



MENU TRAITEUR



traiteur.chum@ssss.gouv.qc.ca
514 890-8000 poste 34527

BOÎTES DÉJEUNER

★ DOUX MATIN 13.25 \$

Viennoiserie de format régulier
au choix :

- Brioche à la cannelle
- Croissant amandine
- Avalanche chocolat
- Croissant pur beurre

Yogourt petits fruits et granola maison
Salade de fruits Deluxe



★ LA BELGE 14.25 \$

Gaufre Liégeoise
(faite à la main au Québec)
Sirop d'érable du Québec
Brie La Sauvagine
Pacanes sucrées-salées
Yogourt
Salade de fruits Deluxe

PRESTIGE 20.00 \$

Sandwich sur bagel grillé
3 saveurs disponibles
Saumon fumé **OU**
Canard confit et oignons caramélisé **OU**
Prosciutto et ricotta
Duo de fromages fins du Québec
Salade de fruits Deluxe

★ ÉNERGIE MATINALE 14.50 \$

Œuf à la coque
Jambon forêt noir
Mayo dijonnaise
Demi bagel grillé
Fromage à la crème
Fruits séchés
Yogourt
Salade de fruits Deluxe

*Pour les allergènes contenus dans les boîtes déjeuner,
veuillez communiquer avec nous.*

DÉJEUNERS À LA CARTE

Formats individuels

MUFFINS, PAINS ET VIENNOISERIES

Croissant parfait pur beurre ★☪☪☪	3.25 \$
Croissant amandine ★☪☪	4.10 \$
Danoise avalanche de chocolat ★☪	4.10 \$
Danoise yogourt grec et cerise ★☪	4.10 \$
Brioche à la cannelle ☪☪	4.10 \$
Cake du moment ☪☪	2.75 \$
Muffins assortis ☪☪	3.25 \$
Muffin sans gluten ☪☪	4.50 \$
Feuilleté aux épinards ☪	4.10 \$
Scone bleuet et citron ★☪☪☪	2.75 \$

COUPES DE FRUITS ET YOGOURT 3.25 \$

Minimum de 4 coupes identiques

- Salade de fruit Deluxe, sirop infusé à la menthe ▼☪☪☪
- Yogourt à la vanille, fruits des champs et granola maison ☪
- Yogourt végane à la vanille, chia, ananas et noix de coco ▼☪☪☪

LES À-CÔTÉS

Fromage P'tit Québec individuel	1.50 \$
Yogourts commerciaux	1.75 \$



★ PLATEAUX DÉJEUNERS ET COLLATIONS

	12 unités	18 unités	24 unités
Minis muffins assortis	22.00 \$	33.00 \$	44.00 \$
Minis croissants pur beurre	30.00 \$	45.00 \$	60.00 \$
Minis viennoiseries	29.00 \$	43.00 \$	58.00 \$
Plateau sucré (beignets, macarons et financiers)	25.00 \$	37.00 \$	50.00 \$

★ PLATEAUX

	10 pers.	15 pers.	20 pers.
Plateau de fruits frais	30.00 \$	45.00 \$	60.00 \$
Salade du jour	28.00 \$	41.00 \$	56.00 \$
Crudités et trempette	40.00 \$	60.00 \$	80.00 \$
Plateau de légumes grillés	40.00 \$	60.00 \$	80.00 \$
Duo de cheddar et raisins	40.00 \$	60.00 \$	80.00 \$
Brie et cheddar, raisins, fruits séchés, baguette et/ou craquelins	50.00 \$	75.00 \$	100.00 \$
Fromages fins du Québec (3), confiture, fruits séchés, baguette et/ou craquelins	70.00 \$	105.00 \$	140.00 \$
Plateau de charcuteries (salami, capicollo, proscuitto, cornichons, olives)	48.00 \$	72.00 \$	96.00 \$
Bagel au saumon fumé (12, 16 ou 24 morceaux) câpres, fromage à la crème, aneth	55.00 \$	82.00 \$	110.00 \$
Sandwichs gourmets (20, 30 ou 40 morceaux) poulet, végé, poisson	130.00 \$	195.00 \$	260.00 \$



*Pour les allergènes contenus dans les plateaux,
veuillez communiquer avec nous.*

BOÎTES À LUNCH

Minimum de 4 boîtes identiques

LA LÉGÈRE 14.00 \$

Wrap (jambon/fromage ou dinde/fromage)

Salade du jour et yogourt

LA LÉGÈRE VÉGANE 16.00 \$

Végé pâté

Salade du jour et pouding au chia

LA JUDICIEUSE 21.00 \$

Sandwich Deluxe au choix

- Poulet César
- Poulet bánh-mì
- Poulet à la grecque
- Poulet à l'indienne
- Jambon brie
- Jambon pommes poêlées et gruyère suisse
- Toscan (charcuteries, artichauts marinés, provolone)
- Rôti de bœuf et oignons caramélisés
- Thon niçois (câpres, olives noires, tomates séchées)
- Salade de saumon
- Aubergine et fromage

Salade du moment

Fromage et dessert

LA JUDICIEUSE VÉGANE 23.00 \$

Sandwich Deluxe au choix

- Tofu au citron et olives
- Lentilles à l'indienne
- Légumes grillés et houmous

Salade du moment

Fromage et dessert 100 % à base de plante



Pour les allergènes contenus dans les boîtes à lunch, veuillez communiquer avec nous.

BOÎTES À LUNCH

Minimum de 4 boîtes identiques

★ COFFRET GOURMAND 30.00 \$

Servis avec accompagnements :
légumes grillés, fromage fin du Québec,
petit pain et dessert gourmand

- Méditerranéen - Poulet shish taouk, feuilleté aux épinards, feuille de vigne farcie, feta Méditerranéenne
- Végé - Salade grecque aux pois chiches, feuilleté aux épinards, feuille de vigne farcie, feta
- Confit de canard du Lac Brome, betteraves rôties, chèvre et pacanes
- Saumon saisi pommes et canneberges, croutons maison
- Pavé de saumon, salsa de mangue
- Guédille de crevettes rémoulade
- Brochette de bœuf teriyaki

COFFRET GOURMAND VÉGANE 32.00 \$

Servis avec accompagnements :
légumes grillés, noix,
petit pain et dessert gourmand

- Tofu teriyaki, salade mesclun, légumes grillés



Pour les allergènes contenus dans les boîtes à lunch, veuillez communiquer avec nous.

SALADES-REPAS

Minimum de 4 salades identiques
Servi avec pain et dessert

Californienne au poulet*	19.00 \$
Californienne aux crevettes*	19.00 \$
Saumon fumé*	19.00 \$
Niçoise*	19.00 \$

*Sans Gluten ajouter 3.00 \$

OPTION VÉGANE

Servi avec pain et salade de fruits Deluxe

Grecque aux pois chiches*	19.00 \$
---------------------------	----------

*Sans Gluten ajouter 3.00 \$

BOLS*

Minimum de 4 bols identiques
Bols poké : nouvelle recette ★

Bol repas bœuf, vinaigrette au raifort	16.00 \$
Bol repas saumon, vinaigrette au citron	16.00 \$
Bol poké poulet	16.00 \$
Bol poké crevette	16.00 \$
Bol poké tofu (végane)	16.00 \$
Bol poké saumon ★	16.00 \$

*Les bols n'incluent aucun dessert



BOÎTES DE SUSHIS

Combo D (11 morceaux) 15.25\$

Futomaki : 5 Crevette épicée
Hosomaki : 6 choix du chef

Combo F (12 morceaux) 17.25 \$

Sumomaki : 2 California, 2 Crevette épicée,
2 Saumon épicé
Hosomaki : 6 choix du chef

Combo G (12 morceaux) 18.25\$

Maki : 4 - 911, 4 Vancouver,
4 California classique

Combo K végétane 18.25 \$
(16 morceaux)

Futomaki : 5 Végétarien
Hosomaki : 3 Kappa, 3 Avocado, 3 Oshinko
Nigiri : 2 Inari (tofu)

Combo H (14 morceaux) 22.95 \$

Sumomaki : 2 Boston, 2 Saumon épicé,
2 Dynamite
Hosomaki : 6 Avocado
Nigiri : 1 Syake, 1 Ebi

PLATEAU DE SUSHIS

Choix du chef

50 morceaux 75.85 \$

Hosomaki (9) Sumomaki (20)
Maki (16) Nigiri (5)

75 morceaux 98.95 \$

Hosomaki (12) Sumomaki (30)
Maki (24) Nigiri (9)

100 morceaux 126.45 \$

Hosomaki (18) Sumomaki (40)
Maki (32) Nigiri (10)

*Pour les allergènes contenus dans les salades-repas
et bols poké, veuillez communiquez avec nous.*

BOÎTES APÉRO

Minimum de 4 boîtes identiques

LA SAVOUREUSE VÉGANE 13.50 \$

Trempette de haricots blancs, tomates confites à l'huile d'olive, muhammara aux amandes rôties et pain naan

LA MÉDITERRANÉENNE 13.50 \$

Spanakopita, minis pita, houmous, feuilles de vigne farcies, feta et olives

LA CANARDIÈRE 15.00 \$

Rillettes de canard, magret fumé, truffes de chèvre aux canneberges et pacanes, confit d'oignon et pain brioché

LA COCHONNAILLES 15.00 \$

Scones cheddar et ciboulette, charcuteries d'ici, cornichons gherkins, bocconcinis marinés, moutarde à l'ancienne et croustons

LA FROMAGES D'ICI 15.00 \$

Trio de fromages d'ici, noix caramélisées, fruits séchés, confit d'oignon et croustons

LA BEC SUCRÉ 14.00 \$

Gâteau quatre-quarts, macaron (1) et fruits frais



Pour les allergènes contenus dans les boîtes apéro, veuillez communiquer avec nous.

COLLATIONS NOURRISSANTES

Crudités, trempette ou houmous et olives 🍷🌿🌱	7.75 \$
Fromages fins, cheddar, craquelins, noix et abricots séchés 🍷🌿	10.50 \$
Barre chocolat et amande	2.25 \$
Boule d'énergie ★🍷🌿🌱	2.50 \$
Biscuit du randonneur ★🍷🍷	3.00 \$
Panier de fruits frais (douzaine) ★	13.20 \$

PETITES DOUCEURS

Formats individuels

Beignets aux noisettes (2) 🍷🍷	3.50 \$
Biscuits moelleux 🍷🍷	2.00 \$
Biscuit aux brisures de chocolat sans gluten (2) 🌿🍷🌱	4.75 \$
Brownie délice 🍷	3.00 \$
Brownie sans gluten 🌿🌱	5.50 \$
Carré aux dattes de luxe	3.00 \$
Carré aux dattes sans gluten 🌿🍷🌱	5.50 \$
Galette à l'avoine 🍷	2.00 \$
Galette courge et canneberges 🌱🍷	2.00 \$
Gâteau sans gluten 🌿🌱	4.50 \$
Macarons (2) 🍷🍷	4.50 \$
Madeleine sans gluten 🌿🌱	2.75 \$
Sucre à la crème (3 morceaux) 🌿	3.50 \$
Pacanes sucrées à la fleur de sel 🍷🌱	4.75 \$
Gâteau (éruption de framboises, opéra, double chocolat) 🍷🍷	4.00 \$

SACHETS SALÉS

Bretzels 🍷🌱	2.50 \$
Popcorn au beurre ou au cheddar	3.00 \$
Grignotines salées au sésame ★🌿🌱🍷	3.00 \$



BREUVAGES

Eau gazéifié Montellier (355 ml)	2.50 \$
Eau pétillante Perrier citron	2.50 \$
San Pellegrino Limonata ou Aranciata	2.50 \$
Jus en bouteille	2.00 \$
Orange, pomme, pomme et raisin ou canneberges	
Boisson gazeuse	2.00 \$
- Coke ou Sprite (régulier ou diète)	
Moût de pomme Michel Jodoin ★ doré ou rosé	
- canette	4.00 \$
- bouteille 750 ml	15.00 \$
Café Napoléon équitable (10 tasses)	17.50 \$
Thé/Tisane Camelia Sinensis (10 tasses) ★	15.00 \$
Chocolat chaud (10 tasses)	17.50 \$
Thé glacé maison - Camellia Sinensis ★ saveur du mois (pichet de 10 portions)	15.00 \$
Pichet d'eau (10 portions)	5.00 \$

Plus de 60 % de nos plats
sont faits maison

Nos surplus sont distribués à un
organisme à but non lucratif venant
en aide aux personnes dans le besoin.

- ★ Nouveauté
-  Présence de noix ou arachides
-  Présence de sésame
-  Présence d'oeuf
-  Présence de poisson et fruits de mer
-  Sans gluten
-  Sans produits laitiers
-  Végétalien

Notre cuisine contient des éléments de blé,
d'arachides et autres allergènes. Malgré nos
procédures de nettoyage rigoureuses, il est
possible que de fines particules demeurent.
Cela peut représenter un danger pour une
allergie sévère.

DÉLAI DE COMMANDE

Parce que nous avons à cœur la fraîcheur et la
qualité de nos aliments, nous commandons les
produits en fonction de vos besoins.

Un délai de 48 heures est apprécié. Nous
déterminerons le menu avec vous selon nos
disponibilités. Nous vous recommandons de
commander à l'avance un menu personnalisé,
pour les groupes de plus de 25 personnes.

Des frais s'appliquent pour les commandes faites
dans un délai de 24 heures et moins.

La disponibilité de certains plats peut varier.

ANNULATION

Une annulation doit être signalée 24 heures à
l'avance et jusqu'à 72 heures pour les groupes
de plus de 50 personnes, sans quoi, elle pourrait
vous être facturée.

RETOUR DU MATÉRIEL

Le matériel et les équipements qui vous sont
prêtés ou loués sont sous votre responsabilité.
Veuillez laisser le matériel sur le lieu de l'événement.
S'il est déplacé, veuillez nous communiquer le
nouvel emplacement. Les éléments manquants
vous seront facturés.

TRANSPORT

Des frais de transport s'appliquent
aux adresses suivantes :

- 1001 St-Denis
- 1001 St-Elizabeth (entrée sécurisée)
- 275 Viger
- Autres adresses externes

Livraison pour clients externes au CHUM
- sans matériel à récupérer 10.00 \$
- avec matériel à récupérer 15.00 \$