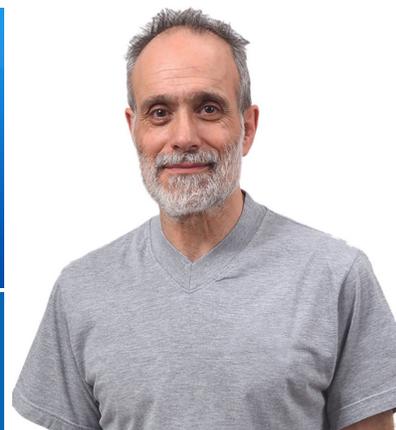


Traiter un cancer du rectum par la curiethérapie



Vous allez bientôt recevoir ce traitement. Cette fiche explique :

- En quoi il consiste
- Comment vous y préparer

Qu'est-ce que la curiethérapie ?

C'est une forme de radiothérapie. Elle consiste à envoyer une source radioactive le plus près possible de la tumeur pour détruire les cellules cancéreuses.

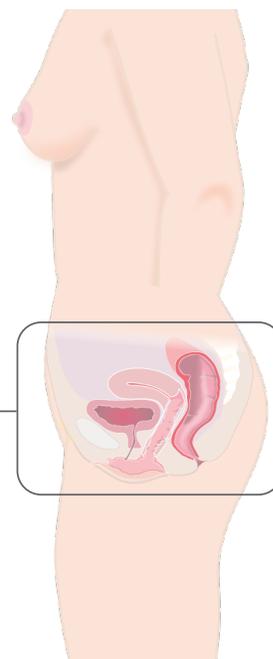
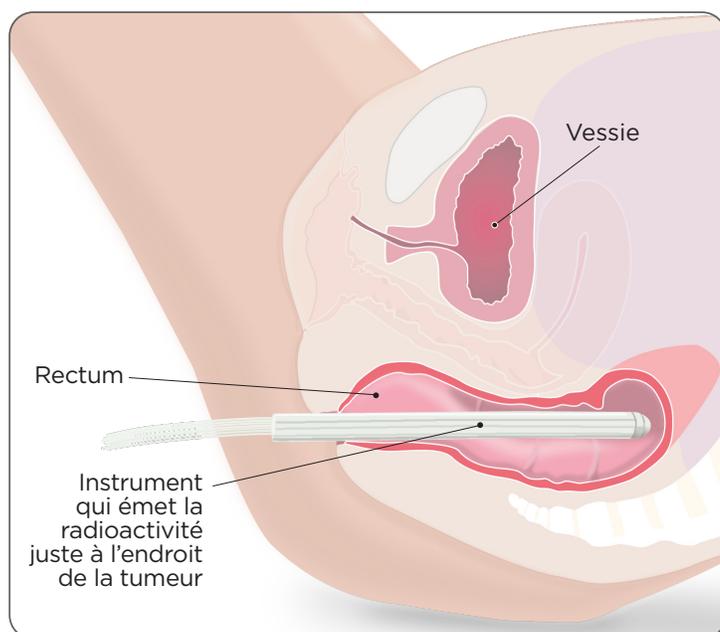
Cela se fait avec un instrument mis en place directement à l'endroit de la tumeur. Cet instrument émet une haute dose de radioactivité pendant quelques minutes.

Pour certains types de tumeurs, la curiethérapie est utilisée seule. Dans d'autres cas, il peut aussi y avoir une opération, de la radiothérapie externe ou de la chimiothérapie.

Le choix du traitement est basé sur des pratiques reconnues. Il est aussi le résultat d'une décision commune entre vous et les médecins.

Sachez que votre corps ne dégagera pas de radioactivité ni pendant ni après le traitement.

Instrument utilisé pour la curiethérapie du rectum



Quel est l'avantage de ce traitement ?

La curiethérapie permet de donner une dose élevée de radiation directement dans la tumeur.

De plus, on envoie les radiations près de la tumeur sans passer à travers des organes et des tissus sains autour.

On peut ainsi mieux contrôler la maladie avec un minimum d'effets secondaires.

Combien de temps dure le traitement ?

Il se fait en 4 sessions qui durent environ 3 heures chacune.

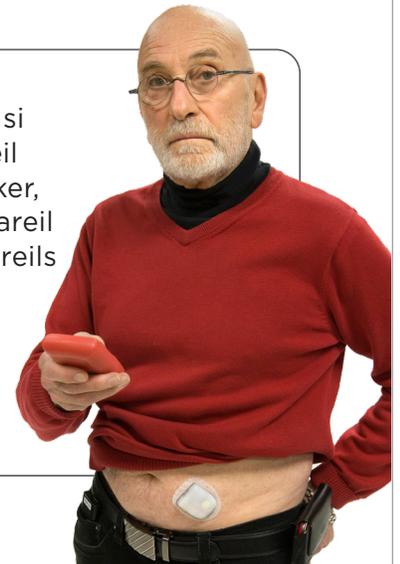
Comment dois-je me préparer ?

- Ne buvez pas d'alcool 24 heures avant le traitement.
- La veille de chaque traitement, ne mangez pas d'aliments pouvant causer des gaz :
 - légumes crus
 - légumes cuits de la famille du chou (dont le brocoli)
 - fibres alimentaires (son, psyllium)
 - légumineuses (pois secs, lentilles, etc.)
- Vous pouvez prendre un déjeuner léger (ex. : toast). Ne buvez pas de thé ou de café, ni produit laitier.
- Vous pouvez prendre des liquides, mais cessez de boire **2 heures avant le traitement**.
- Vous devez faire un lavement du rectum (fleet) 2 heures avant le traitement. On vous dira comment le faire. Si vous mettez plus d'une heure pour venir au CHUM, venez deux heures avant le traitement. Vous ferez le lavement à l'hôpital.



IMPORTANT

Dites à votre médecin si vous portez un appareil médical (ex. : pacemaker, pompe à insuline, appareil auditif). Certains appareils doivent être retirés pour les examens de préparation ou les traitements afin d'éviter leur bris.



Quelles sont les étapes du traitement ?

- 1** Vous vous présentez au département de radio-oncologie à l'heure indiquée. Une infirmière s'occupe de vous et vous prépare. Elle vous fait un autre lavement rectal 1 heure avant le traitement lui-même.
- 2** On vous emmène ensuite à la salle de traitement. On vous installe sur la table du scan, couché sur le dos.
- 3** Le médecin met un gel anesthésiant pour rendre la région insensible et installe l'applicateur dans le rectum. En général, ce n'est pas douloureux, mais c'est inconfortable. Il est possible d'avoir un médicament pour vous détendre et diminuer l'inconfort.
- 4** Une fois l'applicateur en place, on fait un scan pour planifier le traitement.
- 5** On fait ensuite une IRM pour vérifier que l'applicateur est bien placé et faire les calculs de dose en vue du traitement.
- 6** Au moment du traitement, l'applicateur est branché sur un appareil qui envoie les radiations.
- 7** Après le retrait de l'applicateur, il y a une période de récupération, puis le radio-oncologue vous donne votre congé.

Quels inconvénients le traitement peut-il causer?

À cause de l'insertion de l'applicateur, vous pourriez avoir :

- un inconfort et une sensibilité à l'anus et au rectum
- des crampes au ventre
- des douleurs ou des brûlures lors du passage des selles
- une augmentation des sécrétions au niveau du rectum
- de fausses envies d'aller aux toilettes
- des urgences d'aller à la selle
- des diarrhées légères à modérées
- un saignement du rectum
- du sang dans les selles
- une sensibilité à l'intérieur du vagin, pour les femmes



Ces effets ne se produisent pas toujours. Leur gravité dépend de la personne, du type de maladie, de la dose de radiation et surtout de la région traitée.

La plupart de ces effets sont temporaires. Ils disparaissent quelques semaines après la fin du traitement.

La chimiothérapie, la radiothérapie ou une opération peuvent agir sur l'apparition et la force des effets secondaires de la curiethérapie.

Votre médecin vous dira les effets secondaires à long terme possibles.



Y a-t-il des précautions à prendre APRÈS le traitement?

Vous devez être accompagné, car vous ne pourrez pas conduire de véhicule (auto, moto, vélo) après. On vous recommande de rester avec quelqu'un pendant 24 heures, à cause des effets secondaires de l'anesthésie.

Vous ne devez pas boire d'alcool 24 heures après la procédure.

Y a-t-il des médicaments à prendre?

Vous pourrez discuter de vos médicaments avec votre équipe de soins quand vous la rencontrerez avant le premier traitement.

Quel sera mon suivi?

En général, il y a un rendez-vous de suivi 2 semaines après la fin des traitements.

Votre médecin vous dira alors quelle sera la suite de votre suivi et il vous prescrira des médicaments au besoin.



Que faire si je dois annuler ou déplacer un rendez-vous, ou si j'ai des questions?

Il est fortement déconseillé d'annuler ou de reporter un rendez-vous.

En cas de force majeure, ou si vous avez des questions, vous pouvez contacter :

Votre intervenant clinique :

Tél. :

L'infirmière de curiethérapie.

☎ **514 980-8000, poste 11032**

Du lundi au vendredi, de 8 h à 15 h 30. Vous pouvez laisser un message.



RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante



BLOC-NOTES



Questions



Personnes-ressources et contacts

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal chumontreal.qc.ca