

# Les soins après une trachéostomie

## Canule pleine blanche



Vous êtes de retour à la maison après avoir subi une trachéostomie. Vous devez maintenant prendre bien soin de l'ouverture de votre trachée. Voici quelques renseignements pour vous aider.

### Quels soins dois-je faire ?

Les soins comprennent :

- l'instillation (verser du liquide dans le trou de votre trachée)
- le nettoyage de la peau près de l'ouverture de votre trachée
- l'entretien de votre canule
- le changement du cordon

### Pourquoi pratiquer ces soins ?

Un entretien régulier est nécessaire pour :

- faciliter la respiration
- aider la plaie à guérir
- prévenir les infections
- éviter que la peau s'irrite près de l'ouverture de la trachée
- prévenir l'accumulation des sécrétions qui pourraient boucher les voies respiratoires

### Combien de fois par jour dois-je effectuer mes soins ?

Tous ces soins doivent être effectués **au moins 3 fois par jour**.

Il est important de pratiquer ces soins plus souvent si vous recevez des traitements de radiothérapie ou si vous souffrez d'une infection respiratoire (rhume, grippe, asthme, etc.). En effet, ces facteurs augmentent les sécrétions.



## Quel est le matériel nécessaire à mes soins ?

- Brosse trachéale
- Filtre
- Cordon trachéal
- Petites bouteilles roses de NaCl (chlorure de sodium) 0,9 %
- Cotons-tiges
- Peroxyde d'hydrogène (eau oxygénée) 3 %
- Contenants de plastique (3)
- Eau bouillie ou bouteille de NaCl 0,9 %
- Compresse
- Miroir



Utilisez de l'eau que vous avez fait bouillir pendant 5 à 10 minutes. Vous pouvez faire bouillir beaucoup d'eau et la garder au réfrigérateur pendant une semaine.

Les brosses et les contenants de plastique peuvent être utilisés plus d'une fois.

Afin de prévenir le développement de bactéries, nettoyez-les soigneusement avec de l'eau et un savon doux après chaque utilisation. Vous pouvez ensuite les sécher ou les laisser sécher à l'air libre.

## Comment obtenir le matériel ?

- > Une partie du matériel nécessaire aux soins est offerte gratuitement par le Service aux laryngectomisés - Programme d'aide à la communication (SAL-PAC). Votre inscription au programme est effectuée par votre infirmière pivot au moment de votre sortie de l'hôpital.

Chaque mois, vous recevrez à votre domicile le matériel suivant :

- brosses trachéales
- filtres
- cordon trachéal
- petites bouteilles de NaCl 0,9 %
- cotons-tiges
- compresses

**Vous devez remplir un bon de commande tous les mois, afin de recevoir le matériel nécessaire le mois suivant.**

- > Vous devrez vous procurer à vos frais le matériel suivant :

- peroxyde d'hydrogène 3 %
- contenants de plastique (3)
- miroir



### ATTENTION

- **N'insérez** jamais de compresse sous le collet de la canule externe.
- **Lavez-vous** toujours **les mains** avec de l'eau et du savon **avant et après** vos soins afin de prévenir les infections.

**Pour suivre toutes les étapes des soins, reportez-vous à l'annexe de cette fiche.**

## Quels signes et symptômes dois-je surveiller?

Il est important de surveiller et d'aviser votre médecin ou votre infirmière pivot si vous présentez l'un ou l'autre des symptômes suivants :

- douleur
- toux persistante
- saignements
- écoulement de pus par le trou de la trachée
- rougeur
- mauvaise odeur
- enflure anormale au cou
- température de plus de 38,5 °C (101 °F) pendant plus de 48 heures
- difficulté à respirer



## Que faire si j'ai du mal à respirer?

La difficulté à respirer peut être causée par des sécrétions qui bouchent en partie votre canule interne.

**Si vous avez du mal à respirer**, instillez votre canule et tousez pour dégager les sécrétions de votre trachée (voir étape 2 des soins). Retirez ensuite la canule interne et nettoyez-la.

**Si vous avez toujours du mal à respirer**, présentez-vous à l'urgence.

## À qui m'adresser pour demander de l'aide ou poser mes questions?

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à communiquer avec votre infirmière pivot ou votre médecin.

Infirmière pivot :

.....

Tél. : .....



### RESSOURCES UTILES

Association des laryngectomisés de Montréal Inc. et Association québécoise des laryngectomisés :

> 514 259-5113

> [fqlar.qc.ca](http://fqlar.qc.ca)

Service aux laryngectomisés - Programme d'aide à la communication (SAL-PAC) du CHUM :

Région Ouest du Québec

> 514 890-8000 poste 25585

> [sal-pac.chum@ssss.gouv.qc.ca](mailto:sal-pac.chum@ssss.gouv.qc.ca)

Région Est du Québec

> 418 691-5095

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site [chumontreal.qc.ca/fiches-sante](http://chumontreal.qc.ca/fiches-sante)

*Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.*

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal [chumontreal.qc.ca](http://chumontreal.qc.ca)

Voici les étapes détaillées des soins à faire. Suivez-les attentivement.

**1**

### PRÉPAREZ LE MATÉRIEL



**1-** Remplissez au quart 1 des 2 gros contenants avec du peroxyde d'hydrogène 3 %.



**2-** Remplissez à moitié l'autre gros contenant avec de l'eau bouillie ou du NaCl 0,9 %.



**3-** Remplissez à moitié le petit contenant avec du peroxyde d'hydrogène 3 %.



**2****INSTILLEZ LA CANULE**

- Ouvrez la petite bouteille rose de NaCl 0,9 % en faisant une rotation des ailettes.
- Versez doucement la moitié de la bouteille rose de NaCl 0,9 % dans votre canule interne pendant que vous inspirez profondément.
- Toussez.
- Au besoin, refaites l'étape 2.

**3****RETIREZ LA CANULE INTERNE**

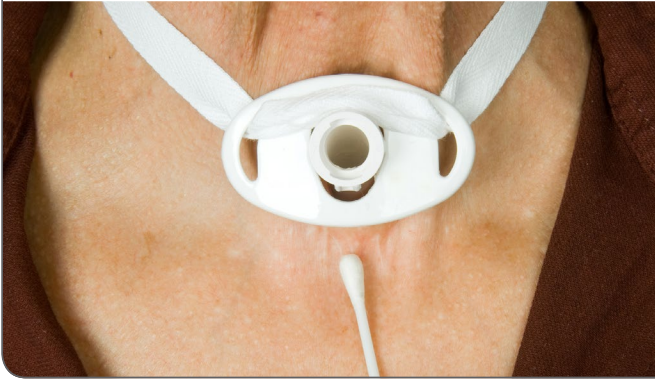
- 1-** Immobilisez le collet de la canule externe
- Tournez le loquet de la canule interne d'un quart de tour dans le sens contraire des aiguilles d'une montre jusqu'à ce que vous entendiez un déclic.



- 2-** Retirez doucement la canule interne
- Déposez la canule dans le gros contenant de peroxyde d'hydrogène 3 % et laissez-la tremper au moins 3 minutes.

## 4

## NETTOYEZ LA PEAU



- Trempez des cotons-tiges dans le petit contenant de peroxyde d'hydrogène 3 % puis nettoyez la peau autour de l'ouverture de la trachée.
- Imbibez d'autres cotons-tiges avec de l'eau bouillie ou du NaCl 0,9 % et rincez les régions nettoyées.
- Avec des cotons-tiges ou des compresses, séchez les régions que vous avez nettoyées.

## 5

## NETTOYEZ ET SÉCHEZ LA CANULE



- 1- Avec la brosse trachéale, brossez les parois extérieures et intérieures de la canule interne avec la solution de peroxyde d'hydrogène 3 %.
  - Rincez la canule dans le contenant d'eau bouillie ou de NaCl 0,9 %.
  - Secouez délicatement la canule pour l'égoutter.



- 2- Séchez l'extérieur de la canule à l'aide des compresses.



- 3- Séchez l'intérieur de la canule avec des cotons-tiges ou en la secouant (tenez-la bien).



**6****RÉINSÉREZ LA CANULE INTERNE**

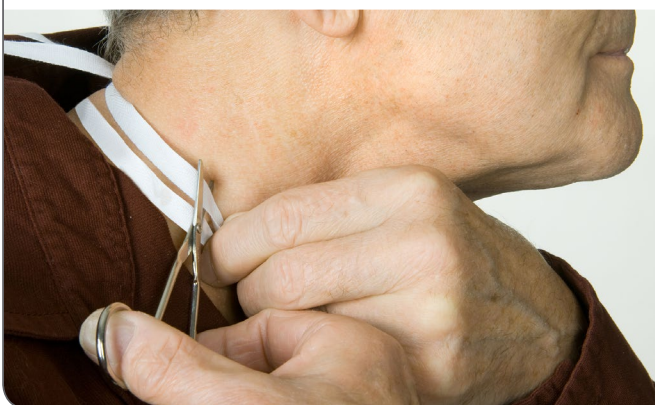
- 1- Immobilisez le collet de la canule externe.
  - Insérez doucement la canule interne en suivant la courbe de la canule externe.



- 2- Tournez le loquet de la canule interne d'un quart de tour dans le sens des aiguilles d'une montre jusqu'à ce que vous entendiez un déclic.

**7****CHANGEZ LE CORDON TRACHÉAL**

- 1- Laissez le cordon actuel en place. Prenez le nouveau cordon et insérez-le dans un des trous du collet trachéal.
  - Faites glisser le cordon devant le collet trachéal et insérez-le dans l'autre trou.
  - Faites le tour du cou et attachez les 2 bouts du cordon en faisant un double nœud (serrez de façon à pouvoir glisser un doigt entre votre cou et le cordon).



- 2- Une fois le nouveau cordon attaché, coupez et retirez délicatement votre ancien cordon.



Le filtre permet d'humidifier et de réchauffer l'air que vous inspirez. Il réduit aussi le risque d'infection de vos voies respiratoires et les protège de l'entrée de poussières, d'insectes, etc.



## BLOC-NOTES



### Questions

Notez les questions que vous voulez poser à votre équipe de soins pour ne pas les oublier.






### Observations - Remarques

Notez les observations que vous jugez importantes : sur vos symptômes, vos soins, votre suivi, votre niveau d'énergie, etc.