

# L'infiltration du nerf d'Arnold

## Une façon d'agir sur votre douleur



Votre médecin vous propose une infiltration du nerf d'Arnold pour soulager des douleurs à la nuque et à la tête. Cette fiche explique en quoi consiste ce traitement et comment prendre soin de vous après.

### Qu'est-ce que le nerf d'Arnold?

C'est un nerf qui part de la nuque et qui remonte vers la tête en une branche droite et une branche gauche. On le nomme aussi grand nerf occipital (gno).

Ce nerf joue 2 rôles :

- contrôler les muscles profonds du cou
- donner des sensations au cuir chevelu

Si le nerf d'Arnold est irrité ou comprimé, il peut causer de fortes douleurs dans le cou et à la tête.

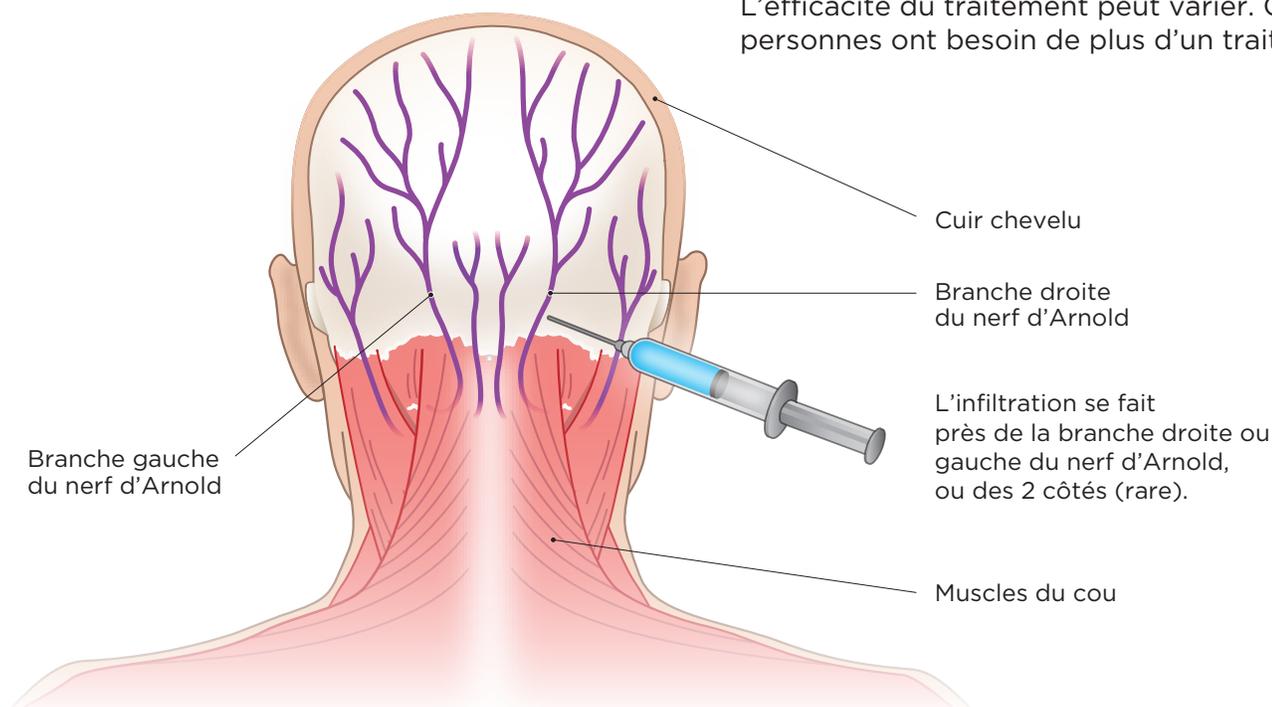
### En quoi consiste ce traitement ?

À l'aide d'une mince aiguille, on injecte un mélange de 2 médicaments près d'une branche du nerf d'Arnold :

- 1 Un anesthésique local** : il « gèle » (bloque) la douleur dans les muscles presque tout de suite après l'injection.
- 2 De la cortisone** : elle réduit l'inflammation des tissus autour, après un certain temps.

Le soulagement arrive de 2 à 10 jours après le traitement.

L'efficacité du traitement peut varier. Certaines personnes ont besoin de plus d'un traitement.



## Combien de temps dure le traitement ?

Il dure moins de 10 minutes.

Vous devez ensuite rester environ 15 minutes dans une salle de soins. On vérifie que tout se passe bien.



## Y a-t-il des risques ?

Dans de rares cas, il peut y avoir une infection à l'endroit de l'injection. Ce risque est contrôlé en désinfectant la peau avant de piquer.

**Si vous avez une allergie à un médicament, dites-le à l'équipe de soins.**

## Comment dois-je me préparer ?

Vous pouvez manger et boire comme d'habitude.

Voici ce que vous devez **apporter à l'hôpital** le jour du traitement :

- Une liste à jour de vos médicaments.** Votre pharmacien peut vous en fournir une.
- Si vous faites du diabète, la mesure de votre taux de sucre dans le sang (glycémie)** prise juste avant de partir pour l'hôpital.
- Un élastique ou une autre attache pour vos cheveux.** Cela facilite l'injection, qui se fait dans le cuir chevelu.



**On vous conseille de venir accompagné, surtout si c'est la première fois que vous recevez ce traitement.**

## Quels sont les effets secondaires possibles ?

Là où l'injection a été faite, il peut y avoir :

- **Une petite bosse.** Le liquide injecté peut s'accumuler sous la peau. Ne vous inquiétez pas, la bosse s'en ira toute seule en 48 heures.
- **Une sensibilité ou une douleur.** Vous pouvez mettre de la glace de 5 à 10 minutes par heure. Mettez toujours une serviette humide entre la glace et la peau. Au besoin, à moins d'une contre-indication du médecin, prenez de l'acétaminophène (par exemple : Tylenol).
- **Un engourdissement dans le cou et au cuir chevelu** dans les 3 à 6 heures après l'injection. C'est normal, c'est dû à l'anesthésique.



Dans les 24 à 48 heures après le traitement, il se peut que vos douleurs augmentent. C'est dû au fait d'avoir été piqué dans une région irritée et sensible. Le soulagement arrivera par la suite.

## À quoi faire attention APRÈS le traitement ?

- Pendant 24 heures, ne prenez pas de bain, n'allez pas à la piscine ou au spa. La douche est permise, sans problème.
- Ne mettez pas de chaleur sur votre nuque ou votre tête, comme une bouillotte ou un sac chauffant, tant que vous vous sentez engourdi. Le traitement rend la nuque et le cuir chevelu moins sensible pendant quelques heures. Vous pourriez vous brûler la peau sans vous en rendre compte.
- Si vous faites du diabète : surveillez votre taux de sucre (glycémie) de plus près, car la cortisone qui a été injectée peut le faire monter.



- Le jour du traitement et le lendemain : faites des activités tranquilles.



## Que dois-je faire s'il me faut déplacer mon rendez-vous ?

Appelez au Centre de gestion de la douleur, du lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h.

☎ 514 890-8455



### IMPORTANT

**Le jour avant votre rendez-vous, si vous êtes dans l'une des situations suivantes, appelez sans tarder au Centre de gestion de la douleur :**

- vous avez de la toux
- vous faites de la fièvre
- vous avez de la diarrhée ou des vomissements
- vous prenez des antibiotiques

Une infirmière doit évaluer si votre rendez-vous doit être reporté ou non.



## À qui demander de l'aide ou poser des questions ?

Appelez le Centre de gestion de la douleur :

☎ 514 890-8455

En dehors des heures d'ouverture, pour tout souci de santé lié à ce traitement, vous pouvez appeler une infirmière de la **ligne Santé Patient CHUM** (24 heures sur 24, 7 jours sur 7) :

☎ 514 890-8086



### RESSOURCES UTILES

Lisez nos fiches santé :

[Vivre avec une douleur chronique](#)

[Autres moyens pour gérer la douleur](#)

[Migraine — Réduire les crises par vos habitudes de vie](#)

Association québécoise de la douleur chronique

[douleurquebec.ca](http://douleurquebec.ca)

1 855 230-4198

Douleur Canada

[paincanada.ca](http://paincanada.ca)

Société canadienne de la douleur

[canadianpainsociety.ca](http://canadianpainsociety.ca)

Migraine Québec

[migrainequebec.org](http://migrainequebec.org)

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site [chumontreal.qc.ca/fiches-sante](http://chumontreal.qc.ca/fiches-sante)

*Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.*

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal [chumontreal.qc.ca](http://chumontreal.qc.ca)

