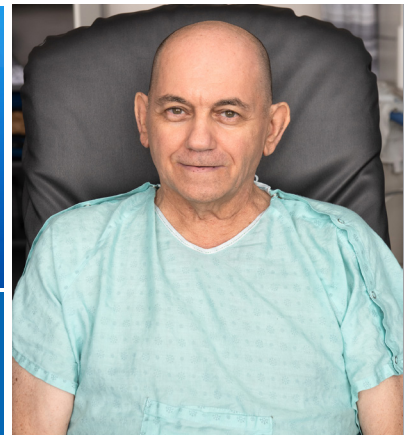


L'autogreffe de peau



Cette opération permet de traiter des brûlures profondes de la peau. Apprenez-en plus sur ce type de greffe et sur ce qu'il faut faire après en avoir eu pour améliorer les chances de succès.

Qu'est-ce qu'une autogreffe de peau ?

On prend un morceau de peau en bon état sur votre corps (souvent sur une cuisse) et on le met où votre peau est brûlée.

Le morceau de peau prélevé s'appelle un **greffon**. Il mettra de 10 à 14 jours à bien prendre.

L'endroit du corps d'où vient le morceau de peau s'appelle le **site donneur**.

Pourquoi devrais-je avoir cette opération ?

Vous avez une brûlure profonde de la peau au deuxième ou troisième degré. La peau ne peut pas se reformer toute seule.

L'autogreffe est la seule façon de bien traiter cette brûlure.

Comment se fait l'autogreffe ?

Il existe 2 méthodes. L'équipe de soins vous propose l'une ou l'autre selon l'endroit des brûlures et leur grandeur.

- 1 La greffe pleine** : le greffon a environ la même grandeur que la zone brûlée.
- 2 La greffe méchée** : le greffon est percé de petits trous, comme un filet, puis étiré pour couvrir une zone jusqu'à 4 fois plus grande. Après la cicatrisation, la peau paraît unie, mais avec une texture différente (un peu bosselée).

Quels sont les risques ?

Les risques sont très faibles. Ils sont les mêmes que ceux liés à toute opération, comme les risques de saignement et d'infection.

Y a-t-il des contre-indications ?

Dans certains cas, il faut attendre un peu avant de pouvoir faire une autogreffe. Cela arrive, par exemple, si une plaie s'est infectée. Les brûlures mettent à risque d'infection, car la peau de surface n'est plus là pour bloquer les microbes. En attendant, on propose parfois une homogreffe. Voir la fiche santé [L'homogreffe de peau](#).

Combien de temps vais-je rester à l'hôpital?

La durée du séjour varie beaucoup d'une personne à l'autre. Posez la question à votre équipe de soins.

Que dois-je faire pour me préparer?

Pour l'opération, vous devrez :

- être à jeun, c'est-à-dire ne pas manger à partir de la veille au soir
- avoir arrêté de prendre certains médicaments



Votre équipe de soins vous dira ce que vous devrez faire.

Combien de temps faut-il prévoir pour l'opération?

Sa durée varie selon la grandeur de la brûlure et de la peau prélevée au site donneur. D'habitude, on vous endort le temps de l'opération (sous anesthésie générale).

Juste avant la greffe, il se peut que l'on rase certaines zones de votre peau.

Il se peut aussi que l'on fasse un nettoyage des plaies, appelé débridement. Il s'agit de retirer les petits morceaux de peau brûlés. Cela aide la peau greffée (greffon) à bien prendre.

Y a-t-il des précautions à prendre APRÈS l'opération, là où la peau a été brûlée?

Oui, et elles sont très importantes pour le succès de la greffe.

PANSEMENTS

- Gardez vos pansements propres et secs.
- Suivez les consignes reçues pour la douche.
- **N'ôtez jamais un pansement**, même si du liquide s'écoule. Si cela arrive, l'équipe de soins ajoutera un pansement par-dessus.

MARCHE ET MOUVEMENTS

Normalement, vous pourrez bouger vos membres et marcher tout de suite après l'opération. C'est possible grâce aux pansements à pression négative négative (système VAC). Ces pansements sont liés à un appareil portatif.



Le pansement à pression négative est lié à un appareil portatif.

Il se peut que l'on vous demande de **ne pas faire certains mouvements** les premiers jours. Il est important de suivre les conseils de votre équipe de soins pour bien récupérer. Au besoin, un support (orthèse) pourrait être posé pour empêcher un membre de bouger jusqu'au premier changement du pansement.

SURVEILLANCE

Tout au long de votre séjour, votre équipe de soins vérifiera que vous n'avez pas de signes d'infection d'une plaie. Une température de 38,5 °C (101,3 °F) ou plus, du liquide qui coule du pansement ou une mauvaise odeur de la plaie sont des signes d'infection.



Pendant combien de temps aurai-je mes pansements ?

Les premiers pansements sur la brûlure sont gardés pendant environ 3 jours. Lorsqu'ils sont retirés, les agrafes sont enlevées. À ce moment, le chirurgien observe la greffe.

De nouveaux pansements sont posés. Ils restent en place eux aussi pendant environ 3 à 7 jours.

Y a-t-il des précautions à prendre pour le site donneur ?

Oui. Pour l'endroit où la peau a été prise (le site donneur), suivez ces conseils :

- Vous pouvez bouger le membre du site donneur après l'opération, à moins d'un avis contraire.
- Laissez le pansement en place et gardez-le propre. C'est votre équipe de soins qui l'enlèvera. Le pansement se décollera facilement quand la plaie sera guérie (en 2 à 3 semaines).
- La peau sera rougeâtre. Avec le temps, sa couleur redeviendra plus normale. Vous ne verrez pas de cicatrice, mais la peau gardera une couleur un peu différente.

Y a-t-il des médicaments à prendre ?

Au besoin, la douleur peut être soulagée par des médicaments analgésiques. Le niveau de douleur est évalué par l'équipe de soins.

Quand vais-je pouvoir reprendre mes activités ?

Votre chirurgien vous dira quand vous pourrez reprendre vos activités. Il discutera avec vous du moment où vous pourrez reprendre le travail ou les études.

Un programme d'exercices personnalisé vous sera montré par un physiothérapeute.

Il se peut que vous ayez besoin d'une aide technique à la marche (marchette, canne) pendant un certain temps.

Après la guérison des plaies, un ergothérapeute évaluera si vous aurez besoin ou non de porter des vêtements qui font une pression sur les cicatrices (vêtements compressifs). Dans certains cas, ces vêtements permettent d'éviter des problèmes de peau et d'améliorer l'apparence des cicatrices.

Puis-je mettre de la crème hydratante ?

Une fois la peau guérie et les pansements enlevés, il est conseillé de mettre une crème hydratante de 3 à 5 fois par jour au cours des mois qui suivent. La zone de peau qui a été atteinte par des brûlures a besoin de plus d'hydratation.

Pourrai-je m'exposer au soleil ?

Pendant au moins une à deux années après la greffe, évitez de laisser les cicatrices au soleil sans les couvrir. Elles peuvent changer de couleur. Si vous vous exposez au soleil, mettez une crème de haute protection solaire (FPS 60).



À qui poser mes questions ?

Posez-les à un membre de votre équipe de soins.

Unité des grands brûlés, 24 heures sur 24, 7 jours sur 7 :

 **514 890-8121**



RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante



BLOC-NOTES



Questions

Notez les questions que vous voulez poser à votre équipe de soins pour ne pas les oublier.





Personnes-ressources et contacts

Notez les numéros de téléphone, courriels, sites Internet qui peuvent vous être utiles.



Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal chumontreal.qc.ca

