

La ponction d'ascite



Du liquide s'est accumulé dans votre ventre, et il y en a trop. Pour en enlever, on vous propose cette intervention. Cette fiche explique comment l'intervention se passe et quelles sont les précautions à prendre après.

Pourquoi dois-je avoir cette intervention ?

Un liquide, fait surtout d'eau et de protéines, s'est accumulé en trop grande quantité dans votre ventre. C'est ce qu'on appelle de l'ascite. Pour en savoir plus sur ce problème, lisez la fiche santé [L'ascite](#).

Par la ponction, on retire du ventre tout le liquide que l'on peut. Cela se fait avec une aiguille.

La ponction permet de faire 2 choses.

1. Elle soulage la douleur ou l'inconfort causés par la pression du liquide dans le ventre.
2. Elle permet ensuite **d'analyser le liquide**. On peut ainsi connaître la cause de l'ascite et vérifier s'il y a une infection.

Y a-t-il des risques ?

Après une ponction, vous pourriez avoir dans de rares cas :

- des saignements
- la paroi de l'intestin ou de la vessie percée (perforation)
- une maladie causée par une bactérie (infection)
- une plaie qui cicatrise mal à l'endroit où la ponction est faite

Parfois, une ponction ne suffit pas. Dans ce cas, votre médecin ou votre infirmière en fera une deuxième.



Dans quels cas la ponction n'est-elle pas possible ?

Vous pourriez ne pas pouvoir avoir de ponction dans les cas suivants :

- vous devez prendre des médicaments qui rendent le sang plus fluide (anticoagulants)
- vous avez déjà été opéré au ventre
- vous avez des signes d'infection
- vous pensez être enceinte

Si vous êtes dans l'une de ces situations, dites-le à votre équipe de soins.

Combien de temps dure la ponction ?

Cela varie d'une personne à l'autre. Le liquide peut prendre de 45 minutes à 2 heures pour sortir. Il vaut mieux prévoir 3 heures en tout.

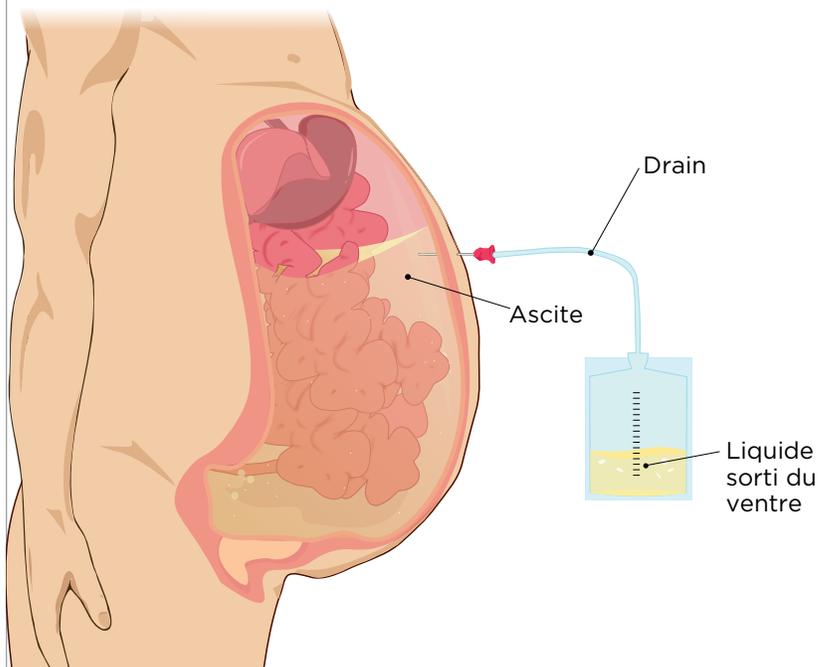
Comment dois-je me préparer ?

Il vaut mieux aller aux toilettes avant l'intervention. Vous devrez rester couché pendant toute la durée de la ponction.

Comment se passe la ponction ?

- 1 On vous pèse.
- 2 On vous couche sur un lit en laissant votre tête un peu surélevée.
- 3 On entre un tube (cathéter) dans une veine de votre bras. Il servira à faire des prises de sang.
- 4 Par un examen ou avec un appareil qui envoie des ultrasons (échographie), on trouve le bon endroit sur votre ventre où mettre l'aiguille.
- 5 On nettoie la peau de votre ventre.
- 6 On fait une première piqûre sur votre ventre. Elle rend votre ventre insensible à la douleur (anesthésie locale).
- 7 On fait une autre piqûre. Elle sert à entrer un petit tube dans le ventre.

Ponction d'ascite



- 8 Le liquide en trop dans le ventre coule à l'extérieur de votre corps par le tube. Il tombe dans un sac ou une bouteille. En général, ce liquide est jaune. Vous devez rester couché tout le temps que le liquide s'écoule. Le tube ne doit pas bouger. Si le liquide arrête de couler, dites-le aussitôt à l'infirmière.
- 9 Quand une grande quantité de liquide est enlevée, l'infirmière utilise parfois le cathéter installé dans votre veine pour vous donner une solution. Celle-ci contient une protéine appelée **albumine**. Cette solution vous évite d'être étourdi ou de sentir que votre tête tourne.
- 10 Quand le liquide arrête de couler, on enlève le tube. Puis, on met un pansement sur la peau. Ce pansement doit rester en place 24 heures.
- 11 **On vous pèse encore.** Cela permet de comparer votre poids avant et après l'intervention.



Y a-t-il des effets secondaires ?

En général, cette ponction n'en cause pas beaucoup.

- > Vous pourriez être étourdi ou sentir que votre tête tourne.
- > À l'endroit où est faite la ponction sur votre ventre, vous pourriez avoir de la douleur ou un bleu (hématome).
- > Une fois le cathéter enlevé, il arrive que le liquide continue de couler.

Y a-t-il des précautions à prendre APRÈS la ponction?

Une fois de retour à la maison, prenez les précautions suivantes :

- Ne faites pas d'efforts physiques pendant 24 heures. Ils pourraient rouvrir la plaie.
- Ne prenez pas de bain pendant 48 heures
- Vous pouvez enlever le pansement après 24 heures. Une fois qu'il est enlevé, vous pouvez prendre une douche. Par contre, n'envoyez pas le jet d'eau sur votre ventre.

Quand du liquide coule un peu de l'endroit où la ponction a été faite, couchez-vous de l'autre côté. Restez dans cette position pendant 15 à 20 minutes. Le liquide devrait arrêter de couler.

Y a-t-il des signes à surveiller ?



Appelez le **9-1-1** ou allez à l'urgence la plus proche si vous avez l'un des signes suivants :

- Signe d'infection à l'endroit où la ponction a été faite (chaleur, rougeur, douleur)
- Mal au ventre quand vous toussiez ou marchez
- Température plus élevée que 38,5°C (101,4°F) ou que 38°C (100,3 °F) si votre système immunitaire est faible.



Appelez une infirmière de la **ligne Santé Patient CHUM, au 514 890-8086**, si vous avez l'un des signes suivants :

- Liquide qui n'arrête pas de couler ou qui coule en grande quantité après 24 heures
- Douleur qui dure dans le temps et augmente malgré la prise de médicaments

Ce service d'aide du CHUM est offert 7 jours sur 7, 24 heures sur 24. Lors de l'appel, assurez-vous d'avoir votre carte d'assurance maladie en main.

Qui appeler pour annuler ou reporter mon rendez-vous?

Appelez l'accueil de la Médecine de jour.

> **514 890-8408**

Lundi à vendredi, de 8 h à 16 h.

Vous pouvez aussi le faire en ligne.

chumontreal.qc.ca

Dans le bandeau du haut, cliquez sur

Patients et visiteurs -> Mes rendez-vous -> Gérez vos rendez-vous en ligne!

À qui poser mes questions?

Pour toute question liée à un souci de santé, appelez une infirmière de la ligne Santé Patient CHUM.

> **514 890-8086**



RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site **chumontreal.qc.ca/fiches-sante**

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca