tout de suite.

## Où et quand dois-je me présenter pour le test ?

Présentez-vous à l'endroit et l'heure indiqués sur votre lettre de convocation.

## Y a-t-il des effets indésirables ou des complications ?

Certaines personnes peuvent sentir une légère irritation de la narine ou de la gorge après le test. Cela passe en quelques heures ou quelques jours.

Très rarement, l'irritation du nez peut causer un petit saignement ou boucher les sinus. Cela est toujours sans gravité.

## Que dois-je faire après l'examen ?

Vous pouvez rentrer chez vous ou aller travailler juste après l'examen. Vous pouvez aussi aller manger aussitôt après. Les résultats seront transmis au médecin qui a demandé l'examen. C'est lui qui vous donnera les résultats.

## À qui m'adresser pour obtenir de l'aide ou poser des questions ?

Vous pouvez appeler l'infirmière :

- > 514 890-8000, poste 36391 ou 10156

Pour annuler ou changer un rendez-vous :

- > 514 890-8000, poste 8403



### RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site [chumontreal.qc.ca/fiches-sante](http://chumontreal.qc.ca/fiches-sante)

*Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.*

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal  
[chumontreal.qc.ca](http://chumontreal.qc.ca)