

Prendre soin d'une gastrostomie sans ballonnet



On vous a installé un tube afin que vous puissiez vous nourrir par l'estomac. Cette fiche vous explique comment prendre soin du tube une fois de retour à la maison.

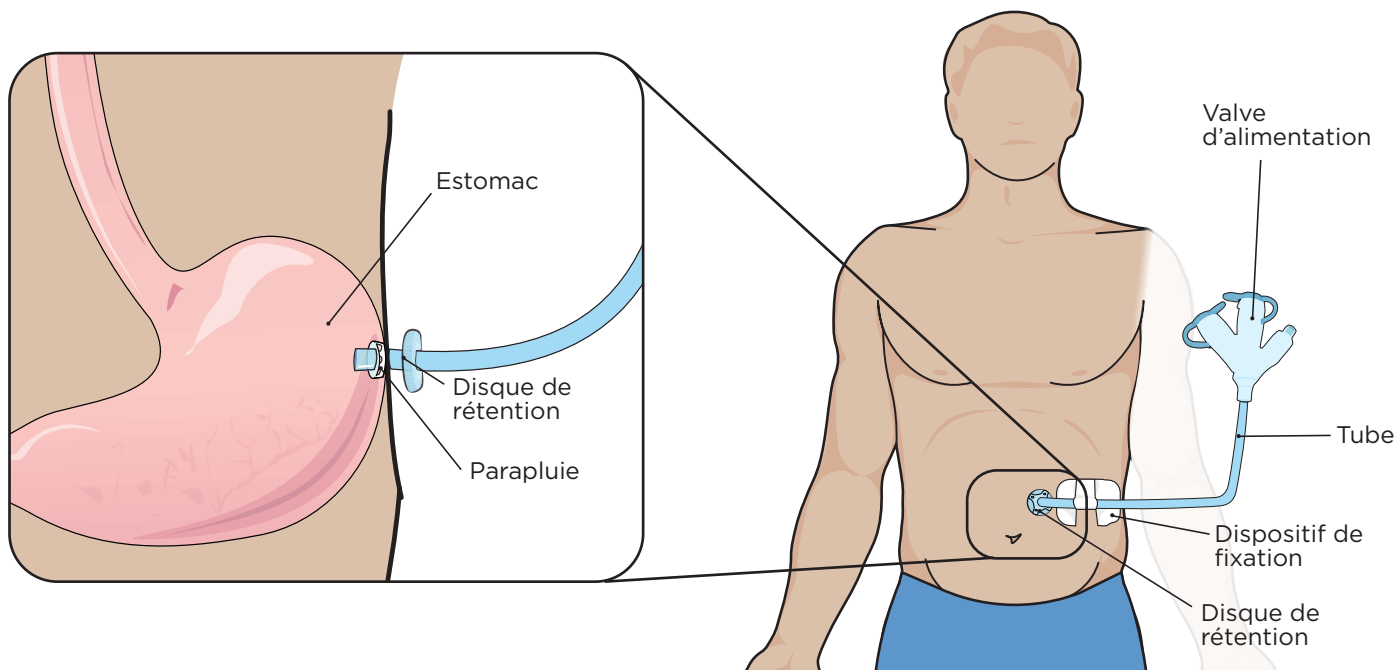
Qu'est-ce qu'une gastrostomie?

Il s'agit d'un tube inséré dans votre estomac à travers un petit trou fait dans la peau de votre ventre. Le tube vous permet de vous nourrir en faisant entrer des liquides directement dans votre estomac. Il peut aussi servir à y faire entrer de l'eau ou des médicaments.

Le tube tient en place grâce à :

- Une rondelle placée à l'intérieur de votre estomac, appelée **parapluie**.
- Une rondelle placée sur la peau de votre ventre, appelée **disque de rétention**.
- Un pansement collé sur votre ventre, appelé **dispositif de fixation**. Il sert à attacher le tube pour le tenir collé sur votre ventre lorsque vous ne l'utilisez pas. En empêchant le tube de bouger, il prévient l'irritation de la peau et l'agrandissement du trou.

Gastrostomie sans ballonnet



Pourquoi dois-je prendre soin de ma gastrostomie ?

Il est important de prendre soin chaque jour de votre gastrostomie pour :

- Aider le trou par où passe le tube à guérir.
- Éviter les infections.
- Empêcher la peau autour du trou de s'irriter.
- S'assurer que le tube reste en place.

Quels soins dois-je faire ?

Pour connaître les soins à faire chaque jour et chaque semaine, lisez l'Annexe, à la page 4.

Quelles précautions dois-je prendre ?

SOMMEIL

Si vous vous nourrissez durant la nuit, il est important de détacher le tube de votre dispositif de fixation.

SPORT

Vous pouvez faire tous les sports que vous voulez. Si vous avez peur d'accrocher votre tube, parlez-en avec votre équipe de soins. Elle vous aidera à trouver le dispositif de fixation qui vous convient le mieux.

BAIN, DOUCHE ET BAIGNADE

Vous pouvez prendre une douche 1 semaine après l'installation de votre tube. Le trou par où passe le tube ne doit pas être enflé. Pour le bain et la baignade, vous devez attendre que le trou soit complètement guéri. En général, il faut attendre 2 semaines avant de prendre un bain et 1 mois avant de se baigner.



Si vous mouillez trop votre dispositif de fixation, il pourrait se décoller. Pour le protéger, couvrez-le avec de la pellicule plastique. Si le dispositif se décolle, changez-le.

Que faire si le tube se retire ?

Appelez tout de suite la **ligne Santé Patient CHUM**, au **514 890-8086**.

On vous donnera un rendez-vous à l'hôpital pour faire changer votre tube.

Que faire si le tube est bouché ?

Si votre tube est bouché, il est important d'agir vite.

Essayez de déboucher vous-même le tube comme l'équipe de soins vous l'a montré. Si cela ne fonctionne pas, contactez votre CLSC. Vous pouvez aussi appeler la **ligne Santé Patient CHUM**, au **514 890-8086**.

Quels signes sont à surveiller ?

Appelez la **ligne CHUM**, au **514 890-8086**, si vous avez un ou plusieurs des signes suivants :

- Douleur au ventre
- Envie de vomir (nausée) ou vomissements
- Fièvre (plus de 38,5 °C ou 101,3 °F) pendant plus de 24 heures
- Inconfort, rougeur ou irritation autour du trou où passe le tube
- Petite bosse rouge et humide (bourgeon) sur le bord du trou où passe le tube
- Liquide qui coule du trou où passe le tube
- Douleur et chaleur autour du trou même si vous prenez des médicaments contre la douleur (analgésiques)
- Une plaie autour du trou



Le trou par où passe le tube peut être douloureux pendant quelques jours après l'installation.



LIGNE SANTÉ PATIENT CHUM

514 890-8086

24 heures sur 24, 7 jours sur 7

Vous êtes un patient du CHUM?
Vous avez des questions sur votre état
de santé? Une infirmière peut vous aider.



RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé du CHUM.
Demandez à votre équipe de soins quelles
fiches peuvent vous aider.



Vous pouvez aussi les lire
sur Internet.

chumontreal.qc.ca/fiches-sante

*Le contenu de ce document ne remplace en aucun
cas les conseils de votre professionnel de la santé.*

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca



BLOC-NOTES



Questions

Notez les questions que vous voulez
poser à votre équipe de soins pour ne
pas les oublier.





Observations - Remarques

Notez les observations que vous jugez
importantes : sur vos symptômes, vos soins,
votre suivi, votre niveau d'énergie, etc.





Voici les soins que vous devrez faire à la maison pour votre gastrostomie sans ballonnet. Certains soins doivent être faits chaque jour et d'autres, une fois par semaine.



RENSEIGNEMENTS IMPORTANTS À NOTER AVANT VOTRE DÉPART DU CHUM

Date d'installation du tube de gastrostomie : _____

Diamètre du tube _____ (unité de mesure Fr)

MATÉRIEL (DISPONIBLE EN PHARMACIE)

- Compresses stériles
- Solution physiologique (eau salée stérile)
- Cotons-tiges
- Crème protectrice (barrière)
- Savon doux non parfumé
- Compresses non stériles
- Débarbouillette propre



AVANT DE FAIRE LES SOINS

- Lavez vos mains.
- Détachez le tube du dispositif de fixation.
- Éloignez le disque de rétention de votre peau en le faisant glisser sur le tube.

1**NETTOYER**

Votre tube de gastrostomie pourrait être différent de celui montré sur les photos.

Durant les 7 premiers jours, lavez la peau autour du trou où passe le tube avec une compresse stérile et une solution physiologique. Séchez bien avec une compresse stérile.

Faites-le 1 fois par jour, ou plus au besoin.

Après les 7 premiers jours, lavez la peau autour du trou avec de l'eau du robinet et un savon doux non parfumé. Utilisez une débarbouillette propre ou des cotons-tiges. Rincez bien et séchez bien avec une compresse non stérile ou une débarbouillette propre.

Faites-le 1 fois par jour, ou plus au besoin.

Vérifiez **chaque jour** l'extérieur du tube. S'il est sale, lavez-le avec une compresse non stérile ou une débarbouillette propre et de l'eau savonneuse. Séchez bien.



Votre dispositif de fixation pourrait être différent de celui montré sur la photo.

Vous devez changer le pansement de votre dispositif de fixation 1 fois par semaine, ou plus souvent si nécessaire.

2**SURVEILLER LA PEAU**

Vérifiez chaque jour l'état de votre peau autour trou, sous sous le disque de rétention. Si elle est rouge ou irritée, appliquez une petite couche de crème protectrice (barrière).

Appelez la **ligne Santé Patient CHUM**, au **514 890-8086**, si :

- la rougeur ne disparaît pas après quelques jours
- des boutons ou des plaies apparaissent

3**TOURNER LE TUBE**

À partir du 7^e jour, faites tourner le tube de 1 tour et 1/4 dans le sens des aiguilles d'une montre. Cela empêche le tube de coller à la peau.

Faites-le 1 fois par jour.

Une fois le tube tourné, vous pouvez nettoyer encore au besoin.

4**VÉRIFIER LA POSITION DU PARAPLUIE**

Vérifiez **chaque jour** que le parapluie est bien collé contre la paroi de votre estomac. Pour le faire, tirez doucement sur le tube vers l'extérieur. Quand vous sentez une petite résistance, cela veut dire que le parapluie est bien collé.

5**AJUSTER LE DISQUE DE RÉTENTION**

Ajustez le disque de rétention en le faisant glisser vers le ventre tout en continuant de maintenir une pression sur le tube.

Le disque de rétention doit être juste assez serré. Une pièce de 2 \$ doit pouvoir passer entre le disque et la peau.

Ne mettez pas de compresse entre le disque et la peau. Une fois le disque ajusté, rattachez le tube au dispositif de fixation.

Le contenu de ce document ne remplace en aucun cas les conseils de votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca



Notes

Lined area for taking notes.

Le contenu de ce document ne remplace en aucun cas les conseils de votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca

