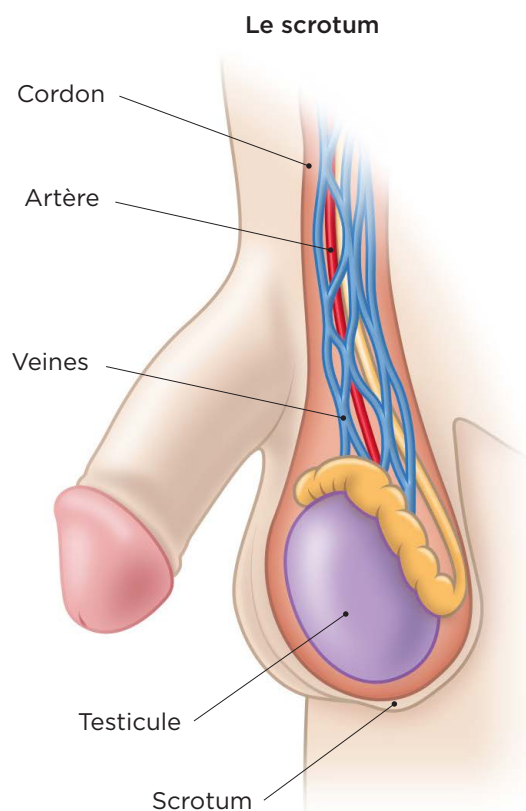


Vous devez vous faire opérer à l'intérieur du sac de peau qui contient les testicules (scrotum). Cette fiche vous explique comment vous préparer à cette opération et comment prendre soin de vous après.

En quoi consiste l'opération ?

On fait une coupure (incision) dans la peau, appelée scrotum, qui enveloppe les testicules. Cela permet d'avoir accès à l'intérieur de ce sac. On peut ainsi opérer ou enlever un organe, un kyste ou du liquide en trop.



Pourquoi dois-je avoir cette opération ?

Il peut y avoir différentes raisons :

- Il y a trop de liquide dans la membrane qui recouvre un testicule (hydrocèle)
- Des veines situées au-dessus ou autour du testicule sont gonflées (varicocèle)
- Un cordon qui contient les veines et les artères qui se rendent à un testicule est enroulé (torsion testiculaire)
- Vous avez une blessure dans la région du scrotum
- Vous avez une boule de pus (abcès) ou un kyste (spermatocèle) au scrotum

Quels sont les risques liés à l'opération ?

Dans de rares cas, il peut y avoir une infection. Si cela se produit, on la traite avec des antibiotiques.

Toujours dans de rares cas, il peut aussi y avoir à l'endroit opéré :

- un saignement
- une accumulation de sang qui forme une bosse sous la peau (hématome)

Comment dois-je me préparer ?

Vous devez :

- > Arrêter de prendre tous les médicaments qui peuvent rendre le sang plus fluide (anticoagulant, aspirine, anti-inflammatoire) et les produits naturels (par exemple, la glucosamine). Ils augmentent le risque de saignement. Votre médecin vous dira quand et comment les arrêter.
- > Arrêter de manger des aliments solides à partir de minuit la veille de l'opération. Il est conseillé de boire 2 tasses (500 ml) de liquides clairs entre minuit et 1 h avant le début de l'opération, sauf si votre équipe de soins vous dit autre chose. Voir la fiche santé [Bien me préparer avant mon opération](#).
- > Demander à un proche de vous accompagner. Il ne faut pas être seul pendant les 24 heures qui suivent votre opération. Durant cette période, vous ne pourrez pas conduire de véhicule (auto, moto, vélo) à cause des médicaments utilisés lors de l'opération. Vous serez aussi moins solide sur vos pieds.



Combien de temps dois-je prévoir pour l'opération ?

Ne prévoyez rien d'autre le jour de votre opération. Vous devrez passer plusieurs heures à l'hôpital.

À votre arrivée, l'équipe de soins va vous préparer pour votre opération. Ensuite, on ne sait pas combien de temps vous devrez attendre. Il peut y avoir des retards ou des imprévus en salle d'opération. L'équipe vous tiendra au courant au fur et à mesure.

L'opération dure environ 30 minutes.

Après, il faut parfois rester plusieurs heures en salle de réveil. L'équipe va ensuite s'assurer que vous pouvez partir sans danger. Il est possible qu'elle vous demande de rester plus longtemps.

Comment se déroule l'opération ?

Cela dépend de l'intervention qu'il faut faire au scrotum. Votre médecin vous dira les étapes selon votre cas.

Y a-t-il des effets secondaires ?

Pendant quelques jours, vous pourriez avoir à l'endroit de l'opération une enflure ou une accumulation de sang sous la peau (ecchymose).

Cela cause parfois de la douleur. Pour la soulager, vous pouvez :

- > prendre de l'acétaminophène (Tylenol). Si cela ne suffit pas, prenez le médicament antidouleur prescrit par votre médecin. Voir les consignes de la fiche santé [Les opiacés pour soulager la douleur après une opération](#).
- > mettre sur l'enflure ou l'ecchymose quelque chose de froid. Placez une serviette entre la source de froid et la peau. Faites-le pendant 20 minutes, 4 fois par jour durant 2 jours. Attendez au moins 6 heures entre chaque fois.

L'enflure ou l'ecchymose devrait disparaître peu à peu dans les semaines suivantes.

Y a-t-il des précautions à prendre ?

PLAIE ET PANSEMENTS

Si on enlève du liquide de votre scrotum, on vous mettra peut-être un drain. Dans ce cas, le pansement doit rester sur la plaie jusqu'au retrait du drain. Évitez de mouiller ce pansement. Une infirmière du CLSC le changera et suivra l'évolution de la plaie.

Si un drain est en place, il ne faut pas :

- prendre de bain
- se baigner
- aller au spa

Il faut attendre 24 heures après le retrait du drain avant de reprendre ces activités.

Si vous n'avez pas de drain, enlevez le pansement après 24 heures en prenant une douche. Nettoyez alors la plaie doucement avec de l'eau et un savon doux. Pour essayer, tapoter avec un linge. Ne frottez pas.

Si vous avez des points fondants, ils tomberont d'eux-mêmes après 3 semaines.



EFFORT ET ACTIVITÉS PHYSIQUES

Pour éviter une enflure ou un saignement important, prenez les précautions suivantes pendant les 4 semaines après votre opération :

- > Ne portez pas et ne soulevez pas d'objets de plus 4,5 kg (10 livres). C'est le poids d'un sac de 4 litres de lait.
- > Ne faites pas d'activités physiques qui demandent un effort, comme la course, le hockey ou les sports de contact.

VÊTEMENTS

Pendant 10 jours, portez jour et nuit un sous-vêtement ajusté ou un support pour le scrotum. Cela donne un meilleur confort et prévient l'enflure.

SEXUALITÉ

Vous pourrez reprendre vos activités sexuelles quand vous vous sentirez prêt.



MÉDICAMENTS

48 heures après l'opération, vous pourrez recommencer à prendre des médicaments qui rendent le sang plus fluide (anticoagulants) ou de l'aspirine.

SELLES

Évitez de forcer pour faire sortir les selles. Si vous êtes constipé, demandez au pharmacien de vous conseiller un produit.

Quels sont les signes à surveiller?

Rendez-vous vite à l'urgence la plus près si vous avez l'un des signes suivants :

- saignement important de la plaie
- enflure ou ecchymose qui ne cesse de grossir
- douleur qui ne diminue pas avec du froid ou la prise de médicaments
- température dans la bouche de 38,5 °C (101,3 °F) et plus
- frissons



Appelez une infirmière de la ligne Santé Patient CHUM, au **514 890-8086**, si vous avez l'un des signes suivants :

- plaie rouge et chaude
- liquide jaune ou verdâtre qui coule de la plaie

Ce service est offert 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, pour les patients du CHUM. Lors de l'appel, assurez-vous d'avoir votre carte d'assurance maladie en main.

Y a-t-il un suivi?

Vous aurez un rendez-vous de suivi avec votre médecin environ 8 semaines après votre opération.

Que dois-je faire s'il me faut annuler ou déplacer mon rendez-vous?

Avissez le Centre des rendez-vous du CHUM, au :
☎ **514 890-8051**

À qui m'adresser pour obtenir de l'aide ou poser des questions?

Si vous avez un souci de santé lié à votre opération, appelez une infirmière de la ligne Santé Patient CHUM :

☎ **514 890-8086**



RESSOURCES UTILES

Association des urologues du Canada
> cua.org/fr

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca



Questions

Notez les questions que vous voulez poser à votre équipe de soins pour ne pas les oublier.





Observations - Remarques

Notez les observations que vous jugez importantes : sur vos symptômes, vos soins, votre suivi, votre niveau d'énergie, etc.





Prochains rendez-vous



Personnes-ressources et contacts

Notez les numéros de téléphone, courriels, sites Internet qui peuvent vous être utiles.



Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca