

CALENDRIER DE VOS EXAMENS OBSTÉTRICAUX- handicap et grossesse

Le jour de votre examen, veuillez apporter **vos ordonnances médicales** et votre **carte d'assurance-maladie**. Sans ces documents vous ne pourrez pas obtenir le service.

Pour toute urgence ou inquiétude :

- Les patientes enceintes de **20 semaines et moins** : **durant les jours ouvrables**, doivent téléphoner à la **clinique d'obstétrique (poste 35402)**. En-dehors de ces heures, elles doivent téléphoner à **info-santé (811)**.
- Les patientes qui ont **plus de 20 semaines** doivent téléphoner au **triage de la salle d'accouchement : 514 890-8326**.

Spécialités du CHUM	Rôles	Suivi
Infirmière de pratique avancée en périnatalité	<p>Triage des demandes de consultation. Évaluation sur les plans biopsychosociaux pendant la grossesse, l'accouchement et le séjour post-partum. Rôle de coordination et personne-ressource pour patiente.</p> <ul style="list-style-type: none"> • S'assure que toutes les consultations ont été demandées, coordonne le suivi et planifie les rencontres multidisciplinaires. • S'assure de l'élaboration et de la communication du plan d'accouchement et de l'hospitalisation. • Répond aux questions et clarifie les attentes. 	Premier rendez-vous pour tous et au besoin vers 25 semaines et en post-partum
Obstétrique-GARE	Suivi de la grossesse et des complications associées.	Dès premier trimestre et continu
Médecine interne obstétricale MOG	Suivi des maladies présentes avant la grossesse ou qui apparaissent en cours.	Vers 16 semaines selon le besoin
Travail social	<p>Évaluation des besoins psychosociaux et préparation au rôle parental pour tous</p> <ul style="list-style-type: none"> • Offrir aide, conseil et assistance durant la grossesse. • Faire les liens avec les partenaires impliqués pendant la grossesse et en post-natal • Évaluer les compétences parentales en sachant que les limitations physiques de la clientèle peuvent altérer les capacités fonctionnelles. 	16 semaines et continu
Physiothérapie	Consultation en physiothérapie pour faire un plan pour éviter la perte de motricité liée à la grossesse (programme d'exercices, suivi au besoin seulement)	Entre 22-24 semaines
Ergothérapie et physiothérapie	Évaluation des capacités et besoins physiques et fonctionnel en prévision de l'accouchement et du post-partum (incluant les soins au bébé).	À 28 semaines
Anesthésiste obstétricale	Évaluation en prévision d'une épidurale ou d'une césarienne.	À 28 semaines
Conseillère en allaitement et infirmière de périnatalité	Évaluation des besoins et renseignements sur l'allaitement et tout autre mode d'alimentation envisagé (positionnement, stérilisation des biberons). Réponses aux questions et clarification des attentes.	À 28 semaines et 36 semaines
Néonatalogie	Évaluation des facteurs de risque et planification des soins requis pour le bébé	Entre 28-32 semaines

Partenaire externe : Clinique Parents + du centre Lucie-Bruneau du Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal, Téléphone : 514 527-4527 poste 2298, www.ciuss-centresudmtl.gouv.qc.ca

CALENDRIER DE VOS EXAMENS OBSTÉTRICAUX- handicap et grossesse

Semaines de grossesse	Examens, analyses et autres	Rendez-vous
Entre 9-12 semaines	Premier rendez-vous avec infirmière et gariste	RV requis
Dès la prescription	Prise de sang non à jeun (centre des prélèvements)	RV via clic santé
Entre 10-13 6/7	Dépistage prénatal de la trisomie 21 , 1 ^{ère} prise de sang non à jeun (centre des prélèvements)	RV via clic santé
Entre 11-13	Échographie clarté nucale (service de la radiologie)	RV requis 514-890-8450
Autour 15	Réception des résultats de vos premiers tests lors de votre visite médicale	RV de suivi de routine
Autour de 16	Rencontre avec les consultants selon les besoins : médecine interne obstétricale (MOG), travail social pour tous et clinique de la douleur et autres professionnels selon vos besoins. Chaque consultant vous indiquera la fréquence des suivis si nécessaire.	RV de suivi de routine
Entre 14-16 6/7	Dépistage prénatal de la trisomie 21 , 2 ^e prise de sang non à jeun (centre des prélèvements)	RV via clic santé
Entre 19-22	Échographie morphologique (service de la radiologie)	RV requis 514-890-8450
À partir de 20	Faire votre pré-admission au service de l'accueil (Bloc D, 1 ^{er} étage, porte 50)	RV non requis
Autour de 20	Rencontre avec l'infirmière clinicienne de pratique avancée en périnatalité du CHUM	RV de suivi de routine
Entre 20-26	Prise de contact avec la clinique Parents + du centre Lucie-Bruneau pour une première évaluation. Requête complétée avec la travailleuse sociale et l'équipe médicale.	RV requis 514 527-4527 #2298
Entre 22-24	Consultation en physiothérapie (au besoin)	RV de suivi de routine
À 26	Prise de sang à jeun pour hyperglycémie 75g au centre des prélèvements. Ne pas refaire si ce test a été fait en début de grossesse et que le résultat était positif	RV via clic santé
Entre 26-32	Vaccin DCaT (diphtérie-coqueluche-tétanos) sera fait par votre CLSC – non dispo au CHUM	Svp vous adresser à votre CLSC
28 (si Rh négatif)	WINRHO à faire uniquement si votre groupe sanguin est Rh négatif. La médecine de jour vous contactera pour votre rendez-vous. Veuillez noter que le test prend plusieurs heures : prise de sang (non à jeun), attente des résultats et ensuite votre injection.	La médecine de jour vous contactera pour votre rendez-vous.
Autour de 28-30	Consultation avec un anesthésiologiste obstétrical et une conseillère en allaitement .	RV de suivi de routine
	Évaluation avec la physiothérapeute et l'ergothérapeute dans une chambre du post-partum.	RV de suivi de routine
Entre 28-32	Consultation avec un néonatalogiste .	RV de suivi de routine
Autour de 32	Révision et discussion avec votre médecin du plan d'accouchement.	RV de suivi de routine
Autour de 36	Strepto B – Prélèvements (anus, vagin) faits par votre médecin, discussion sur la contraception en post-partum Confirmation et de la date prévue pour organisation des ressources.	RV de suivi de routine
	Rencontre avec conseillère en allaitement.	RV de suivi de routine
Le jour de l'accouchement	Selon votre condition médicale et le plan établi avec votre médecin, il est possible que votre accouchement doive être prévu. Vous serez avisé de la date de votre admission. Autrement, et en cas de travail spontané avant cette date, vous devrez téléphoner à la salle d'accouchement (514-890-8326) avant de vous présenter . Un débarcadère est accessible (20 minutes) via le stationnement souterrain. Vous aurez aussi accès à un stationnement désigné si vous en avez besoin.	
1 semaine post-partum	Consultation en télémédecine avec un médecin 1 semaine après votre accouchement.	RV de suivi de routine

Svp apporter les résultats des examens faits à l'extérieur du CHUM lors de vos r.v. de suivi ou les faxer au numéro : 514 412-7423