

La ponction pleurale



Vous avez trop de liquide dans l'espace autour de vos poumons. Votre médecin veut l'enlever. Cette fiche vous explique l'intervention et comment prendre soin de vous après.

Pourquoi dois-je subir cette intervention ?

Chacun des poumons est protégé par deux minces couches appelées « plèvres ». Une plèvre recouvre les deux poumons et une autre recouvre l'intérieur de la cage thoracique. L'espace entre les deux plèvres s'appelle « espace pleural ».

Il y a toujours un peu de liquide entre les deux plèvres. Mais il arrive parfois que trop de liquide s'accumule à cet endroit. C'est ce qu'on appelle un épanchement pleural. Le liquide en trop fait pression sur les poumons. Cela rend la respiration difficile et cause de la douleur.

Quand cela arrive, on peut entrer un petit tube (cathéter) dans l'espace pleural. Ce tube permet de faire sortir le liquide en trop. On appelle cette intervention la ponction pleurale.

L'intervention peut aussi servir à trouver pourquoi il y a du liquide en trop dans l'espace pleural.

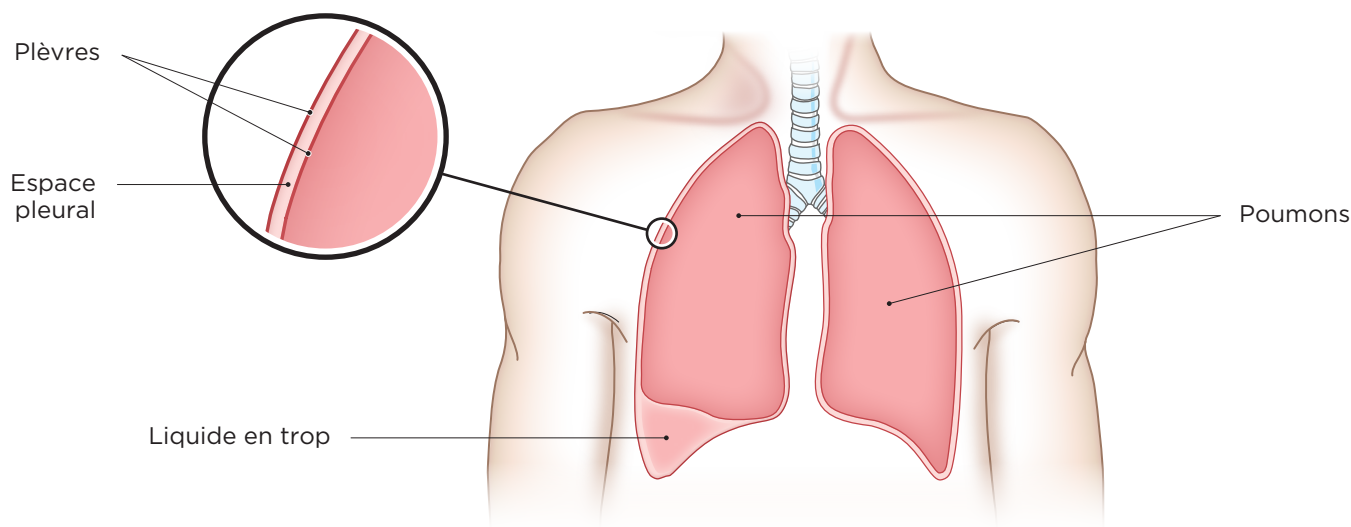
Comment me préparer ?

Si vous prenez des médicaments qui rendent le sang plus fluide (anticoagulants), vous devrez arrêter. Votre équipe de soins vous dira comment faire.

Vous pouvez boire et manger avant l'intervention.

Ne vous rasez pas. L'équipe le fera au besoin.

Épanchement pleural



Quels sont les risques possibles?

Voici les risques les plus fréquents :

- Saignements ou douleur à l'endroit où la ponction a été faite
- Entrée d'air dans l'espace pleural (pneumothorax)
- Infection à l'endroit où la ponction a été faite

Vous pouvez avoir une toux sèche à la fin de l'intervention ou quelques heures après. Elle est causée par le retour des poumons à leur taille normale. Cette toux ne dure pas longtemps.

Comment se déroule l'intervention?

- 1 On vous fait asseoir sur le bord d'une civière devant une table. On vous demande d'appuyer vos coudes sur la table et de faire le « dos rond ». On peut placer un oreiller sous vos coudes pour plus de confort.
- 2 Avec un appareil pour faire des échographies, le médecin trouve l'endroit dans votre dos où il va entrer le petit tube.
- 3 Il rend l'endroit où il va entrer le tube insensible à la douleur (anesthésie locale).
- 4 À l'aide d'une aiguille, le médecin fait entrer le petit tube dans le dos, entre deux côtes.
- 5 Il enlève le liquide en trop.
- 6 Le médecin retire le petit tube. Il met un pansement à l'endroit où il a fait la ponction.

Combien de temps dure l'intervention?

Elle dure environ 10 minutes.

Après l'intervention, vous devrez rester pendant 15 minutes. L'équipe veut s'assurer que tout se passe bien.

Si vous êtes venu en voiture, vous pourrez conduire pour rentrer chez vous.



La ponction pleurale

Comment prendre soin de moi après?

- Vous devez garder le pansement pendant 48 heures. Après, vous pouvez l'ôter et laisser à l'air libre l'endroit où la ponction a été faite.
- Ne prenez pas de bain et ne vous baignez pas dans une piscine ou un spa pendant les 48 premières heures.
- Si vous avez de la douleur à l'endroit où la ponction a été faite, vous pouvez prendre de l'acétaminophène (ex. : Tylenol).

Quand consulter?

Si vous avez l'un des signes suivants :

- Une douleur importante qui touche toute la poitrine
- Un essoufflement, de la difficulté à faire des efforts et de la toux

Appelez la **ligne Santé Patient CHUM** au **514 890-8086** (24 heures sur 24, 7 jours sur 7).

Comment déplacer mon rendez-vous?

Communiquez avec le **Centre des rendez-vous du CHUM** au **514 890-8051** (lundi au vendredi, 7 h 30 à 16 h 30).



RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé du CHUM. Demandez à votre équipe de soins quelles fiches peuvent vous aider.



Vous pouvez aussi les lire sur Internet.

chumontreal.qc.ca/fiches-sante

Le contenu de ce document ne remplace en aucun cas les conseils de votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca