

Le cancer des glandes surrénales

Phéochromocytome



Vous avez appris que vous avez un cancer des glandes surrénales. Cette fiche vous aidera à mieux comprendre la maladie et les traitements possibles.

Que sont les glandes surrénales ?

Les glandes surrénales sont deux glandes qui produisent des hormones et qui se situent au-dessus des reins.

Corticosurrénale

C'est la partie extérieure de la glande surrénale. Le cancer qui touche cette partie est traité dans une autre fiche.

Médullosurrénale

C'est la partie intérieure de la glande surrénale. Cette fiche traite d'un cancer qui touche cette partie.

La médullosurrénale produit des hormones quand il y a un stress physique ou émotionnel. Ces hormones sont les suivantes. Elles font partie de la famille des catécholamines.

L'adrénaline (ou épinéphrine)

Elle augmente la pression sanguine, la respiration et les battements du cœur.

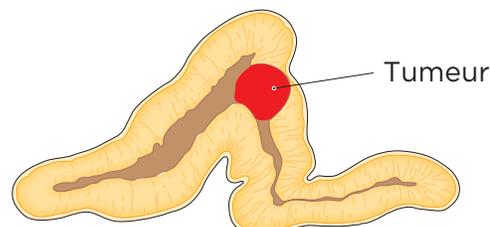
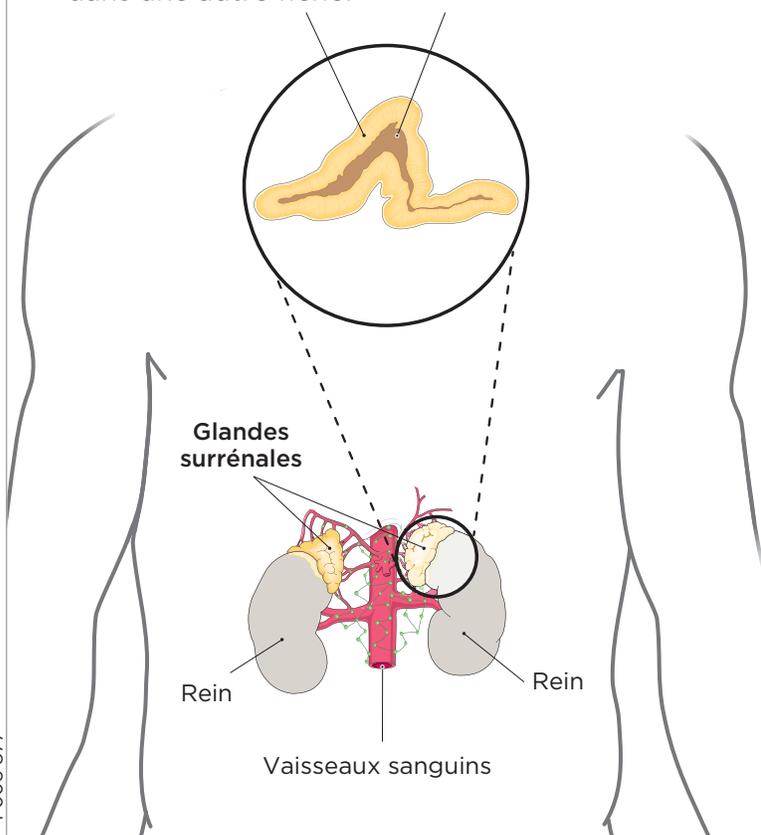
La noradrénaline (ou norépinéphrine)

Elle sert à la transmission de l'influx nerveux et augmente la pression sanguine.

Qu'est-ce que le phéochromocytome ?

Il s'agit d'un cancer des glandes surrénales qui touche la médullosurrénale. Il survient lorsque des cellules se multiplient de façon incontrôlée. Elles forment alors une masse appelée « tumeur ».

En se développant, la tumeur peut nuire au bon fonctionnement des glandes surrénales. Elle peut causer un surplus d'hormones.



Des cellules cancéreuses se détachent parfois de la tumeur et circulent dans le sang ou dans les ganglions près de la tumeur. Elles peuvent alors se rendre dans d'autres organes et créer de nouvelles tumeurs, appelées « métastases ».

Qui est le plus touché par ce cancer ?

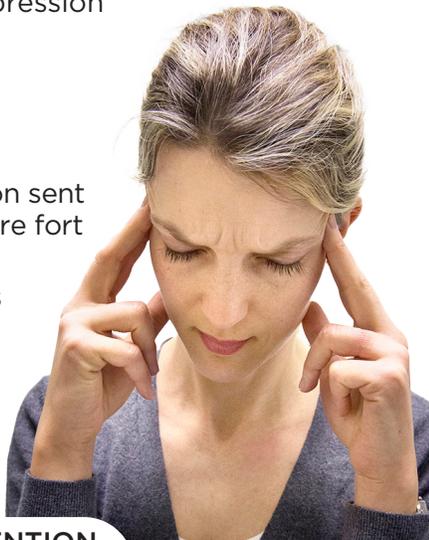
Ce type de tumeur est rare. Il touche autant les femmes que les hommes, et peut survenir à tout âge de la vie. Toutefois, on le diagnostique le plus souvent chez les adultes dans la quarantaine.

Quels sont les symptômes de ce cancer ?

Ce cancer est parfois présent sans aucun signe apparent. Mais des symptômes peuvent apparaître quand le cancer augmente la production d'hormones par les glandes surrénales.

Voici les principaux :

- hausse de la pression sanguine
- diarrhée
- maux de tête
- transpiration
- palpitations (on sent son cœur battre fort ou vite)
- tremblements
- anxiété



ATTENTION

Ces signes peuvent être dus à d'autres maladies. Ils doivent donc être évalués par un médecin.

Quels sont les causes de ce cancer ?

Elles ne sont pas toutes connues. Toutefois, le fait d'avoir l'un des rares syndromes héréditaires (transmis par les parents) suivants peut augmenter le risque :

- > Syndrome de von Hippel-Lindau
- > Syndrome MEN2
- > Neurofibromatose de type 1



Votre médecin pourra vous prescrire une prise de sang pour savoir si une anomalie génétique peut être la cause du cancer.

Comment va-t-on choisir mes traitements ?

Votre traitement est personnalisé. Il dépend des caractéristiques de votre tumeur et de son stade d'évolution. Votre âge, votre état de santé global et vos désirs sont aussi pris en compte.

Le choix des traitements fait d'abord l'objet d'une discussion entre plusieurs médecins spécialistes. Ensuite, votre médecin vous explique les traitements proposés, leurs bénéfices attendus et leurs effets secondaires possibles. Le plan de traitement se fait avec vous.

Quels sont les traitements possibles ?

On peut combiner plusieurs traitements :

> L'opération

Le retrait de la glande surrénale atteinte.

> La chimiothérapie

Elle consiste à prendre des médicaments qui détruisent les cellules cancéreuses. Ces médicaments sont injectés dans les veines ou pris par la bouche (pilules).

> La radiothérapie

On envoie vers la tumeur des rayons X qui aident à détruire les cellules cancéreuses. Parfois, ce traitement est utilisé en complément à l'opération ou pour soulager des douleurs causées par des métastases dans les os.



> La médecine nucléaire

On injecte un produit radioactif qui cible et détruit les cellules cancéreuses.

> Les essais cliniques ou les protocoles de recherche

Ils permettent de faire l'essai de nouveaux médicaments et de nouveaux traitements, et d'en évaluer l'efficacité.

> Les thérapies complémentaires

Certaines activités, comme le yoga, le tai-chi, la méditation, les exercices physiques et la visualisation, peuvent améliorer votre bien-être et réduire votre stress. Mais elles ne guérissent pas le cancer.

Comment serai-je suivi ?

Le suivi régulier est important tout au long de la vie après un cancer des glandes surrénales. On vous fera différents examens. Ceux-ci permettent à votre équipe de soins de connaître votre état de santé et d'adapter vos traitements.

Voici les principaux tests possibles :

> Les prises de sang et les analyses d'urine.

Elles permettent de faire un suivi de votre état de santé, en mesurant des substances dans votre sang ou votre urine.

> Le scan (tomodensitométrie). Cet examen donne des images en 3 dimensions de vos organes et de vos tissus.

> TEP scan (tomographie par émission de positrons). Cet examen fait en médecine nucléaire permet de voir l'activité des organes et des tumeurs.

> Imagerie par résonance magnétique (IRM).

Cet examen permet d'obtenir des images de très haute qualité de l'intérieur de votre corps, en 2 ou en 3 dimensions.

Quels symptômes dois-je surveiller ?

Si l'un des symptômes de la maladie s'aggrave (perte de poids, hausse de la pression sanguine, troubles du sommeil, palpitations, sueur, tremblement, maux de tête, etc.), prenez contact sans tarder avec un membre de votre équipe de soins.





À quels impacts psychologiques m'attendre ?

Une tumeur secoue autant le patient que ses proches. Chaque personne réagit différemment devant cette maladie.

Vous ressentirez peut-être un choc, de la peine, de la colère ou de l'anxiété. Ces émotions sont normales. Exprimez-les à vos proches, aux membres de votre équipe soignante ou, au besoin, à un psychologue spécialisé en oncologie.

À qui demander de l'aide ou poser des questions ?

Si vous avez des soucis de santé en lien avec votre cancer des surrénales, appelez votre infirmière-pivot. Elle est votre personne-ressource.

Si vous n'avez pas d'infirmière-pivot ou en dehors des heures d'ouverture du service, vous pouvez appeler la **ligne Santé Patient CHUM**.



LIGNE SANTÉ PATIENT CHUM

514 890-8086

24 heures sur 24, 7 jours sur 7

Vous êtes un patient du CHUM ?

Vous avez des questions sur votre état de santé ? Une infirmière peut vous aider.

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.



RESSOURCES UTILES

Association Surrénales :
> surrenales.com

Société canadienne du cancer :
> cancer.ca
Taper « traitement phéochromocytome » dans le champ de recherche → Traitements du phéochromocytome malin

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante



Questions



Personnes-ressources et contacts

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal chumontreal.qc.ca