

# Prendre soin d'un bouton de gastrostomie



On vous a installé un bouton de gastrostomie afin que vous puissiez vous nourrir par l'estomac. Cette fiche vous explique comment prendre soin du bouton une fois de retour à la maison.

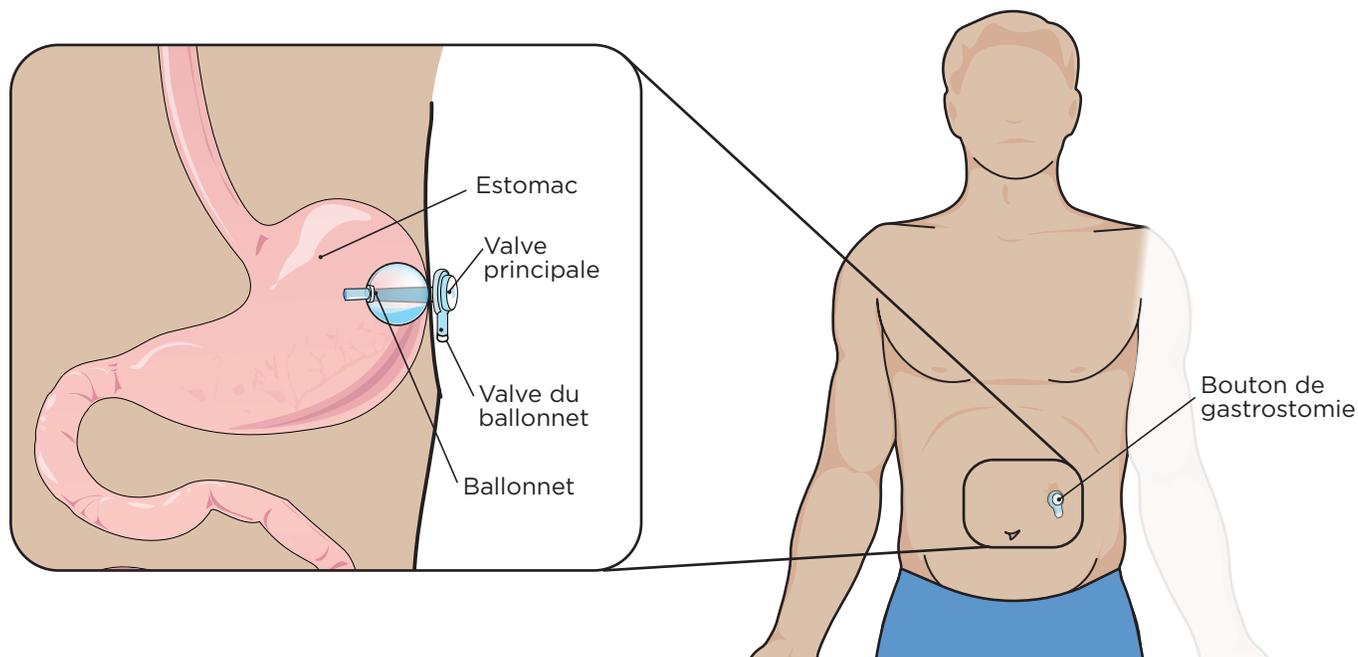
## Qu'est-ce qu'un bouton de gastrostomie ?

Il s'agit d'un court tube inséré dans votre estomac à travers un petit trou fait dans la peau de votre ventre. Le bouton de gastrostomie vous permet de vous nourrir en faisant entrer des liquides directement dans votre estomac. Il peut aussi servir à y faire entrer de l'eau ou des médicaments.

Le bouton tient en place grâce à un petit ballon rempli d'eau placé à l'intérieur de votre estomac. Ce ballon est appelé **ballonnet**. À l'extérieur de votre corps, le bouton a deux entrées appelées **valves** :

- **La valve principale** sert à brancher le tube d'alimentation. Elle est fermée par un capuchon.
- **La valve du ballonnet** permet de remplir d'eau le ballonnet.

Bouton de gastrostomie



## Pourquoi dois-je prendre soin de mon bouton de gastrostomie ?

Il est important de prendre soin chaque jour de votre bouton pour :

- Aider le trou par où passe le bouton à guérir.
- Empêcher que le trou ne s'infecte.
- Réduire les risques de contamination du système d'alimentation.
- S'assurer que le bouton reste en place et fonctionne bien.

## Quels soins dois-je faire ?

Pour connaître les soins à faire, lisez l'Annexe, à la page 3.

## Quelles précautions dois-je prendre ?

### SPORT

Vous pouvez faire tous les sports que vous voulez. Si vous avez des craintes, parlez-en avec votre équipe de soins.

### DOUCHE, BAIN ET BAIGNADE

Vous pouvez prendre une douche 1 semaine après l'installation du bouton. Le trou par où passe le bouton ne doit pas être enflé. Pour le bain et la baignade, vous devez attendre que le trou soit complètement guéri. En général, il faut attendre 2 semaines avant de prendre un bain et 1 mois avant de se baigner.

## Quand faut-il changer le bouton de gastrostomie ?

Votre équipe de soins vous dira quand changer votre bouton. Vous pouvez changer le bouton vous-même ou avec l'aide d'un proche. Vous pouvez aussi prendre rendez-vous avec votre équipe de soins pour qu'elle le fasse pour vous.

Un bouton de gastrostomie bien entretenu peut durer jusqu'à un an.

*Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.*

## Que faire si le bouton de gastrostomie se retire ?

Il est important d'agir vite parce que le trou du bouton peut se refermer en 4 heures. Si vous avez un bouton de rechange, installez-le tout de suite. Sinon, appelez la **ligne Santé Patient CHUM**, au **514 890-8086**. On vous donnera un rendez-vous à l'hôpital pour installer un autre bouton.

## Quels signes sont à surveiller ?

Appelez la **ligne Santé Patient CHUM**, au **514 890-8086**, si vous avez un ou plusieurs des signes suivants :

- Douleur au ventre
- Envie de vomir (nausée) ou vomissements
- Fièvre (38,5 °C ou 101,3 °F et plus) pendant plus de 24 heures
- Inconfort, rougeur ou irritation autour du trou où passe le bouton
- Bouton trop collé sur la peau
- Impression que le bouton ne tient pas en place (avec ou sans fuite)
- Le bouton ne tourne pas quand vous faites les soins



### LIGNE SANTÉ PATIENT CHUM

**514 890-8086**

**24 heures sur 24, 7 jours sur 7**

Vous êtes un patient du CHUM ?

Vous avez des questions sur votre état de santé ? Une infirmière peut vous aider.



### RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé du CHUM. Demandez à votre équipe de soins quelles fiches peuvent vous aider.



Vous pouvez aussi les lire sur Internet.

[chumontreal.qc.ca/fiches-sante](http://chumontreal.qc.ca/fiches-sante)

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal  
**chumontreal.qc.ca**

Voici les soins que vous devrez faire à la maison pour votre bouton de gastrostomie.



### RENSEIGNEMENTS IMPORTANTS À NOTER AVANT VOTRE DÉPART DU CHUM

Date d'installation du bouton de gastrostomie : \_\_\_\_\_

Diamètre du tube \_\_\_\_\_ (unité de mesure Fr)

Quantité d'eau dans le ballonnet \_\_\_\_\_ (ml)



### IMPORTANT!

Après l'installation de votre bouton, l'équipe de soins vous donnera une trousse avec le matériel suivant :

- 1 tube pour l'alimentation en bolus (plusieurs fois par jour)
- 1 tube pour l'alimentation à la pompe (en continu)
- 1 seringue de 10 ml

**Ne quittez pas l'hôpital sans cette trousse. Si on ne vous l'a pas donnée, demandez-la.**

### MATÉRIEL (DISPONIBLE EN PHARMACIE)

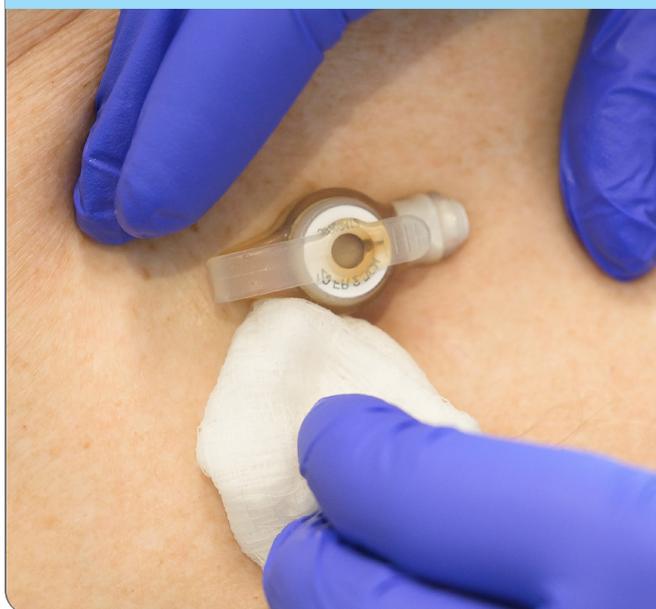
- Cotons-tiges
- Crème protectrice (barrière)
- Savon doux non parfumé
- Eau stérile ou bouillie et refroidie
- Compresses non stériles
- Débarbouillette propre
- Seringue de 10 ml (fournie dans la trousse donnée à votre départ de l'hôpital)



Avant de faire les soins,  
lavez vos mains.

1

## NETTOYER



Lavez la peau sous le bouton et tout autour avec de l'eau du robinet et un savon doux non parfumé. Utilisez une compresse non stérile ou des cotons-tiges. Rincez bien et séchez bien avec une compresse non stérile ou une débarbouillette propre. **Faites-le 1 fois par jour, ou plus au besoin.**

Si les valves du bouton sont sales, nettoyez-les.

**Il est important de rincer les tubes d'alimentation après chaque utilisation. Votre nutritionniste vous dira quelle quantité d'eau utiliser.**

2

## SURVEILLER LA PEAU



Vérifiez **chaque jour** l'état de votre peau autour du trou et sous le bouton. Si elle est rouge ou irritée, appliquez une petite couche de crème protectrice (barrière). Appelez la **ligne Santé Patient CHUM, au 514 890-8086**, si :

- la rougeur ne disparaît pas après quelques jours
- des boutons ou des plaies apparaissent

**3****TOURNER LE BOUTON**

Faites tourner le bouton de trois quarts de tour dans le sens des aiguilles d'une montre. Cela empêche le bouton de coller à la peau.

**Faites-le 1 fois par jour.**

**4****VÉRIFIER L'EAU DU BALLONNET**

Vous devez vérifier s'il y a assez d'eau dans le ballonnet **1 fois toutes les 2 semaines**.

Voici comment faire :

- 1** Si vous avez peur que le bouton tombe durant le soin, fixez-le sur votre ventre avec du papier collant médical.
- 2** Entrez le bout de la seringue de 10 ml dans la **valve du ballonnet**. Vous devez pousser avec la seringue pour que la valve s'ouvre.
- 3** Ôtez toute l'eau du ballonnet en l'aspirant avec la seringue. Vérifiez si la quantité d'eau dans la seringue correspond à celle indiquée par l'équipe de soins. (Voir l'encadré sur les renseignements importants, à la page 3.)
  - S'il y a assez d'eau, remettez-la dans le ballonnet.
  - S'il n'y a pas assez d'eau, rajoutez de l'eau stérile ou bouillie et refroidie jusqu'à la quantité recommandée.
- 4** Si l'eau est sale, de couleur jaune ou contient des résidus, jetez-la. Remplacez-la par la quantité d'eau stérile ou bouillie et refroidie recommandée. **Ne remplissez jamais le ballonnet d'air.**

*Le contenu de ce document ne remplace en aucun cas les conseils de votre professionnel de la santé.*

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal  
**[chumontreal.qc.ca](http://chumontreal.qc.ca)**