

Retour à la maison après une biopsie des os ou des tissus mous



On vous a fait une biopsie des os ou des tissus mous. Cette fiche décrit comment prendre soin de vous après et quels signes surveiller.



Cette fiche est utile seulement pour certaines biopsies des os et des tissus mous. Les tissus mous sont le plus souvent des muscles, de la graisse ou des nerfs.

En cas de biopsie du sein ou d'un organe (par exemple : poumon, prostate ou foie), lisez plutôt la fiche santé qui porte sur votre type exact de biopsie. Demandez-la à votre équipe de soins.

Quels inconforts pourrais-je avoir dans les prochains jours ?

À l'endroit de la biopsie, vous pourriez avoir :

- de la douleur ou une sensibilité
- une petite bosse
- un bleu (ecchymose)

Ces inconforts peuvent durer quelques jours (environ 1 semaine) ou un peu plus, selon le type de biopsie. Ne vous inquiétez pas, ils partiront avec le temps.

Vous pourrez faire vos activités habituelles, sauf quelques-unes qui sont à éviter pendant les 3 prochains jours (voir page 2).

Quoi faire pour soulager ma douleur ?

- Prenez les médicaments antidouleur prescrits par votre médecin.
- S'il ne vous en a pas prescrit, prenez de l'acétaminophène (Tylenol).

Vous pouvez prendre :

- 2 comprimés de 325 mg (régulier) toutes les 4 à 6 heures

OU

- un comprimé de 500 mg (extra-fort) toutes les 4 à 6 heures.

Ne dépassez pas 4 000 mg par jour.



ATTENTION

Il vaut mieux **NE PAS** prendre d'anti-inflammatoire (exemple : aspirine, ibuprofène) dans les 24 heures qui suivent la biopsie. Ce médicament augmente le risque de saignement.



- Vous pouvez mettre de la glace sur la région sensible pendant 15 minutes. Ne placez jamais le sac de glace directement sur votre peau. Posez-le par-dessus un vêtement (tissu mince) ou sur une serviette humide. Si vous avez encore mal une heure après, vous pouvez remettre de la glace. N'en mettez pas plus de 15 minutes par heure.

Combien de temps dois-je garder mon pansement ?

Gardez-le pendant 5 jours. S'il tombe avant de lui-même ou s'il se mouille, remplacez-le par un pansement en tissu (diachylon) acheté en pharmacie.

À quoi faire attention ?

Voici quoi faire pendant **3 jours** après la biopsie.

Pour éviter les infections :

- Ne prenez **PAS** de bain, n'allez **PAS** à la piscine ou au spa.
- Vous pouvez prendre une douche, mais essayez de garder votre pansement sec.
- Si votre pansement se mouille, remplacez-le.

Pour éviter les saignements :

- Faites vos activités de tous les jours, mais **PAS** d'exercice physique trop intense. Par exemple, ne faites pas de vélo, de jogging, de poids et haltères ou de sport de contact.
- Ensuite, reprenez l'exercice selon votre confort.



Quels signes surveiller ?

Appelez sans tarder une infirmière de la **ligne Santé Patient CHUM**, au **514 890-8086**, si vous avez l'un des signes suivants :

- fièvre de 38,5 °C (101,3 °F) ou plus
- douleur forte et inhabituelle, non soulagée par les médicaments
- saignement qui ne s'arrête pas

Quel sera le suivi ?

Le tissu prélevé lors de la biopsie sera analysé. Votre médecin recevra les résultats d'ici 2 à 3 semaines. Vous les aurez lors de votre prochain rendez-vous avec lui.

À qui poser mes questions ?

Pour toute question non urgente, vous pouvez appeler au Département de radiologie, du lundi au vendredi, de 8 h à 17 h :

 **514 890-8450**



LIGNE SANTÉ PATIENT CHUM

514 890-8086

24 heures sur 24, 7 jours sur 7

Vous êtes un patient du CHUM ?

Vous avez des questions sur votre état de santé ? Une infirmière peut vous aider.



RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé du CHUM. Demandez à votre équipe de soins quelles fiches peuvent vous aider.



Vous pouvez aussi les lire sur Internet.

chumontreal.qc.ca/fiches-sante

Le contenu de ce document ne remplace en aucun cas les conseils de votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca