



Vous allez commencer un traitement ou changer de médicament pour traiter la sclérose en plaques. Ce document présente les différents traitements pour vous aider à en choisir un avec votre médecin.

À quoi servent les traitements ?

Aucun traitement ne permet de guérir la sclérose en plaques.

Par contre, des médicaments rendent la maladie plus stable. Ils permettent d'éviter des poussées, c'est-à-dire des symptômes qui se développent de manière rapide et intense.

Ces médicaments empêchent aussi de nouvelles « lésions » ou « plaques » de se former sur les nerfs. De cette façon, les médicaments aident à garder le passage des signaux nerveux dans son état actuel.



Ces médicaments peuvent vous aider à garder vos capacités. Ils vous permettent de mener une vie active plus longtemps.

Comment savoir quel médicament est le bon pour moi ?

Vous allez choisir celui que vous prendrez avec votre neurologue.



Ce choix dépend de plusieurs choses. Par exemple, il sera différent selon la forme de votre maladie ou si vous souhaitez être enceinte. Le médicament peut aussi être choisi en fonction de la façon dont vous voulez le prendre. Allez voir les informations sur chaque médicament aux pages 4 à 11. Cela vous aidera à faire votre choix.

Y a-t-il des effets secondaires?

Oui. Ils sont différents selon les médicaments et selon la personne. Lisez les effets secondaires les plus courants de chaque médicament aux pages 4 à 11.

Certains effets sont ressentis de façons claires. Par exemple, un mal de tête ou une diarrhée. D'autres ne sont pas ressentis. Par exemple, plusieurs des médicaments ont un effet sur le système de défense du corps (système immunitaire). Cet effet augmente le risque d'attraper une maladie causée par des bactéries ou un virus (infection).



Dans de rares cas, cet effet sur le système immunitaire peut augmenter le risque de cancer. Par contre, il n'y a pas de lien direct entre les traitements et le cancer. Ce risque reste donc si faible que vous n'avez pas besoin de passer plus d'examens pour dépister le cancer.

On vous fait des prises de sang pendant les traitements. Cela permet de surveiller les effets secondaires. On peut alors agir avant que des effets graves commencent à se faire sentir.

Comment savoir si le traitement fonctionne ?

En général, il faut prendre un médicament pendant 6 à 12 mois pour le savoir. Des examens permettent de voir s'il fonctionne bien pour vous.

Est-ce que je peux allaiter pendant mon traitement ?

Cela dépend du traitement. Lisez les tableaux des pages 4 à 10. Même quand la réponse est oui, il faut en général attendre quelques semaines après l'accouchement avant de reprendre le traitement. Vous devez parler à votre équipe de soins avant de le faire.

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Quels signes dois-je surveiller ?

Prévenez votre équipe de soins dans les cas suivants :

- le médicament cause d'importants effets secondaires
- vous faites des poussées

Votre équipe de soins verra si on peut vous donner un autre médicament.

À qui poser mes questions ?

Posez-les à votre équipe de soins ou appelez la Clinique de sclérose en plaques, au **514-890-8212**, de 8 h à 16 h.

✉ neuro.sep.chum@ssss.gouv.qc.ca

Si vous avez des questions urgentes liées à votre traitement en dehors de ces heures d'ouverture, vous pouvez appeler une infirmière de **la ligne Santé Patient CHUM**, au **514 890-8086**.



LIGNE SANTÉ PATIENT CHUM

514 890-8086

24 heures sur 24, 7 jours sur 7

Vous êtes un patient du CHUM?

Vous avez des questions sur votre état de santé? Une infirmière peut vous aider.



RESSOURCES UTILES

SP Canada

> spcanada.ca

Cliquer sur Info sur la SP → Traitements

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante

Vous trouverez dans les pages suivantes de l'information sur chaque médicament.

Votre médecin coche les cercles blancs au-dessus des médicaments qui peuvent répondre à vos besoins.

Pour chaque question à gauche du tableau, vous trouverez sur la même ligne les réponses pour chaque médicament.

Vous pouvez ainsi les comparer pour faire votre choix.

Médicaments à s'injecter soi-même à la maison	Interférons
Pour quelle forme de la maladie ?	Cyclique
Comment les prendre ?	Avonex : 1 fois par semaine, dans un muscle. Rebif : 3 fois par semaine, sous la peau. Plegridy : 1 fois toutes les 2 semaines, sous la peau.
Quelle est leur efficacité ?	★
Rendent-ils le système immunitaire plus faible ?	Un peu
Quels sont les effets secondaires ?	<ul style="list-style-type: none"> - Rougeur, bosse ou douleur à l'endroit de la piqûre. - Symptômes de la grippe (fièvre, douleur aux muscles, maux de tête). - Problèmes de foie.
Quand dois-je faire des prises de sang ?	1 fois par mois pendant les 6 premiers mois. Ensuite, 1 fois tous les 6 mois.
Puis-je les prendre pendant une grossesse ?	Non. Si vous prévoyez avoir un enfant, dites-le à votre équipe de soins.
Puis-je allaiter ?	Oui

À la question sur l'efficacité du médicament, les réponses sont des étoiles.

Voici ce que ces étoiles veulent dire :

- ★ Efficacité de base
- ★★ Efficacité modérée
- ★★★ Forte efficacité
- ★★★★ Très forte efficacité

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal chumontreal.qc.ca



Médicaments à s'injecter soi-même à la maison

Pour quelle forme de la maladie ?

Comment les prendre ?

Quelle est leur efficacité ?

Rendent-ils le système immunitaire plus faible ?

Quels sont les effets secondaires ?

Quand dois-je faire des prises de sang ?

Puis-je les prendre pendant une grossesse ?

Puis-je allaiter ?

Interférons

Il en existe plusieurs. Ils s'injectent sous la peau ou dans un muscle, selon la sorte d'interféron.

Cyclique

Avonex : 1 fois par semaine, dans un muscle.
Rebif : 3 fois par semaine, sous la peau.
Plegridy : 1 fois toutes les 2 semaines, sous la peau.



Un peu

- Rougeur, bosse ou douleur à l'endroit de la piqûre.
- Symptômes de la grippe (fièvre, douleur aux muscles, maux de tête).
- Problèmes de foie.

1 fois par mois pendant les 6 premiers mois.
Ensuite, 1 fois tous les 6 mois.

Non. Si vous prévoyez avoir un enfant, dites-le à votre équipe de soins.

Oui

Acétate de glatiramère (Glatect)

Cyclique

1 fois par jour.



Non

- Petites bosses sous la peau.
- Essoufflement et chaleur ressentis tout de suite après l'injection.
- Réactions allergiques.

1 fois tous les 6 mois.

Oui, à moins que votre équipe de soins vous dise autre chose.

Oui

Ofatumumab (Kesimpta)

Cyclique

1 fois par semaine durant les 3 premières semaines. Sauter ensuite une semaine, puis prendre 1 fois par mois.



Oui

- Maux de tête.
- Réactions allergiques.
- Maladies respiratoires causées par des bactéries ou des virus (toux, rhume).
- Dans de rares cas, d'autres maladies causées par des virus, comme le zona.

Vous pourriez aussi avoir des symptômes qui ressemblent à ceux de la grippe après la première injection.

1 fois tous les 6 mois.

Non. Si vous voulez essayer d'être enceinte, dites-le à votre équipe de soins. Vous devrez faire un test de grossesse avant chaque injection. Si vous êtes enceinte, vous devez aussitôt arrêter le médicament.

Oui



Médicaments à prendre par la bouche

Pour quelle forme de la maladie ?

Comment les prendre ?

Quelle est leur efficacité ?

Rendent-ils le système immunitaire plus faible ?

Quels sont les effets secondaires ?

Quand dois-je faire des prises de sang ?

Puis-je les prendre pendant une grossesse ?

Puis-je allaiter ?

Fingolimod (Gilenya et autres noms commerciaux)

Il faut avoir essayé d'autres médicaments avant de prendre le fingolimod. Sinon, il ne sera pas remboursé par les assurances.

Cyclique

1 comprimé par jour.

★ ★ ★

Oui

- Maux de tête.
- Mauvais fonctionnement du foie.
- Hausse de la pression artérielle.
- Vue brouillée due à une accumulation de liquide dans le fond de l'œil (œdème maculaire).
- Cœur qui bat plus lentement que d'habitude.
- Dans de rares cas, des maladies causées par des virus, comme le zona.
- Dans de rares cas, risque plus important de cancer de la peau.
- Risque de poussées quand la prise du médicament est arrêtée de façon brusque.

1 fois tous les 3 mois durant 1 an.
Ensuite, 1 fois tous les 6 mois.

Non. Vous devez arrêter de prendre ce médicament 2 mois avant d'essayer d'être enceinte. Par contre, vous devez en parler à votre médecin avant d'arrêter.

Non

Cladribine (Mavenclad)

Cyclique

Il doit être pris 2 semaines par année pendant 2 ans : 1 fois par jour, durant 4 à 5 jours. Puis 5 semaines plus tard, encore 1 fois par jour, pendant 4 à 5 jours. Il faut refaire la même chose 1 an plus tard. Le nombre de comprimés à prendre est différent selon votre poids.



Oui, pendant un moment

- Maux de tête.
- Faiblesse.
- Risque un peu plus important d'attraper des maladies causées par des virus, comme le zona.

1 fois tous les 3 mois durant 2 ans.

Non. Utilisez une méthode de contraception efficace.

Non

Teriflunomide (Aubagio et autres noms commerciaux)

Cyclique

1 comprimé par jour.



Oui

- Perte de cheveux ou cheveux qui deviennent plus fins.
- Hausse de la pression artérielle.
- Diarrhée.
- Mauvais fonctionnement du foie.
- Risque un peu plus important d'attraper des maladies causées par des virus, comme le zona.

1 fois par mois durant 6 mois.
Ensuite, 1 fois tous les 6 mois.

Non. Si vous voulez essayer d'être enceinte, vous devez arrêter le traitement. Il faut aussi prendre un autre médicament pour éliminer le teriflunomide de votre corps. Vous devrez aussi avoir des prises de sang.

Non



Médicaments à prendre par la bouche

Fumarate de diméthyle (Tecfidera et autres noms commerciaux)

Pour quelle forme de la maladie ?

Cyclique

Comment les prendre ?

1 comprimé 2 fois par jour.

Quelle est leur efficacité ?

★★

Rendent-ils le système immunitaire plus faible ?

C'est différent d'une personne à l'autre

Quels sont les effets secondaires ?

- Rougeur au visage et au cou.
- Problème de digestion et diarrhée.
- Mauvais fonctionnement du foie.
- Risque un peu plus important d'attraper des maladies causées par des virus.
- Poussées quand la prise du médicament est arrêtée de façon brusque.

Quand dois-je faire des prises de sang ?

1 fois tous les 6 mois.

Puis-je les prendre pendant une grossesse ?

Non. Si un test dit que vous êtes enceinte, il faut arrêter ce traitement. Parlez à votre équipe de soins dès que vous apprenez que vous êtes enceinte.

Puis-je allaiter ?

Non

Siponimod (Mayzent)

Secondaire progressive.

1 comprimé par jour.

Elle est différente d'une personne à l'autre

Oui

- Maux de tête.
- Mauvais fonctionnement du foie.
- Hausse de la pression artérielle.
- Vue brouillée causée par une accumulation de liquide dans le fond de l'œil (œdème maculaire).
- Cœur qui bat plus lentement que d'habitude.
- Dans de rares cas, d'autres maladies causées par des virus, comme le zona.
- Plus grand risque de cancer de la peau.
- Risque de poussées quand la prise du médicament est arrêtée de façon brusque.

1 fois tous les 3 mois durant 1 an.
Ensuite, 1 fois tous les 6 mois.

Non. Vous devez attendre 10 jours après l'arrêt avant d'essayer d'être enceinte.

Non



BLOC-NOTES



Questions



Personnes-ressources et contacts



Prochains rendez-vous

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca



Médicaments injectés par les veines en clinique

Pour quelle forme de la maladie ?

Comment les prendre ?

Quelle est leur efficacité ?

Rendent-ils le système immunitaire plus faible ?

Quels sont les effets secondaires ?

Quand dois-je faire des prises de sang ?

Puis-je les prendre pendant une grossesse ?

Puis-je allaiter ?

Alemtuzumab (Lemtrada)

Il faut avoir essayé d'autres médicaments avant de prendre l'alemtuzumab. Sinon, il ne sera pas remboursé par les assurances.

Cyclique

Prendre 5 jours de suite. 2 mois plus tard, prendre 3 jours de suite. Vous devez prendre des médicaments avant le traitement pour éviter des réactions allergiques à l'injection.

★★★★

Oui

Parmi les plus fréquents, il y a :

- des maladies causées par des microbes (infections)
- des problèmes de la glande thyroïde. Ces problèmes peuvent causer des troubles de l'humeur, de la fatigue ou un changement de poids.
- un plus grand risque de développer un cancer du col de l'utérus

Ce médicament peut causer plusieurs autres effets secondaires, dont certains graves. Prenez le temps d'en parler avec votre médecin.

1 fois par mois durant 4 ans.

Non. Après la fin du traitement, vous devez attendre 4 mois avant d'essayer d'être enceinte.

Non. Après la dernière injection, vous devez attendre plus de 4 mois avant d'allaiter.

Ocrelizumab (Ocrevus)

Cyclique ou primaire progressive.

Les 2 premières injections sont données à 2 semaines d'écart. Ensuite, elles sont données 1 fois tous les 6 mois. Avant chaque traitement, vous devez prendre des médicaments pour éviter des réactions allergiques à l'injection.



Oui

- Rougeur, douleur, accumulation de liquide à l'endroit de l'injection.
- Réactions allergiques.
- Risque plus important d'avoir des maladies causées par des microbes (infection)
- Dans de rares cas, d'autres maladies causées par des virus, comme le zona.
- Maux de tête et fatigue dans les jours suivant l'injection.

1 fois tous les 6 mois. Avant chaque injection.

Non. Vous devez attendre 3 mois après la dernière injection avant d'essayer d'être enceinte. Si un test dit que vous êtes enceinte, il faut arrêter ce traitement durant au moins 9 mois. Parlez-en à votre médecin.

Oui. Par contre, il faut attendre 4 heures après avoir pris le médicament contre les réactions allergiques. Au besoin, tirez et jetez le lait avant d'allaiter.

Natalizumab (Tysabri)

Cyclique

1 fois toutes les 4 semaines.



Un peu

- Dans de très rares cas, une maladie du cerveau causée par un virus. Vous passerez un examen tous les 6 mois pour être certain de ne pas l'avoir.
- Dans de rares cas, d'autres maladies causées par des virus.
- Risque de poussées quand la prise du médicament est arrêtée de façon brusque.

1 fois tous les 6 mois.

Oui, sauf si votre médecin vous dit autre chose. Si vous essayez d'être enceinte, avisez tout de même votre équipe de soins.

Oui