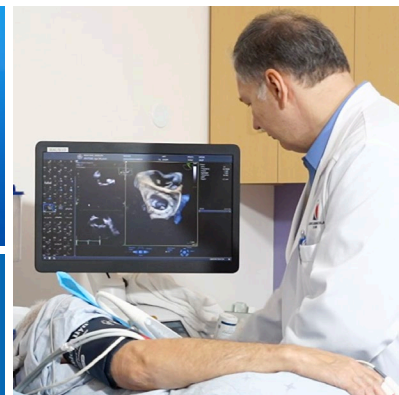


# L'échographie cardiaque transœsophagienne



**Vous allez bientôt passer cet examen qui sert à observer votre cœur. Cette fiche décrit comment se passe l'examen et comment vous y préparer.**

## À quoi sert cet examen ?

L'échographie permet d'obtenir des images de votre cœur. Elle peut être faite pour regarder :

- comment est constitué votre cœur
- l'intérieur des différentes parties du cœur
- l'état du muscle du cœur

## En quoi consiste l'examen ?

On fait passer par la bouche une sonde qui descend dans l'œsophage. Cette sonde émet des ultrasons qui renvoient une image de votre cœur à travers la paroi de l'œsophage.

En général, on fait cette échographie pour avoir des images mieux définies qu'avec une échographie standard faite de l'extérieur (à travers la peau et la cage thoracique : une échographie transthoracique).



## Quels sont les risques liés à l'examen ?

L'examen est sécuritaire mais peut provoquer un inconfort à l'œsophage pendant quelques heures après l'examen.

## Y a-t-il des contre-indications à l'examen ?

L'examen est déconseillé aux gens qui ont des varices à l'œsophage ou n'importe quel autre problème à l'œsophage. On le déconseille aussi à ceux qui ont des difficultés à avaler de la nourriture.

Si c'est votre cas, parlez-en avec votre médecin. Il trouvera une autre solution mieux adaptée.

## Quand dois-je faire l'examen ?

On communiquera avec vous pour vous donner la date et l'heure de votre examen.

Celui-ci a lieu à la Clinique d'électrophysiologie cardiaque :

- > 8<sup>e</sup> étage, pavillon C  
1000, rue Saint-Denis  
Montréal, H2X 0C1

## Comment dois-je me préparer?



**IMPORTANT**



Vous devez être à jeun depuis minuit la veille de votre examen, c'est-à-dire ne pas avoir mangé ni bu. Toutefois, vous pouvez prendre vos médicaments avec quelques gorgées d'eau.

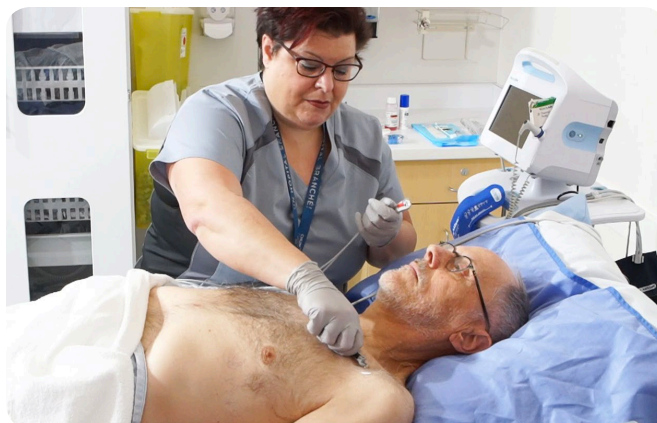
Vous devez venir accompagné. Vous ne pourrez pas conduire après l'examen. Pendant le test, on vous donne des médicaments qui relaxent et endorment un peu. Si vous ne pouvez pas venir avec quelqu'un, téléphonez à la Clinique et nous chercherons une solution.

## Comment se déroule l'examen?

- > Vous enlevez vos vêtements du haut pour mettre une jaquette d'hôpital (une sorte de grande chemise de nuit).
- > Une infirmière vous pose un petit tube (cathéter) dans une veine du bras. Il servira à vous donner les médicaments calmants.



- > On vous installe sur une civière où vous resterez pendant toute la durée de l'examen. Le technologue vous pose plusieurs questions sur votre état de santé.



- > Il vous pose 3 électrodes sur le thorax pour suivre l'activité électrique de votre cœur.
- > Puis, il rend votre gorge insensible (il la « gèle »). Il vous donne d'abord un sirop, avec lequel vous vous gargarisez. Puis, il vous envoie un spray tout au fond de la gorge.
- > Vous parlez avec le cardiologue qui fait l'examen. Puis, par le cathéter, on injecte deux médicaments pour vous apaiser et rendre l'examen plus confortable. Vous pourriez même vous endormir pendant l'examen.
- > On fait ensuite descendre la sonde dans la gorge. Le cardiologue vous donne quelques conseils pour vous aider pendant cette étape.
- > Une fois la sonde en place, on prend des images pendant environ 15 minutes. Si vous sentez un inconfort pendant l'examen, faites un signe. La dose de calmant pourra être augmentée.



**La sonde ne bloque en aucun cas la respiration. Vous n'avez pas de crainte à avoir.**

- > Pendant l'examen, on surveille votre tension ainsi que le taux d'oxygène dans votre sang à l'aide d'un capteur placé à votre doigt.



- > Après qu'on a retiré la sonde de votre gorge, une infirmière vous surveille dans une salle de réveil. Elle s'assurera que les médicaments donnés pendant l'examen ne font plus effet quand vous partirez.

### Combien de temps dure l'examen?

L'examen dure environ 30 minutes, mais votre séjour à l'hôpital durera en tout entre 1 h 30 et 2 h. Il est important d'arriver 15 à 20 minutes avant l'heure de votre examen.

### Quand aurai-je les résultats?

L'examen sera analysé par un médecin spécialiste. Le rapport sera envoyé à votre médecin dans un maximum de 2 à 3 semaines.

### Y a-t-il des éléments à surveiller?



#### IMPORTANT

Vous ne pourrez conduire durant la journée.

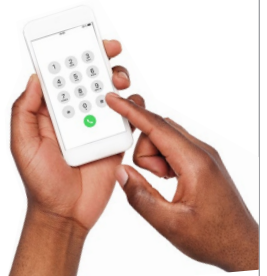
Vous ne devez **rien** boire ni manger pendant 2 heures après l'examen. C'est le temps qu'il faut pour que votre gorge redevienne sensible et que vous puissiez avaler normalement.

Vous pourriez avoir la gorge un peu irritée pendant quelques heures.

### Que faire si je dois annuler ou déplacer mon rendez-vous ou si j'ai des questions?

Téléphonez à la Clinique, du lundi au vendredi, entre 8 h et 16 h :

> 514 890-8226



#### RESSOURCES UTILES

Site internet pertinent :  
> [icardio.ca](http://icardio.ca)

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site [chumontreal.qc.ca/fiches-sante](http://chumontreal.qc.ca/fiches-sante)



#### Questions


*Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.*

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal [chumontreal.qc.ca](http://chumontreal.qc.ca)

