

# Changer mon pansement à l'œil durant un traitement par plaque radioactive



Durant votre traitement par plaque radioactive, vous devrez porter un pansement sur votre œil afin de le protéger. À tous les jours, il faudra le changer. Cette fiche vous explique comment faire.

## Pourquoi dois-je changer mon pansement ?



- Pour appliquer un onguent ou des gouttes dans votre œil.
- Pour garder votre pansement propre et sec.

## La plaque risque-t-elle de tomber lorsque je change mon pansement ?

Non, la plaque ne peut pas tomber, car elle est fixée solidement par des points de suture.

## Quand dois-je changer mon pansement ?

Vous devrez le changer dès le lendemain de l'intervention et continuer à le faire tous les jours, jusqu'à ce que la plaque soit enlevée. Par la suite, il ne sera plus nécessaire d'avoir un pansement.

## Qui peut changer le pansement ?

Il est conseillé qu'un proche le change pour vous. Vous pouvez aussi apprendre à le faire vous-même, à l'aide d'un miroir.

## Combien de temps dois-je prévoir pour changer le pansement ?

De 5 à 10 minutes sont nécessaires.

## De quel matériel ai-je besoin ?

Tout le matériel peut être acheté à votre pharmacie.

- Onguent ou gouttes prescrits par votre médecin
- Au moins 2 compresses propres
- Pansement spécial pour l'œil, appelé coussinet oculaire
- Ruban adhésif médical
- Tampons imbibés d'alcool
- Mouchoirs de papier

## Quelles précautions dois-je prendre AVANT de changer le pansement ?

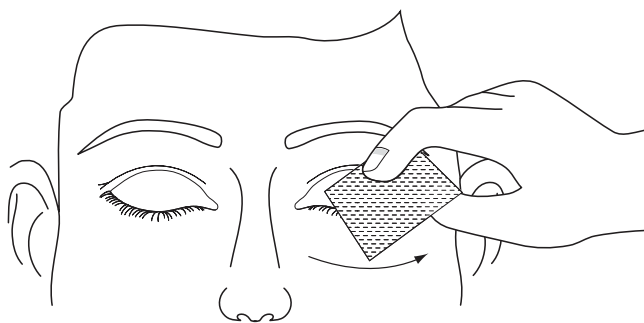
- 1 Lavez-vous les mains avec de l'eau chaude et du savon.
- 2 Préparez tout le matériel dont vous aurez besoin et placez-le sur une table propre.



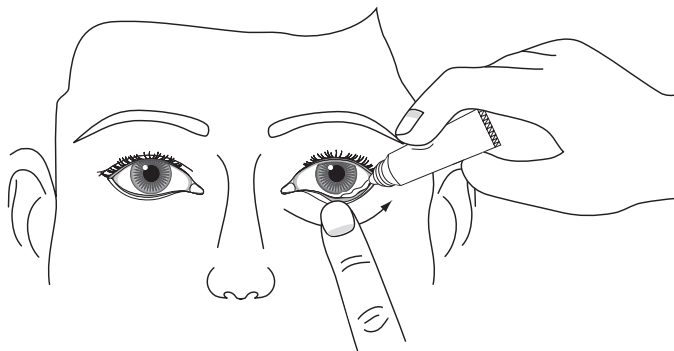
**3** Retirez le bouchon du tube d'onguent ou de la bouteille de gouttes en prenant soin de ne pas toucher le bout. Déposez le contenant ouvert et le bouchon sur un mouchoir de papier propre. Si vous touchez le bout du contenant par erreur, nettoyez-le avec un tampon d'alcool.

## Voici les étapes à suivre pour changer le pansement

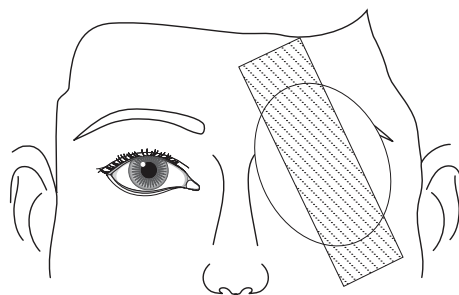
- 1** Retirez le pansement. Si vous faites votre pansement seul, tenez-vous devant un miroir.
- 2** Appliquez une compresse propre d'eau tiède sur la paupière fermée pendant quelques secondes.
- 3** Nettoyez la paupière du haut et la paupière du bas, toujours de l'intérieur vers l'extérieur.



**4** À l'aide de votre index, tirez délicatement la paupière du bas vers le bas pour former une pochette qui pourra recevoir les gouttes ou l'onguent pour les yeux. Déposez délicatement dans cette pochette la quantité requise de gouttes ou d'onguent. Chaque goutte doit être mise à 5 minutes d'intervalle. L'onguent doit être appliqué en partant du nez vers l'extérieur. Un conseil : penchez un peu la tête vers l'arrière et regardez vers le haut.



- 5** Fermez la paupière.
- 6** Mettez le coussinet oculaire sur votre œil.
- 7** Faites tenir le coussinet avec du ruban adhésif.



## Y a-t-il des précautions à prendre APRÈS avoir changé le pansement ?

Refermez le contenant en faisant attention de ne pas toucher le bout.

Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon.

## À qui m'adresser pour demander de l'aide ou poser des questions ?

Une infirmière de la Clinique d'ophtalmologie du CHUM : 8 h à 16 h, du lundi au vendredi.

> 514 890-8278

Si l'infirmière pivot en oncologie de l'œil vous connaît, vous pouvez la joindre : 8 h à 16 h, du lundi au vendredi.

> 514 890-8000, poste 26782



### RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site [chumontreal.qc.ca/fiches-sante](http://chumontreal.qc.ca/fiches-sante)

*Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.*

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal [chumontreal.qc.ca](http://chumontreal.qc.ca)