

Test respiratoire au lactose



Vous devez faire ce test à la maison. Cette fiche explique :

- Comment vous préparer
- Comment faire le test vous-même

Pourquoi dois-je passer ce test ?

Vous avez des douleurs au ventre ou des ballonnements. Ce test permet de savoir si c'est parce qu'un sucre appelé lactose est mal absorbé dans l'intestin grêle. Quand cela arrive, le lactose se retrouve plus loin dans le gros intestin, où des bactéries le font fermenter.

En quoi consiste le test ?

Les gaz produits par les bactéries qui font fermenter les sucres se retrouvent en partie dans le sang. Ils sont ensuite éliminés par nos poumons. Le test consiste donc à détecter ces gaz dans l'air que vous expirez.

Y a-t-il des risques liés à ce test ?

Il n'y a aucun risque.

Quel matériel me faut-il ?

Votre équipe de soins vous donne une boîte avec le matériel nécessaire :

- Une ordonnance du médecin pour avoir le lactose à la pharmacie. Vous pouvez le prendre à la pharmacie située au 1^{er} étage du pavillon D du CHUM. Vous pouvez aussi le prendre à votre pharmacie si elle a ce produit.
- Un sac collecteur. Une partie avec une aiguille est faite pour qu'on puisse y mettre un tube (porte-tube).
- 7 tubes
- 7 étiquettes



IMPORTANT

Vous devez faire le test dans les deux semaines après avoir reçu votre boîte de matériel. Nous ne fournissons pas d'autre boîte si vous la perdez ou si vous attendez trop longtemps et que le matériel est expiré.

Porte-tube

Étiquette

Tube

Sac collecteur

Lactose



Comment dois-je me préparer ?

DANS LES 2 SEMAINES AVANT LE TEST

Vous ne devez prendre aucun antibiotique.

DANS LES 24 HEURES AVANT LE TEST

Vous pouvez seulement manger les aliments suivants :

- poulet, poisson ou dinde, grillés ou cuits, avec du sel et du poivre
- riz blanc
- tofu
- œufs
- bouillon clair (de poulet ou de bœuf)
- pain blanc

Vous pouvez seulement boire de l'eau, du café et du thé (sans sucre, lait ou crème).

DANS LES 12 HEURES AVANT LE TEST

Vous ne devez rien boire ni manger (restez à jeun).

Vous pouvez boire un peu d'eau avec vos médicaments si vous devez en prendre.



LE MATIN DU TEST

- Ne fumez pas.
- Ne mâchez pas de gomme
- Ne faites pas d'activités physiques qui demandent un effort (vélo, jogging, etc.)



Comment se déroule le test ?

Sortez tout le matériel. Inscrivez un numéro de 1 à 7 sur chaque étiquette. Puis, collez une étiquette sur chaque tube.



IMPORTANT

À chaque étape du test, notez dans le tableau, page 6, si vous avez des symptômes au ventre, comme de la diarrhée ou des ballonnements.

À 8 h 55 du matin.

Dans un verre, mélangez le sachet de lactose avec 200 ml d'eau. Ne buvez pas tout de suite.

Le test commence à 9 h. Voir ensuite les étapes détaillées dans l'Annexe 1, pages 4 et 5.



Que dois-je faire après le test ?

Mettez les 7 tubes ensemble dans une enveloppe ou une boîte. Vous pouvez les garder à la température ambiante. Ajoutez-y le tableau de la page 6 rempli.

Vous devez nous les rapporter **dans les 3 jours après le test**. Sinon, nous ne pourrions pas analyser les tubes.



Apportez-les à la réception de la Clinique de gastroentérologie du CHUM, ouverte du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h.

- **Pavillon C, 2^e étage**

1000, rue Saint-Denis
Montréal H2X 0C1

Comment vais-je avoir les résultats ?

Les résultats seront envoyés à votre médecin. C'est lui qui va ensuite vous contacter pour vous les donner.

À qui poser mes questions ?

Pour tout souci lié à votre test, vous pouvez appeler la ligne Santé Patient CHUM.



LIGNE SANTÉ PATIENT CHUM

514 890-8086

24 heures sur 24, 7 jours sur 7

Vous êtes un patient du CHUM ?

Vous avez des questions sur votre état de santé ? Une infirmière peut vous aider.



RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca

ÉTAPES

- 1 À 9 h, prenez le sac collecteur et le tube numéro 1. **Ne mettez pas tout de suite le tube dans le porte-tube.** Mettez le bout du sac collecteur sur votre bouche. Inspirez par le nez.



IMPORTANT

Respectez l'ordre des tubes.



- 2 Expirez par la bouche pour gonfler le sac. **Pendant que vous soufflez,** entrez le tube dans le porte-tube. Poussez-le jusqu'à ce que l'aiguille le perce. Continuez de souffler pendant au moins 2 secondes.



ATTENTION

Percez le tube une seule fois.



- 3 Après 2 secondes, retirez le tube, puis arrêtez de souffler. Mettez le tube de côté.



ÉTAPES (SUITE)

- 4** Buvez tout le mélange de lactose et d'eau que vous avez préparé.



- 5** Refaites les étapes 2 et 3 aux heures suivantes :

- À 9 h 30 avec le **tube 2**.
- À 10 h avec le **tube 3**.
- À 10 h 30 avec le **tube 4**.
- À 11 h avec le **tube 5**.
- À 11 h 30 avec le **tube 6**.
- À 12 h avec le **tube 7**.



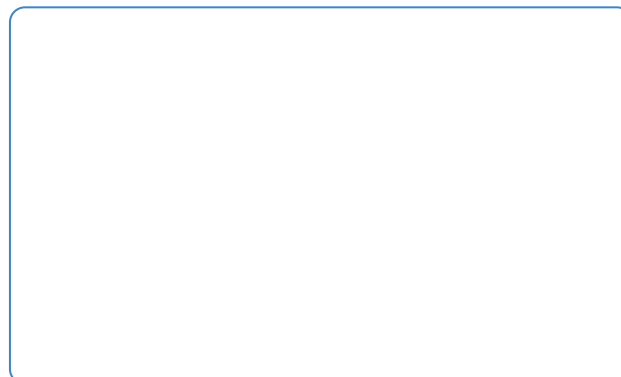
IMPORTANT

Dans le tableau de la page 6, écrivez la date du test et les différentes heures où vous avez soufflé. Mettez le tableau avec les tubes quand vous les rapporterez au CHUM.



Tableau à remplir et à rendre avec vos tubes

Date du test : ____ / ____ / ____
 jour mois année



Heure	À faire	Symptômes ressentis au ventre durant le test	Commentaires
<input type="checkbox"/> 08 h 55 ou ____ h ____*	Préparation de la solution (lactose + eau)		
<input type="checkbox"/> 09 h ou ____ h ____*	Collecte du tube n° 1		
<input type="checkbox"/> 09 h 05 ou ____ h ____*	Prise du mélange lactose + eau		
<input type="checkbox"/> 09 h 30 ou ____ h ____*	Collecte du tube n° 2		
<input type="checkbox"/> 10 h ou ____ h ____*	Collecte du tube n° 3		
<input type="checkbox"/> 10 h 30 ou ____ h ____*	Collecte du tube n° 4		
<input type="checkbox"/> 11 h ou ____ h ____*	Collecte du tube n° 5		
<input type="checkbox"/> 11 h 30 ou ____ h ____*	Collecte du tube n° 6		
<input type="checkbox"/> 12 h ou ____ h ____*	Collecte du tube n° 7		

* Si différente de l'heure prévue.



Questions

Notez les questions que vous voulez poser à votre équipe de soins pour ne pas les oublier.





Observations - Remarques

Notez les observations que vous jugez importantes : sur vos symptômes, vos soins, votre suivi, votre niveau d'énergie, etc.





Prochains rendez-vous



Personnes-ressources et contacts

Notez les numéros de téléphone, courriels, sites Internet qui peuvent vous être utiles.



Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca