

# Les démangeaisons

## Insuffisance rénale avancée



**Vous avez la peau qui pique? Vous avez toujours envie de vous gratter? Il se peut que votre insuffisance rénale avancée vous cause des démangeaisons. Cette fiche vous explique ce problème et comment le soulager.**

### Qu'est-ce que l'insuffisance rénale avancée?

L'insuffisance rénale se produit lorsque les reins n'arrivent plus à nettoyer le sang. On dit qu'elle est avancée quand les reins ne fonctionnent presque plus.

Les démangeaisons sont l'un des symptômes de l'insuffisance rénale avancée. On parle alors de prurit urémique.

### Que sont les démangeaisons?

C'est la sensation d'avoir la peau qui pique et de ne pas pouvoir s'empêcher de la gratter. Avoir la peau qui pique presque tous les jours peut nuire à votre qualité de vie. Cela peut aussi causer des infections de la peau et augmente le risque de devoir aller à l'hôpital.

### Quels sont les signes des démangeaisons?

Vous pourriez avoir la peau qui pique :

- sur une partie du corps ou sur tout le corps
- sur le côté gauche et le côté droit du corps en même temps (symétrie)

L'envie de se gratter est souvent pire la nuit ou lorsque la température change.

En général, il n'y a pas de marque sur la peau. Mais se gratter souvent peut irriter la peau, la blesser, la faire saigner et causer des infections. Cela peut aussi aggraver les démangeaisons.



### Quelles sont les causes?

En général, les démangeaisons liées à l'insuffisance rénale avancée sont causées par plusieurs choses qui peuvent arriver en même temps :

- Une accumulation de toxines (urée) dans le sang
- Une peau trop sèche
- Un excès de calcium ou de phosphore dans le sang
- Un mauvais fonctionnement du système de défense (immunitaire) du corps
- Des nerfs endommagés

Les démangeaisons peuvent aussi avoir d'autres causes qui ne sont pas liées à vos reins. Par exemple : une allergie à un médicament ou une maladie de la peau comme l'eczéma.

Si vous avez des démangeaisons, parlez-en à votre équipe de soins.

## Comment traite-t-on les démangeaisons ?

### CRÈMES ET LOTIONS

Vous pouvez trouver en pharmacie des crèmes ou des lotions à base de :

- Pramoxine (ex. : CeraVe et Gold Bond)
- Menthol, camphre et phénol (ex. : Sarna ou lotion préparée par le pharmacien à votre demande)
- Cortisone ou capsaïcine (seulement pour de petites parties du corps)

### MÉDICAMENTS

Vous pourriez devoir prendre :

- Des petites doses de certains médicaments contre la dépression (antidépresseurs)
- Des médicaments pour contrôler le taux de calcium ou de phosphore dans votre sang
- De la difélikéfaline pour soulager les démangeaisons. Ce médicament est donné par les veines (intraveineuse) et seulement aux patients qui font de l'hémodialyse.
- Un médicament comme la gabapentine pour soulager certaines douleurs liées aux nerfs



### ATTENTION

Ne prenez pas de médicaments en vente libre pour soulager vos démangeaisons liées à l'insuffisance rénale avancée.

Les médicaments contre les allergies (antihistaminiques), par exemple, ne sont pas efficaces pour vous. De plus, certains peuvent causer des effets secondaires importants.



### AUTRES TRAITEMENTS

Il y a plusieurs façons de traiter les démangeaisons. Votre équipe de soins peut aussi vous proposer des traitements sans médicaments. Par exemple :

- Photothérapie : exposition de la peau à des rayons UVB
- Acupuncture : aiguilles placées à plusieurs endroits sur le corps

## Comment puis-je prendre soin de moi à la maison ?

Voici quelques conseils pour mieux gérer les démangeaisons.

### EN GÉNÉRAL

- Gardez votre maison fraîche et humide, surtout en hiver.
- Portez des vêtements amples, légers et en coton.
- Utilisez des draps en coton.
- Lavez vos vêtements et vos draps avec des détergents doux et rincez-les bien.

### HYGIÈNE

- Chaque jour, prenez un bain de 15 minutes ou plus dans l'eau tiède.
- Le savon et le gel douche peuvent irriter la peau. Utilisez des nettoyants doux (ex. : CeraVe, Cetaphil ou Dove).
- Lavez seulement les zones de votre corps qui en ont vraiment besoin, comme les aisselles et les parties intimes. Vous pouvez aussi vous laver juste avec de l'eau.
- Tapotez votre peau pour la sécher. Ne la frottez pas.
- Mettez de la crème hydratante tout de suite après le bain. Votre peau doit être encore humide.
- Ne mettez pas de crème aux endroits où la peau est abîmée.

Prenez une crème hydratante sans parfum qui ne cause pas d'allergies (hypoallergénique) et qui contient des céramides. Vous pouvez aussi utiliser une crème à base d'eau ou de l'huile pour bébé.





Vos habitudes de vie jouent un rôle important pour soulager les démangeaisons et éviter qu'elles s'aggravent.

### Quand consulter?

Si votre état de santé change ou s'aggrave, parlez-en à votre équipe de soins ou appelez la Clinique de protection rénale.

**514 890-8410**

(du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h)

En dehors de ces heures, vous pouvez appeler la **ligne Santé Patient CHUM** au **514 890-8086** (24 heures sur 24, 7 jours sur 7).



### RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site [chumontreal.qc.ca/fiches-sante](http://chumontreal.qc.ca/fiches-sante)

*Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.*

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal [chumontreal.qc.ca](http://chumontreal.qc.ca)

## BLOC-NOTES



### Questions

Notez les questions que vous voulez poser à votre équipe de soins pour ne pas les oublier.






### Observations - Remarques

Notez les observations que vous jugez importantes : sur vos symptômes, vos soins, votre suivi, votre niveau d'énergie, etc.




