

Prendre soin d'un drain installé en radiologie



Au Département de radiologie, on vous a installé un drain pour évacuer des liquides de votre corps. Cette fiche vous explique comment en prendre soin au cas où vous devriez le faire vous-même.

Pourquoi m'a-t-on posé un drain ?

Le drain permet d'évacuer du liquide qui s'accumule dans une partie du corps en trop grande quantité.

Quel soin dois-je faire ?

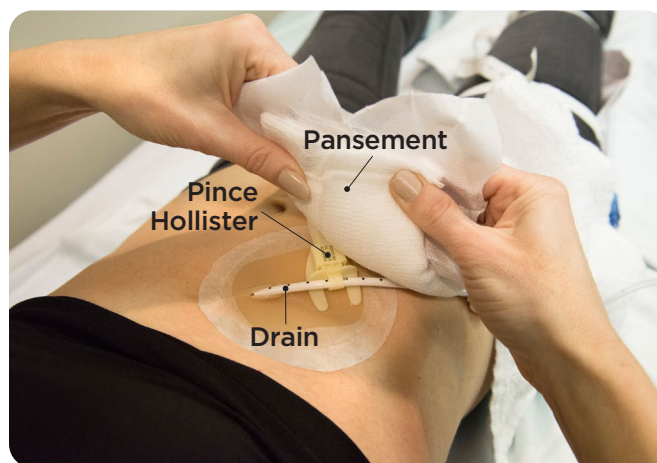
Vous apprendrez à prendre soin de votre drain avant de sortir de l'hôpital ou avec une infirmière du CLSC. Toutefois, c'est l'infirmière du CLSC qui devrait vous faire ce soin la plupart du temps.

Deux choses doivent être faites.

- 1 Changer le pansement** couvrant le dispositif qui maintient le drain en place (pince Hollister). C'est important pour éviter le risque d'infection à l'endroit où le drain entre dans votre corps.
- 2 Nettoyer le drain.** Ce nettoyage, appelé « irrigation », permet aux liquides de toujours s'écouler dans le drain et de continuer le drainage de la partie du corps traitée.

Quand dois-je faire le soin ?

Vous devez effectuer le changement de pansement ET l'irrigation du drain **tous les jours**. Le nombre de fois par jour varie d'une personne à l'autre. Suivez les consignes reçues.



Combien de temps dois-je prévoir pour le faire ?

Changer le pansement et irriguer le drain prend environ 20 minutes.

Comment se présente le drain ?



Y a-t-il des contre-indications à ce soin ?

Non, ce soin est sans risque. Mais il faut bien suivre les étapes et les règles de stérilité.

Le pansement doit rester sec. Ne prenez pas de bain. Vous pouvez prendre une douche, mais protégez le pansement avec une pellicule de plastique collée sur votre peau. Le mieux est de se laver à l'aide de débarbouillettes.

Est-ce que ce soin fait mal ?

Vous pouvez ressentir une légère douleur les premiers jours après l'installation de votre drain. Elle disparaîtra rapidement.

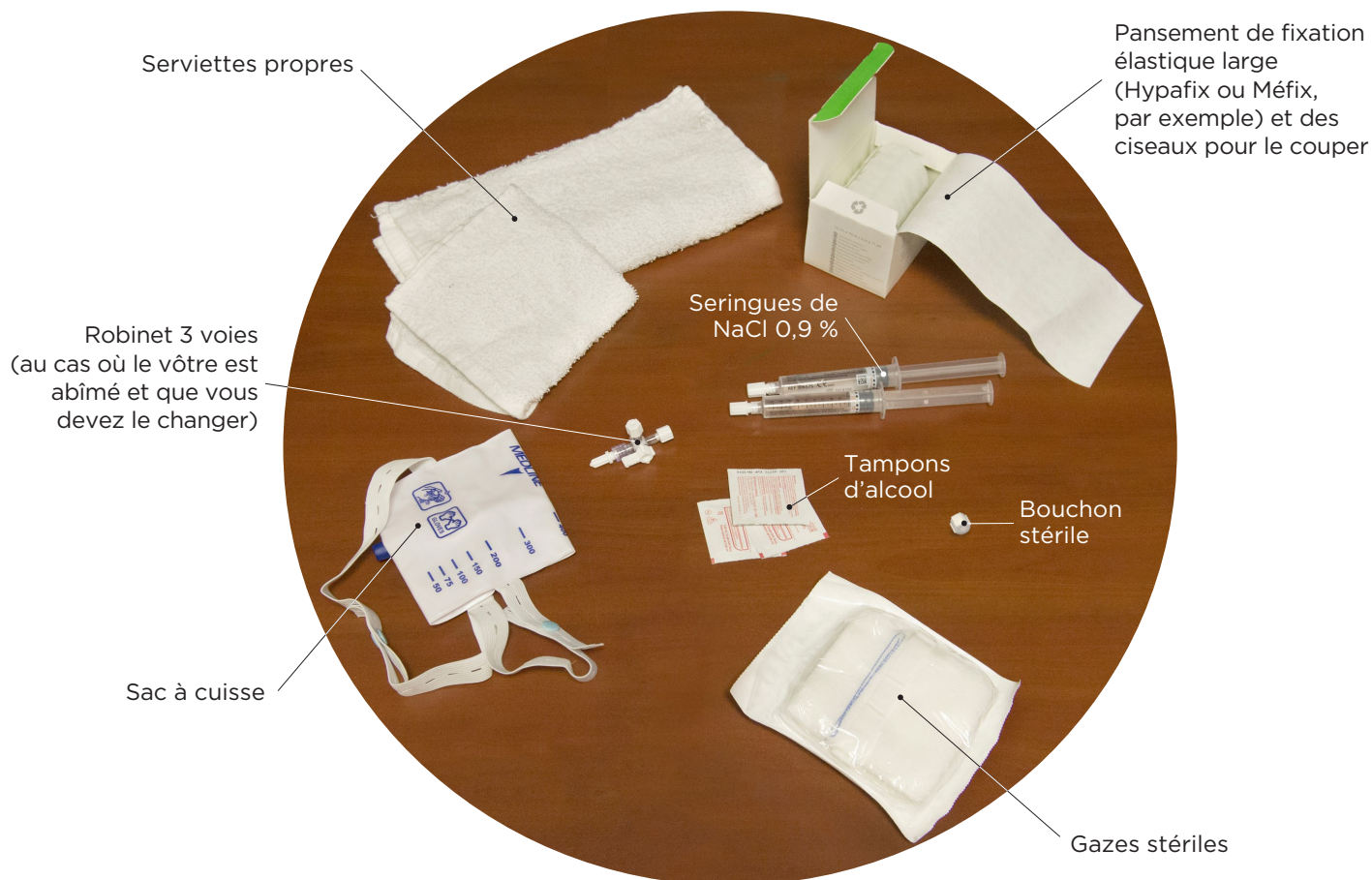
Quel type de suivi vais-je avoir ?

À l'Annexe 2 (page 10), vous trouverez le document « Dosage d'un drain installé en radiologie ». Une fois par jour, vous devez **noter dans ce tableau** la quantité de liquide qui a été drainée dans le sac à cuisse.

Apportez ce document lors de votre prochain rendez-vous en radiologie. Il permettra de vérifier si le drain peut être retiré. C'est fait en général lorsqu'il n'y a plus de liquide qui s'écoule. Le délai dépend de chaque personne.

De quel matériel ai-je besoin pour faire le soin?

Voici la liste de ce qu'il vous faut.



Où puis-je me procurer ce matériel?

Le Département de radiologie ne le fournit pas. Demandez à l'infirmière du CLSC où en trouver.

Comment faire le soin?

Plusieurs étapes sont à suivre pour faire le soin. L'Annexe 1 (page 4) de cette fiche vous explique chacune de ces étapes.

À qui puis-je m'adresser si j'ai besoin d'aide ou des questions?

Vous pouvez communiquer avec le Département de radiologie du lundi au vendredi de 8 h à 16 h.



RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante

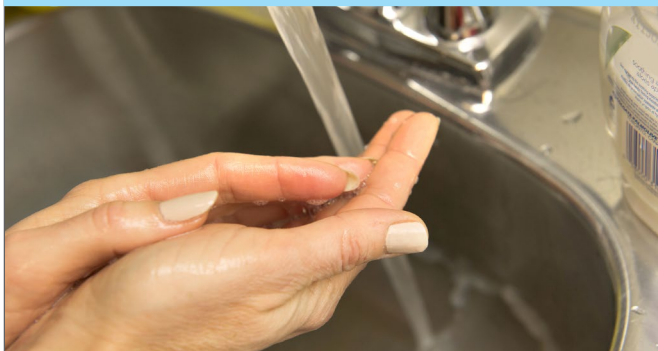
Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal chumontreal.qc.ca

Voici les différentes étapes du soin. Suivez-les attentivement.

1

PRÉPAREZ LE MATÉRIEL



- 1 Lavez-vous les mains et essuyez-vous avec une serviette propre.



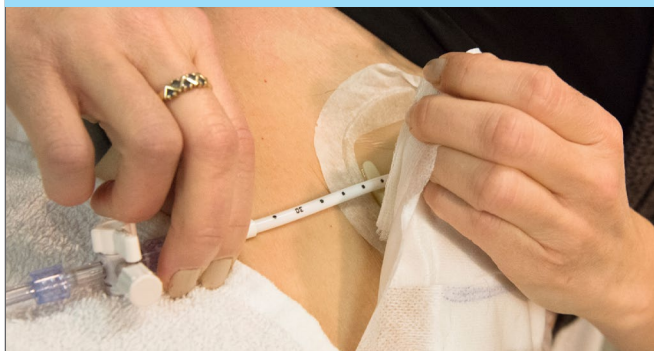
- 2 Lavez la table où vous allez poser votre matériel avec un antiseptique liquide. Puis, rassemblez tout ce dont vous avez besoin tel qu'illustré à la page 3 de la fiche.



- 3 Coupez deux bandes de pansement de fixation pour préparer le changement du pansement.

2

ENLEVEZ L'ANCIEN PANSEMENT



- 1 Tenez le drain et commencez à décoller le pansement du côté du drain.



- 2 Continuez à décoller avec soin le pansement un bord après l'autre.



- 3 Une fois le dernier bord décollé, enlevez complètement le pansement. Ne touchez pas le tuyau du drain avec les doigts. Si besoin, nettoyez les alentours de la pince avec une compresse stérile et de l'alcool à 70 %.

3**POSEZ LE NOUVEAU PANSEMENT**

- 1 Prenez une gaze neuve. Faites attention de bien la tenir comme sur la photo pour qu'elle reste stérile.



- 2 Placez la gaze sur la pince Hollister. Mettez-en une 2^e si nécessaire, de manière à recouvrir toute la pince.



- 3 Ouvrez une bande de pansement de fixation et enlevez la protection la plus large.

3**(SUITE)**

- 4 Collez le pansement de fixation sur les gazes. Un rebord d'au moins 2 centimètres doit dépasser des gazes.



- 5 Ôtez la protection qui reste.



- 6 Collez bien le pansement sur la peau.



- 7 Collez la 2^e bande de pansement de fixation. Elle doit recouvrir en partie la 1^{re}.

4**PRÉPAREZ L'IRRIGATION****ATTENTION**

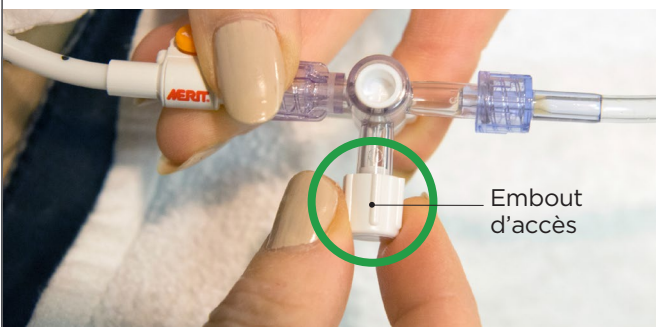
Prenez les précautions suivantes :



- Ne pas dévisser la tubulure ou le robinet lors de l'irrigation.



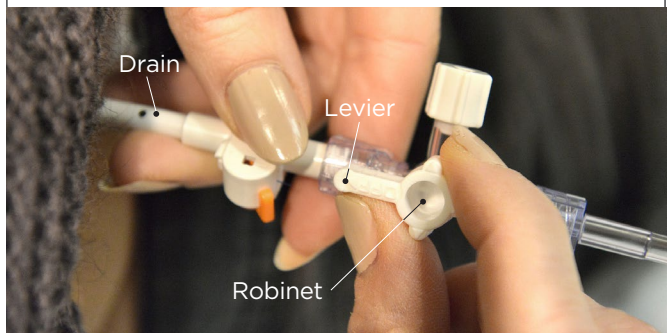
- Ne jamais faire d'irrigation à partir du drain. L'extrémité de celui-ci est très fragile et risquerait de se briser.



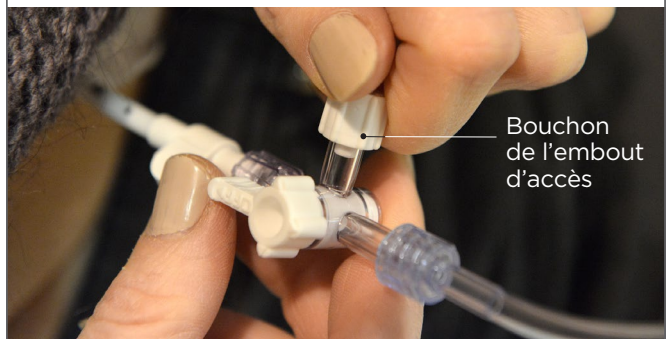
- Toujours faire l'irrigation à partir de l'embout d'accès.

4**(SUITE)**

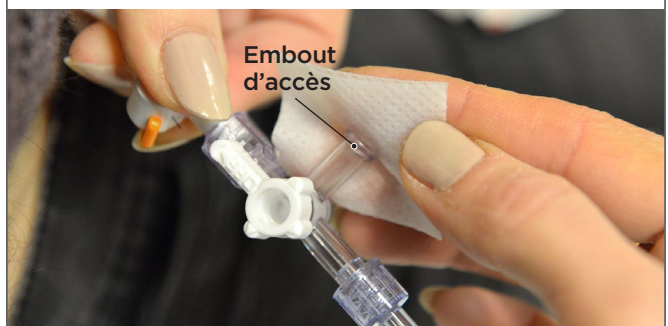
- 1 Placez une serviette propre sous le robinet.



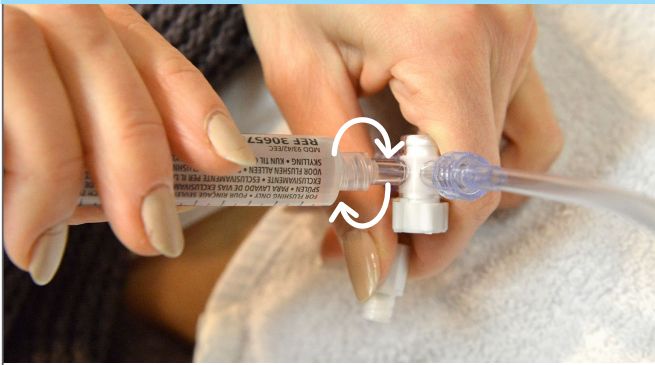
- 2 Mettez le robinet comme sur la photo, le petit levier vers vous.



- 3 Dévissez et jetez le bouchon de l'embout d'accès.



- 4 Avec un tampon d'alcool, désinfectez l'embout d'accès, puis laissez sécher pendant 30 secondes.

5**IRRIGUEZ**

- 1 Prenez une seringue de NaCl 0,9 %. Enlevez son bouchon et vissez-la sur l'embout d'accès.



- 2 Mettez le robinet dans cette position pour que le NaCl puisse couler vers le drain, le petit levier vers le sac à cuisse.

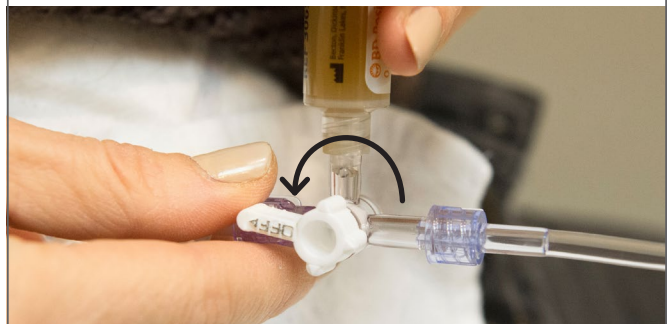


- 3 Injectez le NaCl. Cessez tout de suite si vous sentez une résistance. **Il ne faut jamais pousser avec force pour injecter le NaCl.** Selon votre ordonnance, vous aurez peut-être à utiliser plus d'une seringue. Procédez de la même manière qu'avec la première seringue pour les suivantes.

Du liquide peut couler autour du drain lors des irrigations. C'est normal, car la cavité dans laquelle se trouve le drain se referme peu à peu et contient de moins en moins de liquide.

6**FINISSEZ L'IRRIGATION**

- 1 Tirez le piston de la seringue pour aspirer le NaCl que vous venez d'injecter.



- 2 Mettez le robinet dans cette position, le petit levier vers vous.



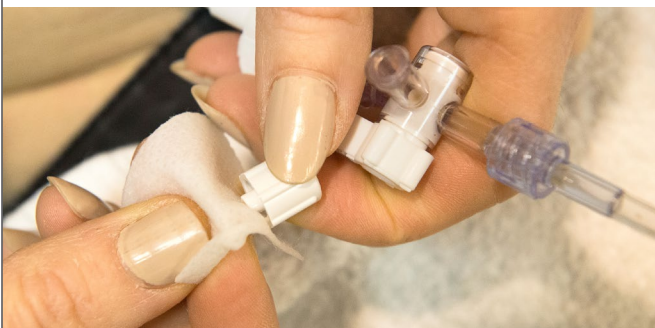
- 3 Injectez le liquide. Il s'écoule dans le sac à cuisse. Si vous avez utilisé plus d'une seringue de NaCl, remettez le robinet dans l'autre position et répétez les points 1 à 3 de cette étape plusieurs fois.

6**(SUITE)**

4 Dévissez la seringue.



5 Nettoyez l'embout avec un tampon d'alcool et laissez sécher environ 30 secondes.



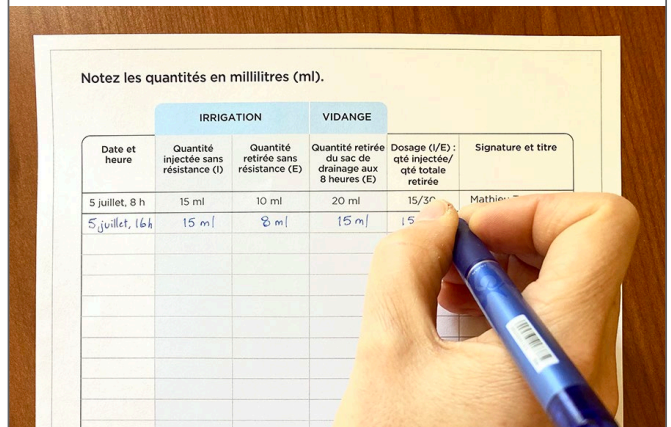
6 Prenez un bouchon neuf et désinfectez-le avec un tampon d'alcool avant de le laisser sécher 30 secondes.



7 Mettez en place le nouveau bouchon.

7**NOTEZ LES QUANTITÉS**

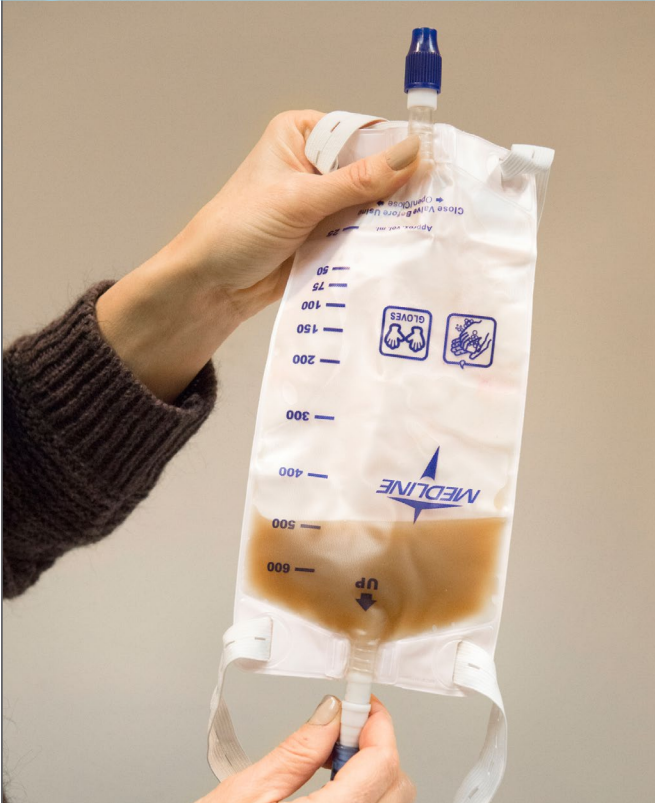
1 Retournez le sac à cuisse et regardez la quantité de liquide qui s'y trouve.



2 Notez les quantités injectées et drainées dans le tableau à l'Annexe 2. La quantité de NaCl injectée est parfois plus grande que celle retirée, parce qu'une partie peut rester à l'intérieur du corps.

8

VIDANGEZ LE SAC À CUISSE



- 1 Retournez le sac pour que le bouchon de vidange se retrouve vers le haut.



- 2 Dévissez le bouchon de vidange (inutile de l'ôter complètement).

8

(SUITE)



- 3 Videz le contenu du sac dans les toilettes ou un évier.



- 4 Refermez le bouchon de vidange et remettez le sac à cuisse en place.

Le soin de votre drain est terminé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca

Notez dans le tableau à la page suivante les mesures faites pendant le soin de votre drain.



Important

- Utilisez un tableau par drain.
- Recommencez un nouveau tableau si la raison du drainage change.
- Conseil : imprimez 1 ou 2 tableaux vides avant de commencer!

Site du drain :

Raison du drainage :

- Avec irrigation (I)** : injecter ml NaCl
avec retrait du liquide (E) : Oui Non
- Fréquence de l'irrigation : 1 fois par jour
 2 fois par jour
 3 fois par jour
 Après les repas
- Sans irrigation** (noter seulement les quantités retirées du sac de drainage dans la colonne « vidange »)
- Dosage (I/E) toutes les 8 heures**

