

# Le traitement conservateur de l'insuffisance rénale avancée



**Vos reins ne fonctionnent plus comme ils le devraient. On vous propose le traitement conservateur. Cette fiche vous explique ce traitement et ce qu'il implique.**

## Qu'est-ce que l'insuffisance rénale avancée ?

Les reins nettoient le sang en éliminant par l'urine les déchets, les médicaments et les surplus d'eau. Ils gardent ainsi la quantité de sels minéraux, l'acidité du sang et la tension artérielle du corps à des niveaux normaux. Ils produisent aussi des hormones.

Il y a insuffisance rénale lorsque les reins n'arrivent plus à faire leur travail. On dit qu'elle est avancée quand les reins ne fonctionnent presque plus.

## Qu'entend-on par traitement conservateur ?

C'est l'une des trois options pour la prise en charge de l'insuffisance rénale. Les deux autres sont la dialyse et la greffe de rein.

Le traitement conservateur a pour but de protéger et de maintenir le travail que font encore vos reins. Avec cette approche, on vise à préserver votre qualité de vie le plus longtemps possible.

Le traitement conservateur s'ajuste à votre situation. En général, il inclut :

- Une surveillance des symptômes liés à la maladie et des soins pour les soulager au besoin

- Des médicaments et des conseils alimentaires pour soutenir vos reins et éviter les complications
- Un accompagnement pour préparer les prochaines étapes sur le plan physique, psychologique et spirituel

## À qui s'adresse le traitement conservateur ?

Aux personnes qui ne souhaitent pas faire de dialyse ou qui veulent arrêter la dialyse.

Dans certains cas, la dialyse ne permet pas de vivre plus longtemps ou d'avoir une meilleure qualité de vie. Elle peut aussi être vécue comme un poids sur le plan physique et psychologique.

Discutez avec votre équipe de soins des bienfaits et des inconvénients du traitement conservateur pour vous.

## Comment prendre ma décision ?

Choisir le traitement qui vous convient se fait avec votre équipe de soins. Vos proches peuvent aussi vous aider à décider.

Votre équipe de soins vous donne toute l'information nécessaire pour prendre la meilleure décision pour vous. Elle est aussi là pour répondre à vos questions et discuter de vos craintes.



## Est-ce que je peux changer d'idée ?

Oui, vous pouvez toujours changer d'idée et aller en dialyse. Votre équipe de soins est là pour vous aider à faire un choix qui correspond à vos besoins, à vos valeurs et à vos croyances.

## Qui me soutiendra durant mon traitement ?

Vos proches peuvent vous soutenir et vous aider à prendre vos décisions. Votre équipe de soins vous accompagnera tout au long de votre traitement. Cette équipe comprend :

- un médecin spécialiste des reins (néphrologue)
- une infirmière praticienne spécialisée
- une infirmière clinicienne
- une nutritionniste
- une travailleuse sociale

Selon vos besoins, vous pourrez aussi recevoir le soutien de professionnels en gériatrie, en soins à domicile, en soins palliatifs, en soins spirituels et en pharmacie.

## Quels symptômes pourrais-je avoir ?

Au fur et à mesure que le travail de vos reins diminuera, vous pourriez avoir plusieurs symptômes liés à la maladie. Par exemple :

- Fatigue
- Envie de vomir (nausée) et/ou vomissements
- Essoufflement
- Envie de se gratter (démangeaisons)
- Trouble du sommeil
- Jambes gonflées et/ou jambes sans repos
- Perte d'appétit
- Douleur (en général causée par d'autres problèmes de santé)

*Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.*

## Est-ce que le traitement va prolonger ma vie ?

C'est difficile à dire. Cela dépend de l'évolution de la maladie et d'autres facteurs, comme votre état de santé général, le travail que font encore vos reins, votre alimentation et vos habitudes de vie. Avec ce traitement, tout est mis en place pour protéger et soutenir vos reins, et préserver votre qualité de vie le plus longtemps possible.

## Quelles sont les prochaines étapes ?

Une fois votre choix fait, votre équipe de soins préparera un plan de traitement personnalisé en fonction de vos besoins.

## À qui poser mes questions ?

Parlez-en à votre équipe de soins ou appelez la Clinique de protection rénale.

 **514 890-8410**

(du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h)

En dehors de ces heures, vous pouvez appeler la **ligne Santé Patient CHUM** au **514 890-8086** (24 heures sur 24, 7 jours sur 7).



### RESSOURCES UTILES

Fondation du rein : [rein.ca](http://rein.ca)

Association générale des insuffisants rénaux : [agir.ca](http://agir.ca)

Réseau rénal de l'Ontario : [ontariorenalnetwork.ca](http://ontariorenalnetwork.ca)

Conservative Kidney Management : [ckmcare.com](http://ckmcare.com) (en anglais)

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site [chumontreal.qc.ca/fiches-sante](http://chumontreal.qc.ca/fiches-sante)

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal [chumontreal.qc.ca](http://chumontreal.qc.ca)