

# Bien se préparer à une opération de la cataracte



**Vous allez bientôt avoir une opération à l'œil pour traiter une cataracte. Cette fiche a pour but de vous aider à mieux comprendre ce traitement et de répondre à vos questions.**

## Qu'est-ce que la cataracte ?

Normalement, le cristallin (la « lentille » de l'œil) est transparent. Avec l'âge, certains de ses composants peuvent se coller ensemble. Cela empêche la lumière de bien passer et la vision baisse. C'est ce qu'on appelle la cataracte.

## Comment se traite la cataracte ?

Le seul traitement possible est une opération pour remplacer le cristallin par un cristallin artificiel. La vision s'améliore beaucoup, donc la qualité de vie aussi.

## Quand et où aura lieu mon opération ?

On vous communiquera l'information une dizaine de jours avant l'opération. Prévoyez une journée complète. L'opération elle-même est de courte durée (20 à 30 minutes). Par contre, il peut y avoir de l'attente.

## Peut-il y avoir des complications ?

Cette opération se déroule d'habitude sans problème. Comme pour toute opération, il y a un risque de saignement et d'infection. Mais cela est rare et peut être contrôlé. Il y a un risque de perte de vision (partielle ou totale) dans moins de 1 cas sur 1 000.

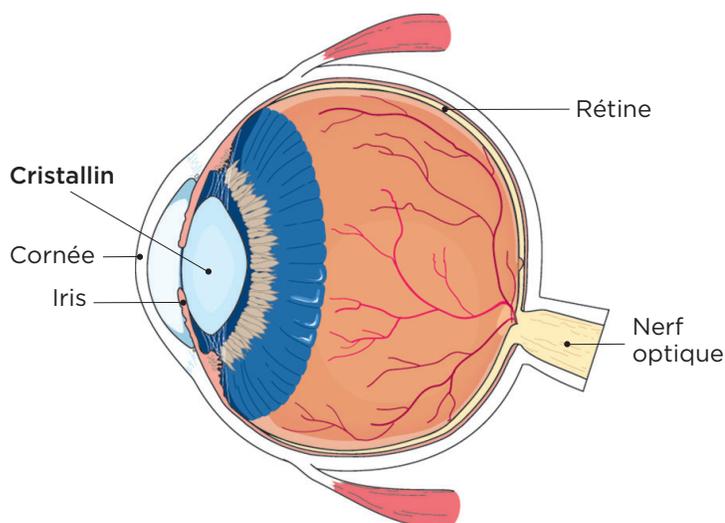
## Que dois-je faire AVANT l'opération ?

### Au cours des semaines avant l'opération

#### > Venir à vos examens préparatoires

Il existe plusieurs types de lentilles. Vous discuterez des divers choix de lentilles avec votre médecin.

L'intérieur de l'œil





### > Prévoir un accompagnateur

Après l'opération, vous aurez du mal à vous déplacer seul et ne pourrez pas conduire. C'est pourquoi vous devez être accompagné :

- le jour de l'opération
- et le lendemain de l'opération pour le rendez-vous de suivi avec le médecin

Si vous ne parlez pas français ou anglais, votre accompagnateur doit être en mesure de traduire pour vous.

L'espace dans la salle d'attente est limité : ayez si possible un seul accompagnateur.

### > Prévoir une aide à la maison

Assurez-vous que tout est organisé pour votre retour à la maison. Vous pourriez avoir besoin d'aide pour les premières 24 heures (par exemple, pour préparer les repas).

### Le matin de l'opération

- Prenez une douche ou un bain.
- Mettez des vêtements amples, faciles à enfiler.
- Ne mettez pas de crème pour le visage, de maquillage, de vernis à ongles ou de parfum.
- **Si vous prenez des médicaments**, faites-le comme à l'habitude. Si vous avez des gouttes contre le glaucome, vous pouvez les mettre.

### Que faut-il apporter à l'hôpital, le jour de l'opération ?

- > Tous les médicaments que vous prenez dans leur contenant d'origine ou une liste fournie par votre pharmacien.
- > Vos gouttes pour les yeux, si vous en avez.
- > Si vous devez payer la lentille : argent comptant, carte de crédit ou chèque certifié.
- > Merci de laisser vos bijoux et objets de valeur à la maison.

## Comment se passe l'opération ?

Votre œil est gelé (anesthésié) avec des gouttes (pas de piqûre). Vous restez donc éveillé et ne sentez pas de douleur.

Une très petite coupure est faite dans la cornée de l'œil. Cela permet d'enlever le cristallin et de le remplacer par la lentille artificielle. Votre œil guérira rapidement. Vous aurez peu ou pas d'inconfort.

## Comment prendre soin de moi APRÈS l'opération ?

Lisez notre fiche santé [Retour à la maison après une opération de la cataracte](#).

## Que dois-je faire si je dois déplacer mon rendez-vous ?

Appelez sans tarder à la Clinique d'ophtalmologie :

### > 514 890-8278, option 1

En dehors des heures d'ouverture, laissez un message.

**Si vous êtes malade ou faites de la fièvre** au cours des jours avant l'opération, appelez la Clinique d'ophtalmologie. Votre rendez-vous sera peut-être reporté. Ce service peut aussi répondre à vos questions AVANT l'opération.



### RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site [chumontreal.qc.ca/fiches-sante](http://chumontreal.qc.ca/fiches-sante)

*Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.*

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal [chumontreal.qc.ca](http://chumontreal.qc.ca)