

Une sonde pour rétablir le passage de l'urine

La sonde urétérale ou double J



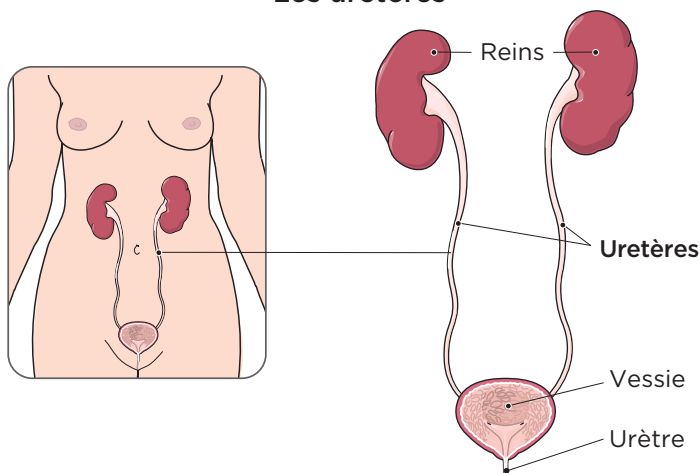
Votre urologue va bientôt vous poser une sonde urétérale. Cette fiche vous explique comment se passe son installation et comment prendre soin de vous après.

Pourquoi dois-je avoir une sonde urétérale ?

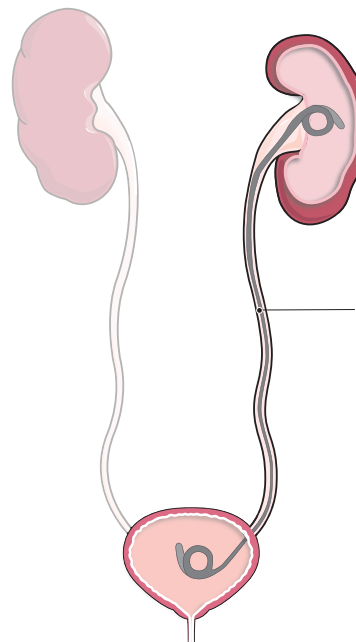
« Urétérale » vient de « uretère ». Les uretères sont deux petits canaux d'environ 20 cm de long. Ils amènent l'urine produite par les reins vers la vessie. L'urine est stockée dans la vessie avant d'être évacuée par un autre canal, l'urètre. Il arrive que le passage de l'urine dans les uretères soit gêné ou bloqué. Voici quelques cas où cela peut se produire.

- Des petits débris dans l'uretère. Cela peut arriver après un traitement pour détruire des pierres dans les reins (calculs rénaux).
- Un rétrécissement de l'uretère dû à une maladie ou un accident, par exemple.
- Une tumeur au rein ou à l'uretère.

Les uretères



La sonde en place



La sonde permet le passage de l'urine dans l'uretère.

Qu'est-ce qu'une sonde urétérale et comment fonctionne-t-elle ?

Une sonde urétérale est un tube souple et fin placé dans l'un de vos uretères ou les deux. Cette sonde est aussi appelée double J à cause des boucles qu'elle a à chaque bout et qui lui permettent de rester bien en place. Elle ouvre le passage pour permettre à l'urine de couler. Dans le cas de calculs, elle permet aussi le passage des débris qui sont ensuite évacués dans les urines.

Y a-t-il des précautions à prendre AVANT la pose de la sonde ?

Suivez les consignes suivantes.

UNE SEMAINE AVANT

Selon votre état de santé, le médecin peut vous demander de ne pas prendre d'aspirine ou d'anti-inflammatoires 7 jours avant la pose de la sonde. En cas de doute, parlez-en avec lui ou avec votre équipe de soins. Si vous prenez un médicament pour éclaircir le sang (anticoagulant), dites-le à votre médecin.

LA VEILLE ET LE JOUR MÊME

- Installation en salle d'opération :** vous devrez être à jeun à partir de minuit la veille de l'intervention, c'est-à-dire ne pas manger. Des liquides sont permis, voir la fiche santé [Bien me préparer à mon opération](#).
- Installation en clinique de radiologie :** à partir de minuit la veille, vous ne pourrez pas manger mais vous pourrez boire le jour même (jus, jello, bouillon de poulet ou de bœuf, etc.). Votre équipe de soins vous en informera.

Comment la sonde urétérale est-elle mise en place ?

- > La sonde peut être mise en passant par l'urètre puis par la vessie. Cette opération se fait en salle d'opération. Selon le cas, les nerfs de la région par où la sonde passera seront gelés (anesthésie régionale) ou vous serez « endormi » (anesthésie générale).
- > La sonde peut aussi passer par le rein si vous avez eu une opération au rein. La sonde est mise en place en clinique de radiologie par l'ouverture déjà faite.

Selon votre état de santé, le médecin choisira la méthode qui vous convient le mieux.

Parfois, un fil est attaché à la sonde pour rendre plus facile son retrait. Ce fil sort par votre urètre. Il est important de ne jamais tirer sur ce fil.



Combien de temps dois-je garder la sonde ?

La sonde urétérale n'est gardée que quelques jours à quelques semaines. Dans de rares cas, l'état de santé demande une sonde permanente. Celle-ci devra alors être changée tous les 4 à 6 mois. Dans tous les cas, votre médecin vous dira quand vous devrez faire changer ou retirer votre sonde. Assurez-vous d'avoir rendez-vous avec lui pour le retrait. Remplissez l'aide-mémoire, page 4.

Comment se fait le retrait de la sonde ?

La plupart du temps, la sonde est retirée en clinique externe lors d'un examen de la vessie (cystoscopie). On rend insensible la zone (anesthésie locale). Puis, le médecin utilise un appareil qui lui permet de voir dans la vessie (un cystoscope). Il attrape ensuite la sonde avec une pince très fine. Voir la fiche santé [La cystoscopie](#).

Si un fil a été attaché à la sonde, celle-ci sera retirée simplement en tirant dessus. Vous devrez peut-être le faire vous-même à la maison. Ce n'est pas compliqué. Faites-le bien à la date donnée par votre médecin. Voici comment faire.

- 1 Lavez-vous les mains avec du savon puis asseyez-vous sur les toilettes.
- 2 S'il y en a un, décollez le diachylon qui retient le fil à votre cuisse.
- 3 Tirez doucement sur le fil jusqu'à ce que vous voyez le tube de la sonde apparaître.
- 4 Tirez alors sur le tube doucement jusqu'à ce qu'il soit entièrement sorti. Il mesure environ 30 cm (12 pouces).

Y a-t-il des effets secondaires?

Une fois la sonde installée, vous pourrez sentir certains maux. C'est normal car la sonde peut irriter la vessie. Voici les principaux maux possibles et comment les calmer :

> Douleur au dos ou au ventre quand vous urinez.

En général, la douleur peut être diminuée avec de l'acétaminophène (Tyléno, par exemple) ou de l'ibuprofène (Advil, par exemple). Si la douleur est très forte, votre médecin pourra vous prescrire d'autres médicaments. Demandez conseil à votre équipe de soins.



> Envies d'uriner plus fréquentes ou pressantes.

Cela peut être soulagé par un médicament qui relaxe les muscles. Votre médecin vous en prescrira au besoin.

> Un peu de sang dans l'urine. Petits caillots de sang dans l'urine.

Buvez beaucoup (8 verres d'eau par jour, par exemple), sauf si votre médecin vous le déconseille, et reposez-vous.

Ces maux peuvent être désagréables, mais ne causent aucun problème sérieux. Ils s'arrêtent dès que la sonde est retirée. Ils peuvent être plus forts quand vous faites une activité physique. Si c'est le cas, votre médecin vous dira peut-être de baisser l'intensité de vos activités.

Où appeler au sujet de mon rendez-vous pour retirer ma sonde ?

Appelez la Clinique d'urologie, du lundi au vendredi de 8 h 00 à 16 h 00.

 **514 890-8402**

Vous pouvez aussi laisser un message dans la boîte vocale

 **514 890-8000, poste 36411**

Rendez-vous à l'urgence dans les cas suivants :

- > Fièvre de 38,5 °C (101,3 °F) ou plus
- > Présence de gros caillots dans l'urine



- > Difficulté à uriner
- > Forte douleur qui ne passe pas malgré la prise de médicaments
- > Mal au cœur (nausées) et vomissements
- > Frissons

À qui m'adresser pour obtenir de l'aide ou poser des questions ?

Pour tout souci de santé lié à votre sonde double J, appelez la **ligne Santé Patient CHUM**.



LIGNE SANTÉ PATIENT CHUM

514 890-8086

24 heures sur 24, 7 jours sur 7

Vous êtes un patient du CHUM?

Vous avez des questions sur votre état de santé? Une infirmière peut vous aider.



RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal chumontreal.qc.ca

Utilisez cet aide-mémoire pour vous souvenir des dates de suivi.

Date de mise en place de la sonde urétérale

Date	
Heure	
Lieu	

Date du retrait de la sonde (donnée par votre équipe de soins après votre retour à la maison)

Date	
Heure	
Lieu	

Rendez-vous de suivi

Date	
Heure	
Lieu	

Date du changement de sonde

Date	
Heure	
Lieu	