



**Vous avez appris que vous avez un kyste causé par un poil. Cette fiche vous explique de quoi il s'agit et comment on peut le traiter.**

## Qu'est-ce qu'un kyste pilonidal?

Un poil pousse sous la peau et y forme une petite poche. Le plus souvent, cela se passe dans le pli entre les fesses.

La poche s'est infectée. Des sécrétions finissent par en sortir par un canal à la surface de la peau. Il peut arriver qu'elles sortent à plusieurs endroits.

Ce problème est aussi parfois appelé sinus pilonidal ou abcès pilonidal.

## Quels en sont les symptômes?

Dans la zone touchée, vous pouvez avoir :

- une rougeur
- de l'enflure
- de la douleur
- du liquide qui coule et sent mauvais, parfois avec un peu de sang

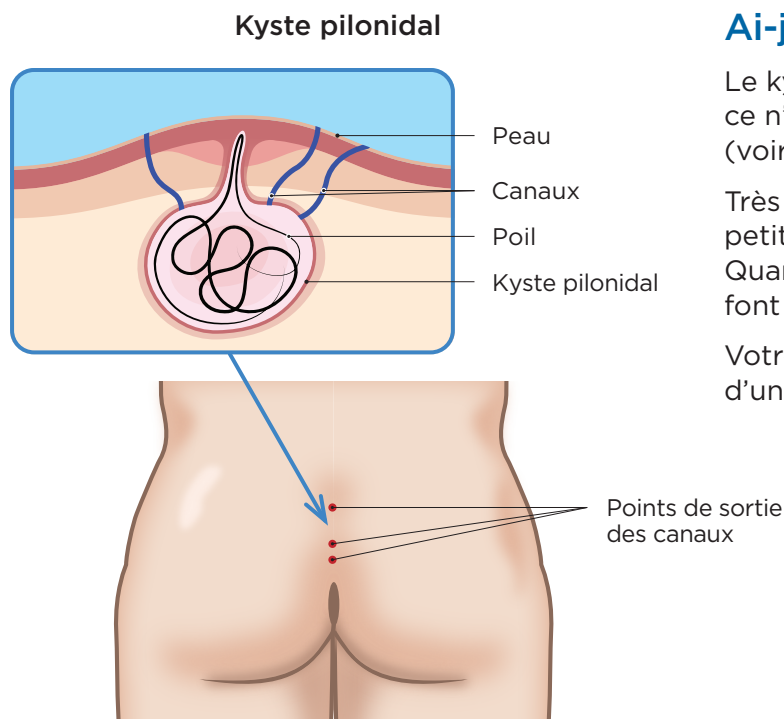
Dans de rares cas, on peut avoir de la fièvre et des envies de vomir (nausées).

## Ai-je besoin d'un traitement?

Le kyste disparaît parfois de lui-même. Quand ce n'est pas le cas, il faut faire un traitement (voir page suivante).

Très souvent, le problème revient. Pour un petit nombre de personnes, il reste toujours là. Quand cela arrive, il y a des écoulements qui ne font pas mal, avec ou sans démangeaisons.

Votre médecin vous dira si vous avez besoin d'un traitement.



## Quels sont les facteurs de risques ?

Ce problème touche plus les hommes que les femmes. Il survient surtout chez les adolescents et les adultes de moins de 40 ans.

Certains facteurs augmentent le risque d'avoir un kyste :

- être obèse
- être très poilu
- ne pas faire assez d'exercice
- avoir un pli profond entre les fesses
- avoir une blessure ou une irritation entre les fesses
- transpirer beaucoup ou avoir la peau grasse
- ne pas bien se laver
- rester assis plusieurs heures par jour

## Quels sont les traitements possibles ?

Il est plutôt rare que le médecin prescrive un antibiotique, car l'infection est souvent localisée.

Il faut parfois faire une opération. Un spécialiste verra avec vous quel type d'opération convient à votre cas.

- > **En clinique** avec anesthésie locale. On fait une petite coupure dans la peau (incision). Cela permet de vider (drainer) le liquide contenu dans la petite poche. Une bande de tissu (mèche) est laissée dans la poche vidée et ressort de la peau pour vider le liquide qui pourrait se former à nouveau. Une infirmière du CLSC change la mèche une fois par jour ou tous les deux jours, jusqu'à ce que la plaie guérisse.
- > **En salle d'opération.** Vous êtes endormi (anesthésie générale) ou on rend insensible le bas de votre corps. On fait une coupure dans la peau. On enlève ensuite la poche et un peu de tissu autour. On ne ferme pas la plaie, qui se refermera par elle-même.

## Que faire pour que le kyste ne revienne pas ?

Il n'y a pas de méthodes sûres. Mais vous pouvez suivre ces conseils pour tenter de diminuer le risque d'un retour du kyste :

- Gardez le pli entre les fesses propre et sec.

- Enlevez les poils par épilation. Le laser peut être utilisé si on veut une solution plus permanente.
- Essayez de garder un poids santé.
- Bougez plus. Faites des activités physiques : commencez par des activités légères comme 20 minutes de marche par jour.

## À qui poser mes questions ?

Pour toute question liée à votre santé après l'opération du kyste, vous pouvez appeler une infirmière à la **ligne Santé Patient CHUM**.



### LIGNE SANTÉ PATIENT CHUM

**514 890-8086**

**24 heures sur 24, 7 jours sur 7**

Vous êtes un patient du CHUM ?

Vous avez des questions sur votre état de santé ? Une infirmière peut vous aider.



### RESSOURCES UTILES

Société Nationale Française de Colo-Proctologie.

> [snfcp.org](http://snfcp.org)

Cliquer sur Espace Patients → Fistules anales, suppurations → Le Kyste pilonidal

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site [chumontreal.qc.ca/fiches-sante](http://chumontreal.qc.ca/fiches-sante)

*Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.*

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal [chumontreal.qc.ca](http://chumontreal.qc.ca)