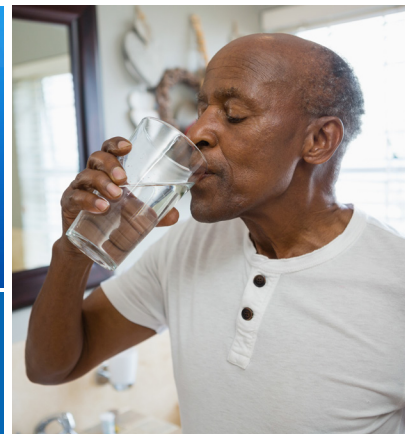


# Bien me préparer à une thermoablation ou une cryoablation avec PegLyte



Avant votre intervention, on vous a demandé de boire une solution appelée PegLyte. Voyez pourquoi et quelles sont les étapes à suivre.



## ATTENTION

Cette préparation n'est pas tout le temps nécessaire. On vous le dira si vous devez la faire ou non.

## Que sont la thermoablation et la cryoablation ?

Ce sont des interventions qui servent à éliminer une ou des tumeurs. La thermoablation le fait par la chaleur, et la cryoablation, par le froid. Pour en savoir plus, lisez nos fiches santé sur ces sujets (voir les Ressources utiles, à la page 2).

## Qu'est-ce que le PegLyte ?

C'est une solution qui ramollit les selles (un laxatif). En quelques heures, les intestins sont vidés.

## Pourquoi dois-je boire cette solution ?

Si la tumeur est située tout près des intestins, on ne veut pas risquer de les endommager pendant l'intervention. Pour protéger les intestins, l'équipe de soins les repousse donc de l'endroit à traiter. C'est beaucoup plus facile à faire lorsque les intestins sont vides.



## Est-ce que je pourrais mal réagir ?

D'habitude, le PegLyte ne cause pas d'effet important. Vous pouvez avoir :

- des crampes au ventre
- de la diarrhée
- des maux de tête



**Si vous avez une allergie à un médicament, dites-le à votre médecin ou à votre pharmacien.** Certaines personnes peuvent être sensibles aux ingrédients du PegLyte.

## De quel matériel ai-je besoin ?

Vous devez acheter le PegLyte en pharmacie. Il se vend en poudre.

Vous devrez mélanger vous-même la poudre avec de l'eau, dans le contenant qui vous sera remis.

## Quand dois-je boire la solution?

La solution de PegLyte doit être bue au complet **le jour avant votre intervention**.

Commencez à la boire à partir de **4 heures de l'après-midi (16 heures)** le jour avant l'intervention :

- Buvez une tasse (250 ml) de PegLyte toutes les 15 minutes.
- Continuez jusqu'à ce que vous ayez vidé le contenant de 4 litres.

Si vous vous sentez ballonné ou si vous avez envie de vomir (nausées), buvez plus lentement.

## Est-ce que je dois être à jeun?

Oui, vous ne devez rien boire et rien manger à partir de minuit (la nuit avant le rendez-vous).

Vous pourrez recommencer à boire et à manger après l'intervention.



## Est-ce que je peux prendre mes médicaments comme d'habitude?

Certains médicaments ne doivent pas être pris avant l'intervention. On vous dira par téléphone lesquels vous ne devez pas prendre et à partir de quand.

## Est-ce que je dois arrêter de fumer?

Si vous fumez, essayez d'arrêter complètement de 7 à 10 jours avant l'intervention. Sinon, diminuez le plus possible. Pour des conseils, lisez notre fiche santé [Cesser de fumer avant mon opération](#).

## Comment déplacer mon rendez-vous pour l'intervention?

Appelez le Service de radiologie du CHUM :

 **514 890-8450**



## À qui poser mes questions?

Appelez le Service de radiologie :

 **514 890-8450**

En dehors des heures d'ouverture, pour toute question sur la préparation à votre intervention, vous pouvez appeler une infirmière de la **ligne Santé Patient CHUM**.



### LIGNE SANTÉ PATIENT CHUM

**514 890-8086**

**24 heures sur 24, 7 jours sur 7**

Vous êtes un patient du CHUM?

Vous avez des questions sur votre état de santé? Une infirmière peut vous aider.



### RESSOURCES UTILES

Les fiches santé :

[La thermoablation par radiofréquence](#)

[La cryoablation percutanée](#)

Il existe d'autres fiches santé du CHUM.

Demandez à votre équipe de soins quelles fiches peuvent vous aider.



Vous pouvez aussi les lire sur Internet.

[chumontreal.qc.ca/fiches-sante](http://chumontreal.qc.ca/fiches-sante)

*Le contenu de ce document ne remplace en aucun cas les conseils de votre professionnel de la santé.*

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal  
[chumontreal.qc.ca](http://chumontreal.qc.ca)