

Votre parcours de soins en radio-oncologie



Cette fiche est un guide. Elle vous présente l'équipe de soins et les étapes de votre parcours de soins en radio-oncologie. Elle donne aussi des informations pratiques et des détails sur certaines ressources disponibles.

Apportez votre guide à chacune de vos visites.

Mon radio-oncologue :

Mon intervenant clinique :

Tél. : _____

Site de traitement : _____

Nombre de séances de traitement : _____

Pour joindre le service : 514 890-8254

Le Service de radio-oncologie du CHUM

Ce service est l'un des plus grands centres de radiothérapie du Québec. Il offre des traitements contre le cancer et d'autres maladies plus bénignes. Il traite les patients du grand Montréal, adultes et enfants.

Le service a une expertise unique et un équipement de pointe. Il accueille des cas complexes d'autres hôpitaux de la province.

Ce qui distingue le service

- Un équipement à la fine pointe de la technologie.
- Des activités de recherche : votre médecin pourrait vous demander de participer à des programmes de recherche pendant vos traitements.
- Des activités d'enseignement : le CHUM est un établissement universitaire. Pendant votre parcours de soins, vous pourriez rencontrer des étudiants en médecine et des stagiaires. Ils sont toujours sous la supervision d'un professionnel de la santé.

Sommaire

Le service de radio-oncologie du CHUM	Page 1
L'équipe	Page 2
Qu'est-ce que la radiothérapie?	Page 3
Votre parcours de soins en radio-oncologie	Pages 3 à 5
La curiethérapie	Page 6
Informations pratiques	Pages 7 et 8



Une équipe à votre service

L'équipe de radio-oncologie du CHUM compte plus de 175 personnes. Toutes travaillent à vous offrir les meilleurs soins.

Voici les membres de l'équipe et leur rôle dans votre parcours de soins.

- **Radio-oncologue**

C'est votre médecin. Lors du premier rendez-vous de consultation, il vous pose des questions en fonction de votre état de santé. Il évalue si la radiothérapie peut aider à traiter ce que vous avez. Si c'est le cas, c'est lui qui détermine votre plan de traitement. Il supervise chaque étape de votre parcours de soins.

- **Intervenant clinique**

C'est votre personne-ressource pendant toute la durée de vos traitements. Après la première rencontre avec le radio-oncologue, c'est lui qui communique avec vous. Il vous transmet les informations utiles et il peut répondre à vos questions.

- **Technologues**

Ils vous accompagnent les jours de vos traitements. Ils sont présents à toutes les étapes de votre parcours de soins : de la planification des traitements à la radiothérapie elle-même.

- **Infirmières**

Elles sont rattachées exclusivement à notre service. Elles peuvent vous offrir du soutien et des conseils pour gérer les symptômes liés à vos traitements.

- **Physiciens**

Ils permettent aux traitements d'être faits dans les meilleures conditions techniques et de sécurité. Ils travaillent dans l'ombre, mais ils jouent un rôle important dans la qualité des traitements.

- **Infirmières ou agents de recherche**

Si vous participez à un projet de recherche, ils veillent à ce que les recherches se passent bien et selon les normes, pour mieux comprendre et traiter les maladies.

- **Agents administratifs**

Ils vous accueillent au service de radio-oncologie. Ils planifient aussi vos rendez-vous avec votre radio-oncologue.

- **Préposés aux bénéficiaires et assistants techniques**

Leur rôle est de vous aider si vous avez des difficultés à vous déplacer. Ils soutiennent aussi les technologues pour s'assurer que tout se passe bien lors des traitements.

Vous rencontrerez peut-être d'autres professionnels avant ou pendant vos traitements de radiothérapie. Si tel est le cas, votre équipe de soins vous les présentera.



Qu'est-ce que la radiothérapie ?

La radiothérapie est un traitement par radiations, c'est-à-dire des rayons X à haute énergie. Elle vise à traiter de façon ciblée les cellules cancéreuses ou malades tout en protégeant les tissus sains autour.

Le traitement est sans douleur, sans odeur et invisible. Vous n'êtes pas radioactif après vos traitements. Il n'y a aucun danger pour votre entourage.

Votre parcours de soins en radio-oncologie

Voici le parcours type d'un patient en radio-oncologie. Veuillez noter que le vôtre sera peut-être différent.



Parcours type de soins en radio-oncologie



Notez que vous pourriez couvrir plusieurs de ces étapes lors d'un même rendez-vous

Mes rendez-vous

	Date	Heure	Lieu

1 - Rendez-vous de consultation

En général, le parcours de soins commence par cette rencontre avec votre radio-oncologue. Celui-ci analyse votre dossier et votre état de santé et il détermine quel traitement pourra le plus vous aider.

Cette rencontre a lieu en personne. Toutefois, elle peut aussi être faite par téléphone ou par visioconférence Teams, au besoin. Il est fortement suggéré d'être avec un proche lors de ce premier rendez-vous.



Examens ou interventions complémentaires

Il faut parfois en faire avant le premier traitement.

Quand tout a été fait et que vous êtes prêt, on vous appelle pour prendre rendez-vous pour la prochaine étape.

2 - Rencontre d'enseignement

On vous donne de l'information importante sur votre traitement de radiothérapie. On prend aussi le temps de répondre à toutes vos questions.

3 - Planification des traitements

Elle se déroule en 3 étapes :

1^{er} étape : positionnement



Lors de cette étape, l'équipe de soins vous met dans une certaine position, avec l'aide d'accessoires. Selon la zone traitée, il est possible qu'on fasse un moulage d'une partie de votre corps.

Le but est de pouvoir retrouver exactement la même position à chaque traitement. On veut aussi vous mettre dans une position confortable. Si vous ressentez de l'inconfort ou des douleurs ou si vous vous sentez enfermé quand vous êtes en position (claustrophobie), dites-le tout de suite à votre équipe.

Si vous prenez des médicaments, apportez-les avec vous pour ce rendez-vous.

2^e étape : prise d'images



L'équipe de soins prend des images (scan) pour bien situer la région à traiter. Ces images servent à faire votre plan de traitement personnalisé.

Pour cet examen, vous recevrez peut-être une injection de produit de contraste. Vous serez aussi installé avec vos accessoires pour vous tenir en position.

D'autres examens d'imagerie, comme une résonance magnétique (IRM) ou un TEP-scan, sont parfois requis. Si tel est le cas, votre équipe de soins vous le dira à l'avance.

3^e étape : élaboration du plan de traitement

Ce plan permet de déterminer la dose de radiation précise que vous recevrez à chaque traitement. Il permet aussi de rendre minime la dose de radiation sur les tissus sains autour.

Vous recevez la date du premier traitement le jour de votre rendez-vous de planification.

4 - Traitements

- Le nombre de traitements de radiothérapie varie d'un patient à l'autre. Il dépend du plan de traitement. Ce plan est personnalisé et adapté à vos besoins. **Ne le comparez pas au plan d'autres patients.**



IMPORTANT

Le nombre de traitements ne correspond pas à la gravité de la maladie.

- Habituellement, les traitements ont lieu du lundi au vendredi, de 7 h à 18 h. Au début de votre parcours de soins, vous devez choisir un bloc d'heures dans la journée. L'équipe de soins essaie de vous donner ensuite des horaires dans le bloc choisi. On vous donne l'horaire exact de votre traitement la veille de chaque rendez-vous. Il n'est pas possible de changer l'horaire, sauf dans des situations exceptionnelles. Notez que la circulation ou la traversée des ponts ne sont pas considérés comme des situations exceptionnelles.
- Déroulement d'un traitement
 - Pour le premier traitement, un technologue vous explique en détail comment cela se passe et répond à vos questions.
 - Les technologues vous mettent en position. Ils vont ensuite au poste de contrôle, juste à côté de la salle de traitement. En tout temps,

ils peuvent vous voir et parler avec vous à l'aide de caméras et de micros.



- Des images sont prises pour vérifier que vous êtes dans la bonne position. La radiation se fait ensuite. Elle ne dure que quelques minutes. Toutefois, le temps de traitement est plus long. Il inclut l'installation et la vérification de la position.
- Durant vos traitements, vous verrez votre radio-oncologue régulièrement. Au besoin, vous verrez aussi d'autres professionnels.

5 - Fin des traitements et rendez-vous de suivi

Vers la fin des traitements, ou quelques jours avant, votre radio-oncologue vous explique quelles seront les étapes de votre suivi. Les technologues vous remettent aussi une feuille de conseils à suivre.

À la fin de vos traitements, vous pouvez prendre une photo de vous et l'afficher dans l'Espace d'expression. Celui-ci est situé dans la salle d'attente, au sous-sol 4. Vous pouvez aussi souligner cette journée attendue par un coup de gong en quittant la salle d'attente.





La curiethérapie

La curiethérapie est un type de traitement de radiothérapie.

Elle consiste à donner une dose élevée de radiations avec des instruments placés le plus près possible ou à l'intérieur de la tumeur. Le traitement se fait dans une salle d'intervention, mais vous n'avez pas besoin d'être hospitalisé.

Selon le cas, on pourrait rendre insensible une zone de votre corps (anesthésie locale) ou vous endormir (anesthésie générale).

Il y a différents types de curiethérapie. Chacun d'eux peut être fait seul ou combiné avec d'autres traitements de radiothérapie externe. Si la curiethérapie est indiquée dans votre cas, le radio-oncologue en parlera avec vous lors de la consultation.

L'équipe de radio-oncologie vous accompagnera tout au long du traitement.



RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal chumontreal.qc.ca

Ces informations pourraient vous être utiles dans votre parcours de soins. Pour en savoir plus, consultez les différents liens.

Se rendre au CHUM

L'entrée principale du CHUM est située au 1000, rue Saint-Denis, Montréal, QC H2X 0C1

EN VOITURE

Stationnement du CHUM : accès via le 1000, rue Saint-Denis

- Voir les tarifs des stationnements

chumontreal.qc.ca

Cliquer sur Le CHUM votre hôpital → Se rendre au CHUM → Voir les tarifs des stationnements

- Pour des visites de moins de 2 heures, le stationnement est gratuit.
- Des laissez-passer sont en vente au Bureau du stationnement du CHUM, sur présentation d'une attestation de rendez-vous. Cette attestation pourra vous être fournie par le personnel administratif situé aux accueils. Ces billets prépayés, au coût de 3 \$ chacun, vous donneront un accès prioritaire au stationnement dans le cas où ce dernier serait plein.

- Voir les stationnements à proximité

chumontreal.qc.ca

Cliquer sur Le CHUM votre hôpital → Se rendre au CHUM → Stationnements additionnels à proximité

TRANSPORT EN COMMUN

Le CHUM est situé à la station de métro Champ-de-Mars. Il est possible d'accéder directement à l'hôpital par un tunnel souterrain.

Le CHUM est desservi par 12 lignes d'autobus. Pour plus de détails, visitez stm.info

Pour plus d'informations :

chumontreal.qc.ca

Cliquer sur l'onglet Patients et visiteurs → Se rendre au CHUM.

Se rendre au Service de radio-oncologie

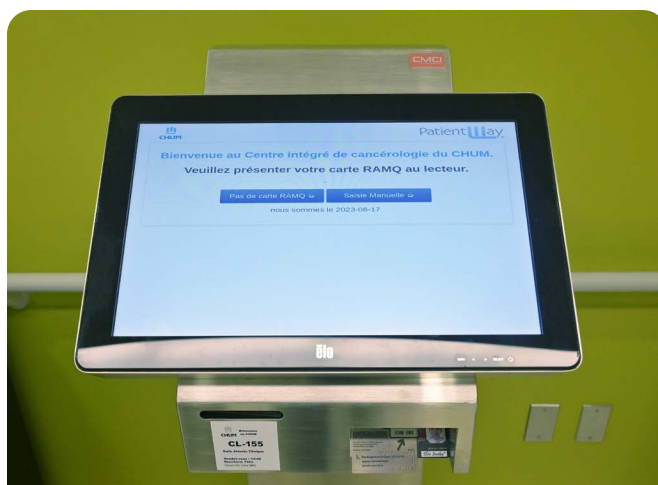
Le Service de radio-oncologie du CHUM est situé au 3^e et au 4^e sous-sol du pavillon D. Pour vous y rendre, vous devez **prendre les ascenseurs C**.



On peut y accéder par n'importe quelle entrée extérieure du CHUM. Le Centre intégré de cancérologie a aussi sa propre entrée, au 1055, rue Sanguinet.

Carte d'assurance maladie

Il n'y a pas de carte d'hôpital au CHUM. Seule la carte d'assurance maladie est requise. Assurez-vous de l'avoir en main en tout temps pour vous enregistrer à une borne à chacun de vos rendez-vous.



Soutien clinique – ligne accessible en tout temps

Pour toute question liée à un souci de santé, vous pouvez appeler une infirmière de la ligne Santé Patient CHUM :

514 890 8086

Ce service est offert 24 heures sur 24, 7 jours sur 7. Lors de l'appel, assurez-vous d'avoir votre carte d'assurance maladie en main.



Autres ressources

Hébergement

Il est possible d'avoir un hébergement pour la durée de vos traitements. Pour plus d'informations, n'hésitez pas à en parler avec votre intervenant clinique. Consultez également les liens ci-dessous :

Fondation québécoise du cancer

cancerquebec.ca

Cliquer sur l'onglet Services – Centres d'hébergement

Société canadienne du cancer

cancer.ca/fr

Cliquer sur l'onglet Vivre avec le cancer → Ce que nous pouvons faire pour vous → Trouvez de l'hébergement pendant vos traitements contre le cancer

Fondation Virage

La Fondation Virage offre un soutien aux personnes atteintes de cancer. Elles les aide dès leur diagnostic et tout au long de leur parcours de soins. Informez-vous des différents services, activités et ressources offerts. La Fondation Virage est située au Centre intégré de cancérologie du CHUM, soit dans le pavillon C, au 14^e étage.

viragecancer.org

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca